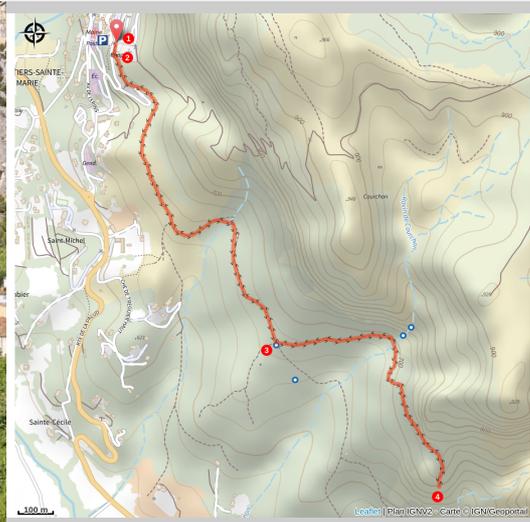
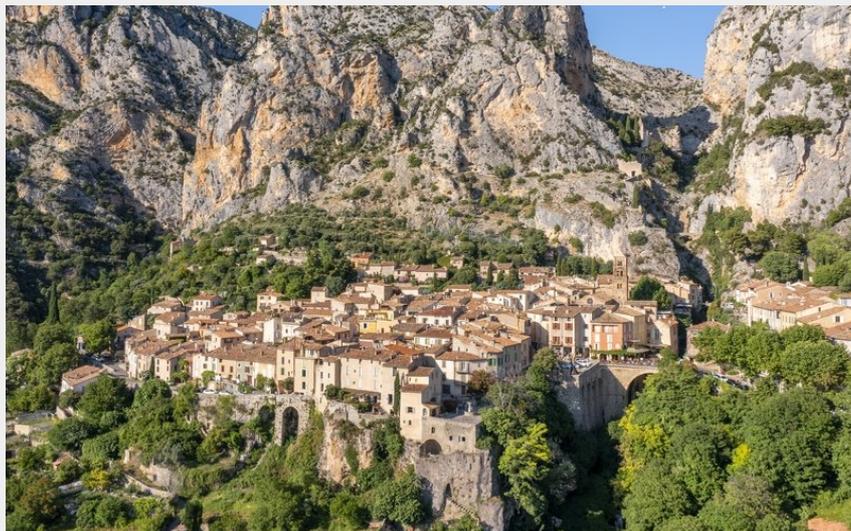


Sentier de découverte de Tréguier

Moustiers-Sainte-Marie



Moustiers-Ste-Marie (©VCC04-Thibaut Vergoz)

Niché au pied d'une impressionnante falaise de calcaire, le village de Moustiers-Sainte-Marie est classé parmi les plus beaux de France. Le sentier de découverte de Tréguier permet à toute la famille d'accéder à un belvédère sur le lac de Sainte-Croix, plus grand lac du Verdon.

Depuis la chapelle Sainte-Anne, l'itinéraire évolue d'abord à travers les restanques (terrasses cultivées d'oliviers) sur un sentier d'accès facile, jalonné de nombreux pupitres thématiques. La fin du parcours traverse sans difficulté le ravin de Courchon, sous les falaises de calcaire, puis monte jusqu'à un promontoire dominant le spectaculaire vallon d'Angouire et le lac de Sainte-Croix.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 4.3 km

Dénivelé positif : 93 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : Balade en famille, Espace naturel protégé, Sentier de découverte

Itinéraire

Départ : Chapelle Sainte-Anne, Moustiers-Sainte-Marie

Arrivée : Chapelle Sainte-Anne, Moustiers-Sainte-Marie

Balisage :  PR

1.  **Le cimetière** (650 m) - Depuis le parking rejoindre le cimetière et suivre la direction "belvédère de Tréguier" jusqu'à un carrefour ().
2.  A l'embranchement suivre encore la direction "belvédère de Tréguier". Le chemin est relativement plat et longe une oliveraie. Il est agrémenté de nombreux pupitres explicatifs sur les espèces végétales, les oiseaux et la géologie. Poursuivre jusqu'au carrefour suivant.
3. Au deuxième carrefour, le sentier bifurque à gauche et commence à s'élever doucement à travers les chênes, les genêts et les genévriers, végétation typique du Verdon. L'itinéraire traverse le ravin de Courchon et débouche, après une courte montée raide et caillouteuse, au belvédère.
4.  **Belvédère de Tréguier** (740 m) - Rester sur le replat pour profiter du spectaculaire point de vue sur le lac de Sainte-Croix. Le retour s'effectue par le même itinéraire.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...

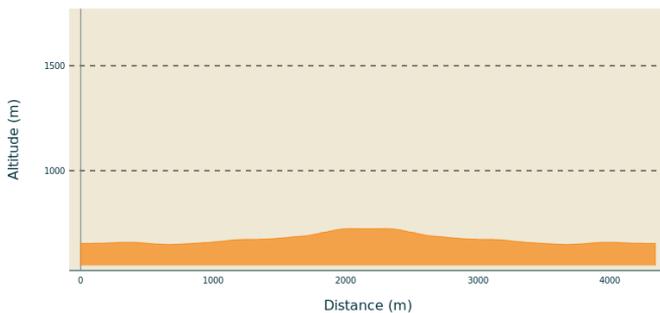


Toutes les informations pratiques

⚠️ Recommandations

L'accès au promontoire rocheux (non aménagé), situé au-dessus du belvédère de Tréguier, est fortement déconseillé aux enfants et aux personnes non aguerries (passages aériens).
Cet itinéraire est dans un espace naturel protégé (Parc naturel régional du Verdon).

Profil altimétrique



Altitude min 648 m
Altitude max 724 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Riez (15 km), suivre la D952 en direction de Moustiers-Sainte-Marie

Parking conseillé

Parking des hauts de Moustiers, Moustiers-Sainte-Marie

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Moustiers-
Sainte-Marie
Maison de Lucie, 04360 Moustiers-
Sainte-Marie
info@moustiers.fr
Tel : +33 (0)4 92 74 67 84
<http://www.moustiers.eu/>