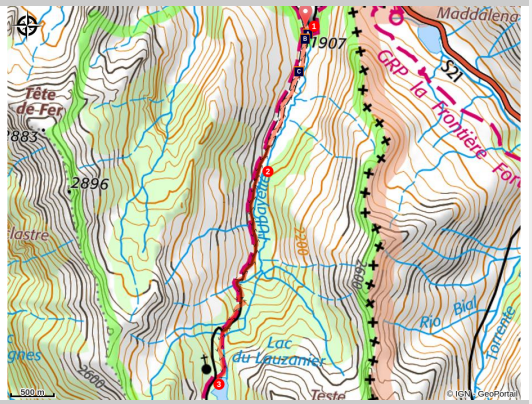
Lac du Lauzanier

Val-d'Oronaye

Lac du Lauzanier (Bertrand Bodin)



Au coeur du Parc national du Mercantour, une randonnée facile à faire en famille à la découverte d'un magnifique lac de montagne. L'observation des marmottes et de leur habitat ravira les petits comme les plus grands.

Au départ de Pont Rouge, le sentier s'élève très progressivement dans un majestueux vallon où pâturent les moutons en estive. Les trois cabanes de berger présentes le long du parcours témoignent de cette riche activité pastorale. La partie finale, en rive gauche de l'Ubayette, permet d'observer les belles cascades de l'Enclausette et du Lauzanier. Enfin, l'arrivée au célèbre lac du Lauzanier, dans un spectaculaire environnement minéral, récompense les efforts accomplis dans les derniers lacets.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 9.7 km

Dénivelé positif : 398 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Balade en famille, Lac, cascade et rivière, Randonnée en montagne

Accessibilité : Fauteuil roulant, Joelette, Poussette

Itinéraire

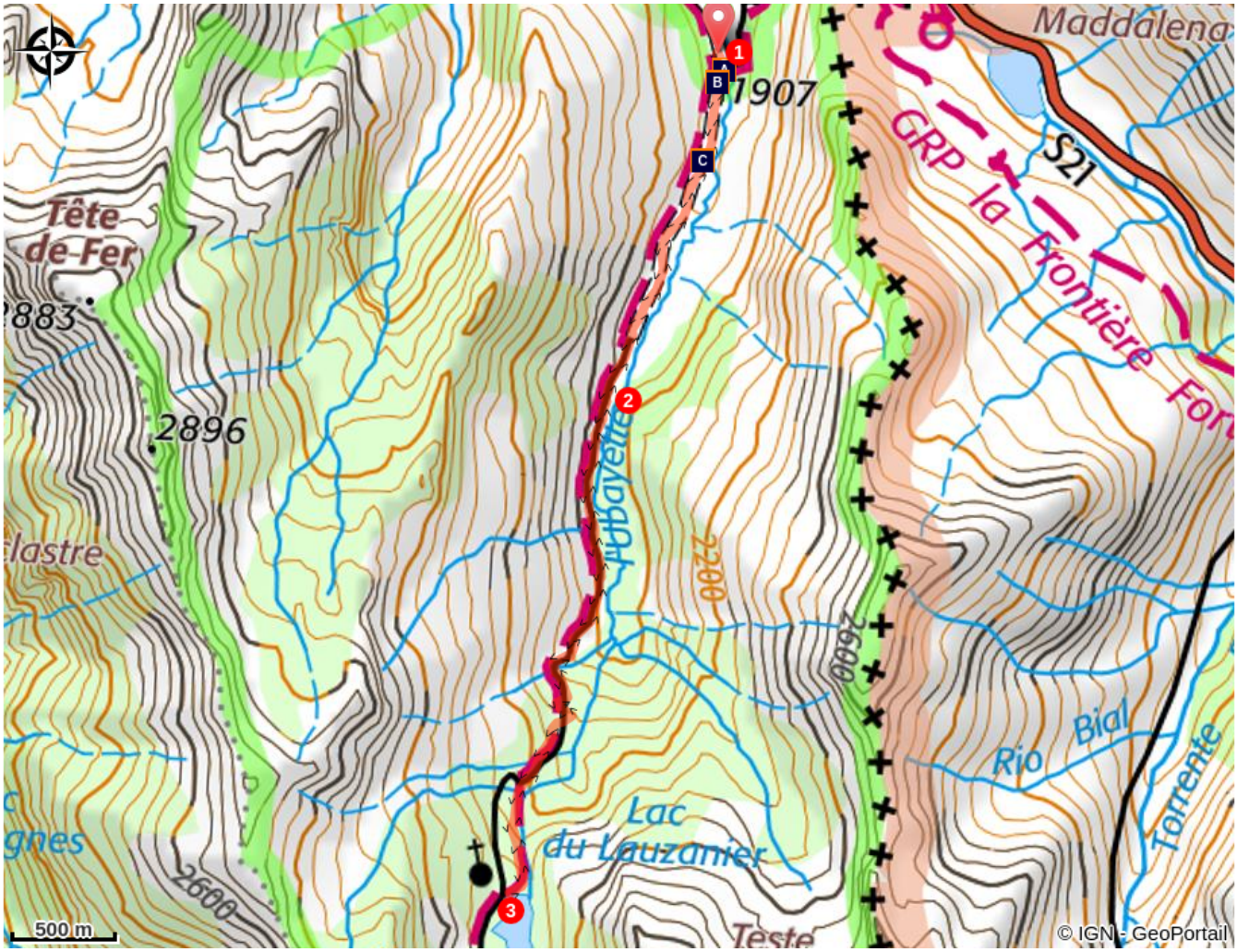
Départ : Parking de Pont Rouge, 5 km après Val d'Oronaye - Larche
Arrivée : Parking de Pont Rouge, 5 km après Val d'Oronaye - Larche
Balisage : GR®

1. **Pont Rouge** (1 907 m) - Laisser le pont à gauche et suivre la piste qui part à plat dans le vallon ( ). Elle est entièrement revêtue d’un enrobé végétal sur une distance de 450 mètres, permettant l’accès des personnes en fauteuil en totale autonomie. Poursuivre jusqu'à la cabane dite "des Eyssalps".
2. **Cabane des Eyssalps** (1 970 m) - A la cabane, la piste se transforme en sentier. L'itinéraire franchit 3 passerelles et s'élève en lacets (ne pas couper les virages) jusqu'au lac du Lauzanier et sa petite chapelle restaurée (2 280 m). Attention, juste avant l’accès au lac, de la neige persiste souvent et rend le passage délicat en début de saison.
3. **Lac du Lauzanier** (2 284 m) - Le retour s’effectue par le même chemin.

Variante : les plus motivés pourront continuer en longeant le lac par la droite par le GR5-GR56, dans une ambiance beaucoup plus minérale, qui mène au lac de Derrière la Croix (2 428 m) puis jusqu'au Pas de la Cavale (2 671 m) sous le rocher des Trois Évêques.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



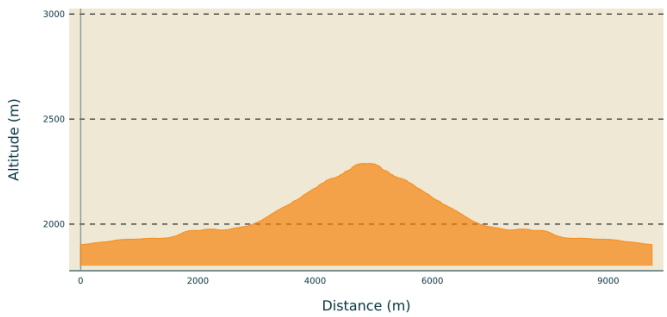
Parc national du Mercantour (A)
Label "Tourisme et Handicap" (B)
La marmotte (C)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Agréable et accessible, le vallon du Lauzanier est très prisé en été. Pour éviter les fortes affluences, mieux vaut partir tôt le matin.

Profil altimétrique



Altitude min 1902 m
Altitude max 2289 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de navettes gratuites en saison dans la vallée de l'Ubaye.

Accès routier

Depuis Barcelonnette (32 km), suivre la D900 en direction du col de Larche, puis à Val d'Oronaye - Larche en direction du parking de Pont Rouge.

Parking conseillé

Parking de Pont Rouge (accès réglementé en saison), Val d'Oronaye - Larche

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Val d'Oronaye - Larche
Larche, 04530 Val d'Oronaye
larche@haute-ubaye.com
Tel : +33 (0)4 92 84 33 58
http://www.haute-ubaye.com/

Sur votre chemin...

Parc national du Mercantour (A)

Crée le 18 août 1979, le Parc national du Mercantour est l'un des 10 parcs nationaux de France. Ses missions principales sont la connaissance et la protection des espèces (plus de 2000 espèces de plantes!), l'accueil et la sensibilisation du public ainsi que le soutien technique au développement local et durable. Dès 1859, le roi de Piémont Sardaigne, Victor Emmanuel II décida de créer une réserve royale de chasse sur les massifs du Mercantour et de l'Argentera pour préserver la population de chamois déclinante. Son petit-fils Victor Emmanuel III fut à l'origine de la réintroduction du Bouquetin dans le massif.

Crédit photo : PNM

Label "Tourisme et Handicap" (B)

Le site du Lauzanier est labellisé "Tourisme et Handicap". Cette marque d'Etat, fruit d'une collaboration entre plusieurs acteurs (ministère chargé du tourisme, professionnels, collectivités territoriales et associations), permet à toutes les personnes en situation de handicap (moteur, mental, visuel et auditif) d'identifier l'offre touristique accessible d'un territoire. Au départ du parking de Pont Rouge, un revêtement en enrobé végétal permet l'accès aux fauteuils. Deux tables multi-sensorielles et un handi-ecoguide sont à la disposition des personnes handicapées pour découvrir le milieu montagnard. Les boîtiers ainsi que des joëlettes sont disponibles sur réservation à l'office de tourisme Val d'Oronaye - Larche Tel : +33 (0)4 92 84 33 58.

Crédit photo : JS - CD Alpes de Haute-Provence

La marmotte (C)

Rongeur de la famille des Sciuridae, la marmotte est un animal emblématique de nos montagnes. Très sociable, elle vit en groupe familial dans des terriers reliés par d'innombrables galeries, dans lesquels elle se dirige grâce à ses vibrisses (longs poils de moustache). Omnivore, elle se nourrit principalement de plantes mais ne dédaigne pas un insecte de temps à autre. Lorsqu'elle perçoit un danger, elle émet un cri très strident qui ressemble à un sifflement. L'hiver, la marmotte hiberne et rentre en léthargie: ses fonctions métaboliques ralentissent considérablement, lui permettant de réaliser de précieuses économies d'énergie pour survivre dans le terrier.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence