Lac d'Allos

Allos

Lac d'Allos (ADT 04)

Promenade familiale par excellence, ce sentier d'interprétation permet d'accéder au plus grand lac naturel à cette altitude en Europe : le lac d'Allos. Cette merveille des Alpes de Haute-Provence est nichée au sein d'un cirque de montagnes grandioses, il est l'un des plus beau paysage du Parc national du Mercantour.

Depuis le parking du Laus, le sentier thématique permet d'accéder en moins d'une heure au refuge du lac d'Allos situé au bord de l'eau. L'itinéraire se prolonge ensuite par le tour du lac puis revient au parking par la piste empruntée à l'aller.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 7.3 km

Dénivelé positif : 197 m

Difficulté : Très facile

Type : Aller-retour

Thèmes : A voir : les incontournables du 04, Balade en famille, Espace naturel protégé, Lac, cascade et rivière, Randonnée en montagne, Sentier de découverte

Accessibilité : Joelette

Itinéraire

Départ : Parking du Laus, Allos
Arrivée : Parking du Laus, Allos
Balisage : GR® PR

1. Au fond du parking du Laus, s'engager sur le sentier entrecoupé par plusieurs séries de marches en pierre et déboucher sur le plateau du Laus ( ).
2. Suivre à droite la piste forestière jusqu'à l'embranchement avec le sentier menant au mont Pelat. Continuer tout droit sur la piste dominant le ruisseau de la Serpentine et parvenir à un nouveau départ de sentier dans une épingle de la piste.
3. Continuer à gauche sur cette dernière, atteindre un collet et descendre au bord du lac sur la terrasse du refuge.
4. Réaliser le tour du lac par la droite ( ) et revenir au parking par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin…

Les chrysomèles (A)
Lac d'Allos (B)
Refuge du lac d'Allos (C)

Toutes les informations pratiques

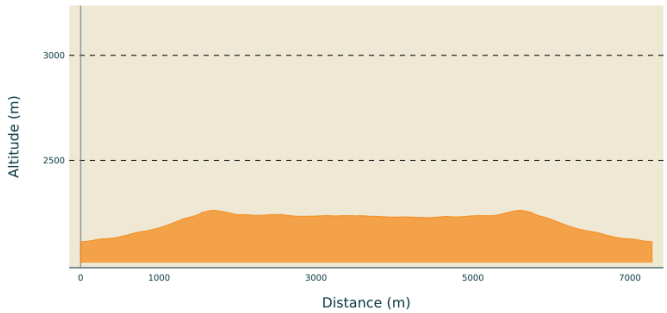
⚠ Recommandations

L’accès au parking du Laus, s’entreprend tout d’abord par une **petite route de montagne ouverte de la mi-juin à la mi-octobre** (sauf aléa climatique).

Durant la haute saison (les deux derniers week-ends de juin, les deux premiers week-ends de septembre et de début juillet à fin août, l’accès au parking du Laus est réglementé, dans le sens de la montée, et, à partir du parking de la Cluite, limité et payant de 7h à 17h, selon les places disponibles.

Tarifs et réservation : https://www.valdallos.com/lac-d-allos.html

Profil altimétrique



Altitude min 2113 m
Altitude max 2262 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de navettes gratuites dans le Val d'Allos (Transports Haut-Verdon Voyages)

www.valdallos.com

Tél : +33 (0)4 92 83 95 81

Accès routier

Depuis Allos (11 km), suivre la D226 jusqu'au parking du Laus. En juillet et en août l'accès à ce dernier est réglementé et payant. Un parking de "délestage", le parking de la Cluite, gratuit, a été agencé en contrebas. Compter 2h30 de randonnée supplémentaire (attention cette partie n'est pas accessible en joëlette).

Parking conseillé

Parking du Laus, Allos.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office municipal de tourisme du Val d'Allos
Place de la coopérative, 04260 Allos
Tel : +33 (0)4 92 83 02 81
http://www.valdallos.com/

Sur votre chemin...

Les chrysomèles (A)

En été , vous pourrez remarquer de drôles de petits insectes aux reflets métalliques en vous penchant sur les feuilles des plantes des sous-bois Ce sont les chrysomèles. Il en existe plus de 37 000 espèces dans le monde entier dont 650 en France. Leur brillance est un signe de toxicité. En cas d'attaque, les chrysomèles expulsent un produit chimique irritant ou toxique.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence

Lac d'Allos (B)

D'une superficie de 54 ha et d'une profondeur de 48 m, le lac d'Allos est le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe (2 248 m). Alimentées essentiellement par la fonte des neiges, les eaux de ce lac sont retenues par un verrou, roche dure que les glaciers n'ont pu arraser lors de leur lent écoulement. Dans le lac d'Allos, la truite fario cohabite avec l'omble chevalier. Leur population était d'une certaine importance puisqu'au XVIIIe siècle la pèche y était exercée professionnellement et le poisson vendu.

Crédit photo : ADT 04

Refuge du lac d'Allos (C)

Face au spectaculaire lac d'Allos, le refuge est un endroit idéal pour se restaurer en journée, mais surtout à découvrir en soirée au coucher de soleil avant une nuité sur place. Situé sur plusieurs chemins de Grande Randonnée, il permet également aux randonneurs itinérants de faire étape.

Le refuge compte 40 places. Possibilité de manger et de se restaurer (bar, restaurant). Le refuge est gardé de juin à septembre. La salle hors-sac, située juste au-dessus du refuge reste ouverte toute l'année.

Tél : +33 (0)4 92 83 00 24
www.refugedulacdallos.com

Crédit photo : ADT 04