Clot du Dou (parcours VTT n°2)

Montclar

VTT au dessus du lac de Serre Ponçon (OT Montclar)

Cet itinéraire VTT familial au départ de Montclar se fait en balcon au-dessus du majestueux lac de Serre-Ponçon. En parcours un petit détour vers le village de Saint-Vincent-les-Forts, un des sites de vol libre les plus prestigieux d'Europe, permet de découvrir les fortifications Vauban dominant le lac et la vallée de l'Ubaye.

Ce circuit VTT au départ de Montclar suit les pistes forestières jusqu'au village de Saint-Vincent-les-Forts et revient vers la station à travers la belle forêt de mélèzes du Clot du Dou. Parcours adapté à la pratique du VTT à assistance électrique (VTTAE).

Informations pratiques

Pratique : Randonnée VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 12.9 km

Dénivelé positif : 221 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Point accueil, Montclar
Arrivée : Point accueil, Montclar
Balisage : VTT

1. Depuis le point accueil de Montclar, suivre le balisage VTT n°**2** (), commun avec la Grande Traversée VTT l'Alpes-Provence () jusqu'au col Saint-Jean, et par la route rejoindre la chapelle.
2. **Les Rollands** (1 325 m) - Quitter la route et prendre la piste forestière à droite conduisant vers "Dantane" et "Saint-Vincent-les-Forts".
3. **Les Quatre Chemins** (1 280 m) - Suivre la route à droite, puis la piste forestière en direction du "Clot du Dou".
4. **Le Clot du Dou** (1 400 m) - Monter vers "Le Canal" et continuer sur la piste en sous bois. Après la traversée rejoindre la piste du départ et revenir par le col Saint-Jean à la station de Montclar.

Ce circuit fait partie du "Domaine VTT Provence Alpes".

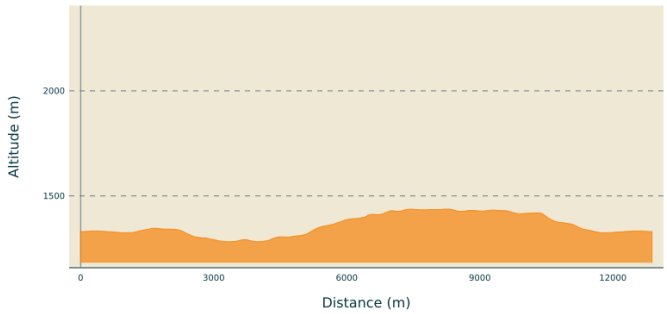
Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

: Station service vélo (lavage, gonflage, fontaine à eau) dans la station de Montclar.

Sur votre chemin…

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1282 m
Altitude max 1437 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Seyne-les-Alpes (9 km) suivre la D900 en direction de Barcelonnette et de Montclar.

Parking conseillé

Parking dans la station, Montclar

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Point Accueil de Montclar
Bâtiment Communal, 04140 Montclar
Tel : +33 (0)4 92 30 92 01
http://montclar.com/fr/