

## Clot du Dou (parcours VTT n°2)

Montclar



VTT au dessus du lac de Serre Ponçon (OT Montclar)

*Cet itinéraire VTT familial au départ de Montclar se fait en balcon au-dessus du majestueux lac de Serre-Ponçon. En parcourant un petit détour vers le village de Saint-Vincent-les-Forts, un des sites de vol libre les plus prestigieux d'Europe, permet de découvrir les fortifications Vauban dominant le lac et la vallée de l'Ubaye.*

Ce circuit VTT au départ de Montclar suit les pistes forestières jusqu'au village de Saint-Vincent-les-Forts et revient vers la station à travers la belle forêt de mélèzes du Clot du Dou. Parcours adapté à la pratique du VTT à assistance électrique (VTAE).

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 12.9 km

Dénivelé positif : 221 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

# Itinéraire

Départ : Point accueil, Montclar

Arrivée : Point accueil, Montclar

Balisage : 🚲 VTT

1. Depuis le point accueil de Montclar, suivre le balisage VTT n°2 (🚲), commun avec la Grande Traversée VTT l'Alpes-Provence (🚲) jusqu'au col Saint-Jean, et par la route rejoindre la chapelle.
2. 🚲 **Les Rollands** (1 325 m) - Quitter la route et prendre la piste forestière à droite conduisant vers "Dantane" et "Saint-Vincent-les-Forts".
3. 🚲 **Les Quatre Chemins** (1 280 m) - Suivre la route à droite, puis la piste forestière en direction du "Clot du Dou".
4. 🚲 **Le Clot du Dou** (1 400 m) - Monter vers "Le Canal" et continuer sur la piste en sous bois. Après la traversée rejoindre la piste du départ et revenir par le col Saint-Jean à la station de Montclar.

*Ce circuit fait partie du "Domaine VTT Provence Alpes".*

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.*

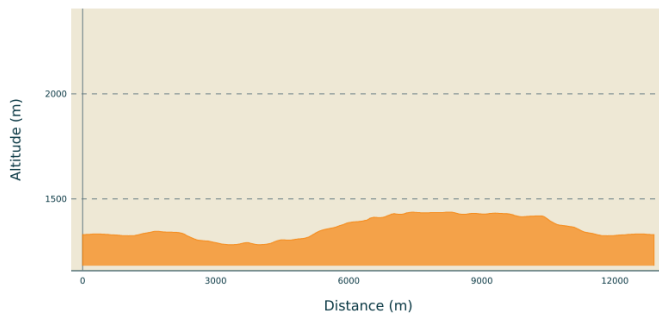
🏠 : Station service vélo (lavage, gonflage, fontaine à eau) dans la station de Montclar.

# Sur votre chemin...



# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 1282 m  
Altitude max 1437 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

## Accès routier

Depuis Seyne-les-Alpes (9 km) suivre la D900 en direction de Barcelonnette et de Montclar.

## Parking conseillé

Parking dans la station, Montclar

## Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Point Accueil de Montclar  
Bâtiment Communal, 04140 Montclar  
Tel : +33 (0)4 92 30 92 01  
<http://montclar.com/fr/>

