Lac de Lignin

Colmars

Lac de Lignin (Eric Le Bouteiller - PNM)

La randonnée du lac de Lignin est une des plus belles du Haut-Verdon par la variété et l'originalité des paysages rencontrés : eaux bondissantes, alpages, cabanes pastorales, lacs et haut plateau alpins. Dépaysement garanti.

L'itinéraire, situé en fond du vallon de la Lance, débute par une montée en sous-bois avant de se poursuivre en alpages pour enfin déboucher sur le vaste plateau de Lignin et le lac. Le retour s'effectue en balcon, ce qui permet d'avoir une perspective complètement différente de la vallée. La fin du parcours longe les cascades et les "vasques" (trous d'eau plus ou moins profonds) de la Lance.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 17.6 km

Dénivelé positif : 671 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Lac, cascade et rivière, Randonnée en montagne

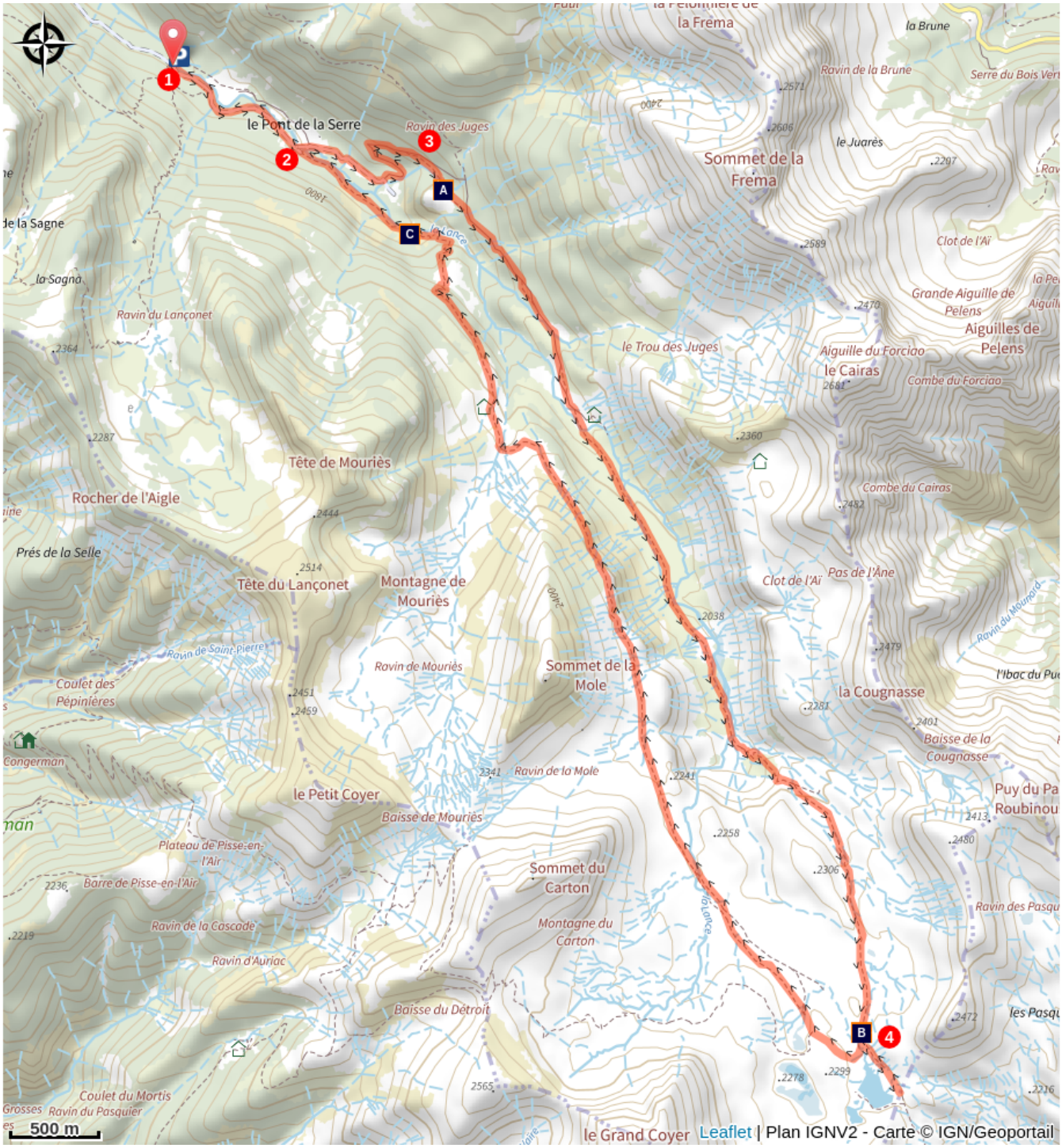
Itinéraire

Départ : Parking du Pont de la Serre, Colmars-les-Alpes
Arrivée : Parking du Pont de la Serre, Colmars-les-Alpes
Balisage : PR

1. **Pont de la Serre** (1 633 m) - Depuis le parking, continuer après la barrière sur la piste carrossable jusqu'à un carrefour ( ).
2. **La Lance** (1 682 m) - Prendre le chemin de gauche qui traverse la rivière, il décrit deux lacets, un à gauche puis un à droite, en s'élevant régulièrement pour passer au dessus de la cabane ONF de la Fruchière.
3. Tourner à droite sur un sentier en contrebas de la piste. Ce dernier traverse un ruisseau, passe à proximité de la cabane des Juges puis rejoint la piste carrossable un peu plus haut. La suivre sur la droite jusqu'en contrebas de la cabane de Bressenge. Continuer alors tout droit sur le sentier qui traverse le ruisseau de Bressenge et suit le fond du vallon. Au fond de ce dernier le sentier s'élève en lacets pour déboucher sur un vaste plateau. Le traverser pour arriver au lac de Lignin.
4. **Lac de Lignin** (2 280 m) - Longer le lac par la gauche pour aller au col et admirer la vue sur le vallon des Pasquières. Revenir au point **4** par le même itinéraire, ne pas aller déranger le berger à sa cabane. Continuer à gauche, le sentier peu visible bifurque à droite un peu plus loin (être attentif au balisage, aux cairns et aux jalons). Traverser le plateau rocheux, passer sous la cabane pastorale du Carton et pousuivre en balcon jusqu'aux cabanes de Mouriès. Descendre ensuite en lacets serrés dans une forêt de mélèzes jusqu'aux rives de la Lance, au niveau des cascades et des vasques. Le sentier suit ensuite la rivière en rive gauche et rejoint le point **2**. Continuer tout droit sur la piste à la descente jusqu'au parking.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin…



Cabane pastorale (A)

Lac de Lignin (B)

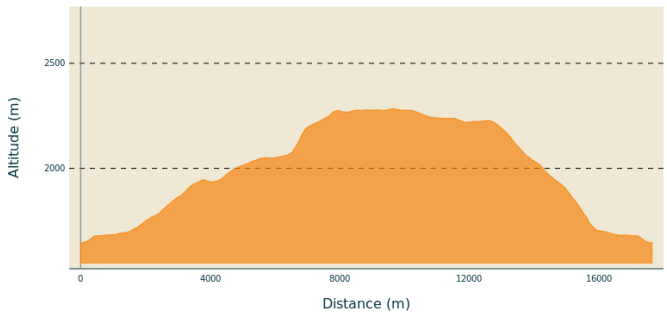
Vasques de la Lance (C)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Les cabanes pastorales sont des lieux d'habitation et de travail pour les bergers. Ne pas les déranger.

Profil altimétrique



Altitude min 1646 m
Altitude max 2284 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de navettes gratuites dans le Val d'Allos (Transports Haut-Verdon Voyages)

www.colmarslesalpes-verdontourisme.com

Tél : +33 (0)4 92 83 95 81

Accès routier

Depuis Saint-André-les-Alpes (29 km) suivre la D955 puis la D908 en direction d'Allos jusqu'à Colmars-les-Alpes. A l'entrée de Colmars-les-Alpes, prendre la route à droite devant le dépot de matériaux de construction. Elle se transforme rapidement en piste cahoteuse. Continuer pendant 45 minutes jusqu'au parking du Pont de la Serre.

Parking conseillé

Parking du Pont de la Serre, Colmars-les-Alpes.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Colmars-les-Alpes
Ancienne auberge fleurie, 04370 Colmars-les-Alpes

contact@verdontourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 83 41 92
http://www.verdontourisme.com

Sur votre chemin...

Cabane pastorale (A)

La cabane pastorale est à la fois le lieu de vie et l'outil de travail du berger. C'est à partir de celle-ci que commence une journée de travail en alpage. Les différentes tâches quotidiennes sont le soin des brebis, l'entretien de la cabane, le déplacement des filets pour les parcs de nuit, la distribution des rations quotidiennes de sel sur les assalis (grosses pierres plates), et évidemment la conduite du troupeau afin de veiller à ce qu'il trouve toujours une alimentation adaptée à ses besoins.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence

Lac de Lignin (B)

Le profil en U de la vallée est le témoignage de la présence d'un puissant glacier il y a 15000 ans. Ce dernier a modelé le relief et a creusé une dépression au niveau du col. Depuis sa fonte, le lac de Lignin occupe cet espace. Le petit ruisseau qui en sort, la surverse, disparaît presque aussitôt sous terre. Cette perte a été colorée en 2013 pour connaître la destination de l'eau. Le colorant est ressorti, non pas dans la vallée de la Lance, mais à l'opposé à la source du Coulomp, à 6 km à vol d'oiseau.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence

Vasques de la Lance (C)

Au fil du temps, la Lance a sculpté dans la roche une architecture atypique composée de chutes d’eau, de toboggans naturels et de vasques. Il est possible d'accéder en sécurité à certaines de ces piscines naturelles pour un rafraîchissant bain de pieds.

Crédit photo : DR