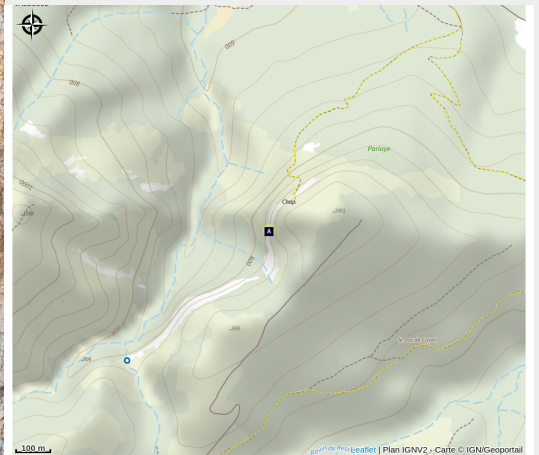


Valbelle

Vallée du Jabron



Escalade à Valbelle (Thibaut Vergoz)



Un site pour grimpeurs confirmés dans un cadre sauvage.

Les parois de Valbelle comptent une douzaine de secteurs et plus d'une centaine de voies.

L'exposition permet une escalade en toute saison, y compris au plus chaud de l'été.

Les longueurs, parfois doubles, peuvent atteindre les 40m.

Informations pratiques

Pratique : Escalade

Période : Toute l'année

Orientation : ↑ N, ↙ SO, ← O, ↘ NO

Description

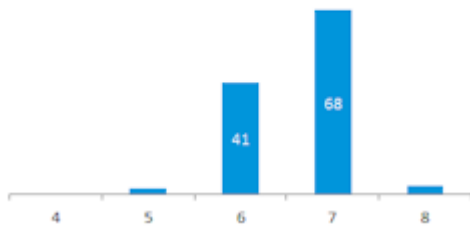
Secteurs : 13

Voies : 114 et 121 longueurs

Rocher : calcaire

Profil : dalle, vertical, dévers

Nombre de voies par niveau
de difficulté



Accès routier et parking

Depuis Sisteron prendre la D4085 en direction de Manosque, puis la D946 direction Noyers sur Jabron. Prendre ensuite la D53 à gauche jusqu'à Valbelle. Traverser le village (0,7 km) et continuer en direction de Saint-Etienne les Orgues et se garer au parking des Escoffiers.

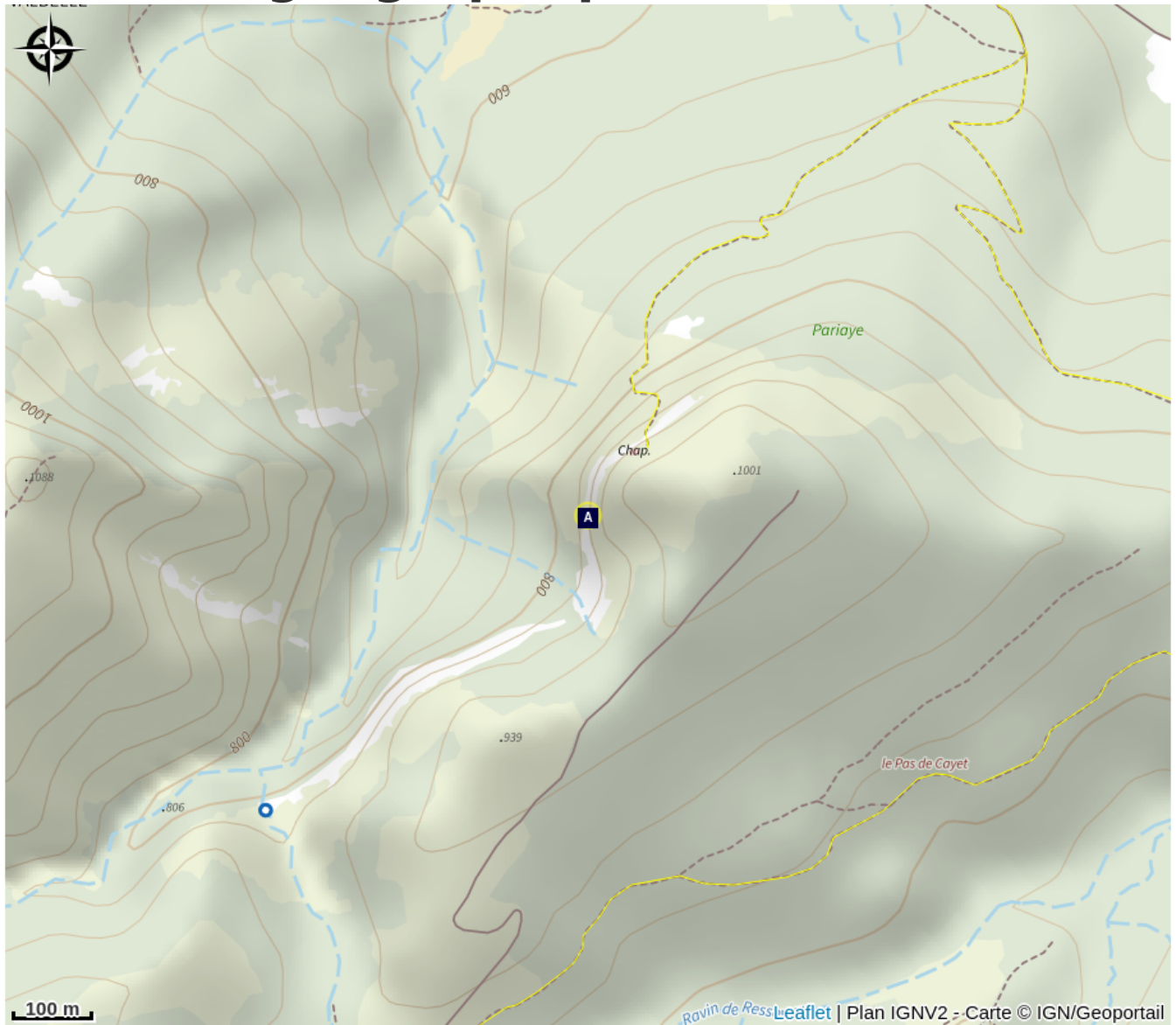
Accès pédestre

- Depuis le parking des Escoffiers, (2 km) suivre le GR puis le PR en direction de la chapelle St Pons. Suivre le pied de falaise (100 m) jusqu'aux premiers secteurs

Topo

Suivre le lien ci-dessous

Situation géographique



Grand Ephédra (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer l'escalade sur ce site et respecter les règles de sécurité
- Une formation à l'utilisation de matériel d'escalade est indispensable
- Le port de casque est fortement recommandé
- Utilisez les sentiers d'accès et respectez les propriétés privées
- Ramassez vos déchets
- Feux strictement interdits



[Signalez un problème](#)

Sur votre chemin...



🌿 Grand Ephédra (A)

Ephedra major, le Grand Éphédra ou Grande Uvette, est un arbrisseau xérophyte (plante vivant en milieu aride, capable de résister à de grands déficits d'eau) de la famille des Ephédracées. Comme tous les éphédras, dans une moindre mesure, la plante a été utilisée pour ses vertus médicinales ou cosmétologiques.

Occasionnellement rencontrée aux milieux des rochers calcaires ou sur les vieux murs, cette espèce de 10 à 20 cm de haut est caractérisée par ses tiges à articles courts (1-2 cm) et filiformes (1 mm), ses rameaux dressés et ligneux à la base, ses cônes sessiles ou subsessiles à deux graines recouvertes d'écailles charnues rouges.

Comme tout Ephédra, il renferme des alcaloïdes: éphédrine, pseudoéphédrine, noéphédrine et adrénaline. En Algérie, une pâte à base de cette plante, faite de fruits secs écrasés, était utilisée en cosmétologie traditionnelle pour rougir la peau.

Crédit photo : CD04