

## Sommet du Puy de Rent (1 996 m)

Allons



Sommet du Puy de Rent (ADRI 04)

*Au carrefour de la Provence et des Alpes, l'itinéraire qui monte au Puy de Rent est un bel exemple des travaux de reboisement en montagne. Des odeurs de thym et de sarriette à la douceur des mélèzes, tous les sens du randonneur sont en éveil sur ce beau sommet dominant la vallée du Verdon.*

Le sentier qui s'élève en dessinant de grands lacets dans la pinède change progressivement de décor en gagnant de l'altitude. La traversée du mélèzin et l'arrivée sur la crête sommitale réserve un beau moment d'émotion. La descente donne une perspective très différente, avant de regagner l'itinéraire de montée par un sentier en balcon agrémenté de beaux points de vue.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 6 h

Longueur : 17.1 km

Dénivelé positif : 997 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle










Thèmes : Espace naturel protégé, Hors des sentiers battus, Randonnée en montagne

# Itinéraire

Départ : Parking de la Tuilière, Allons

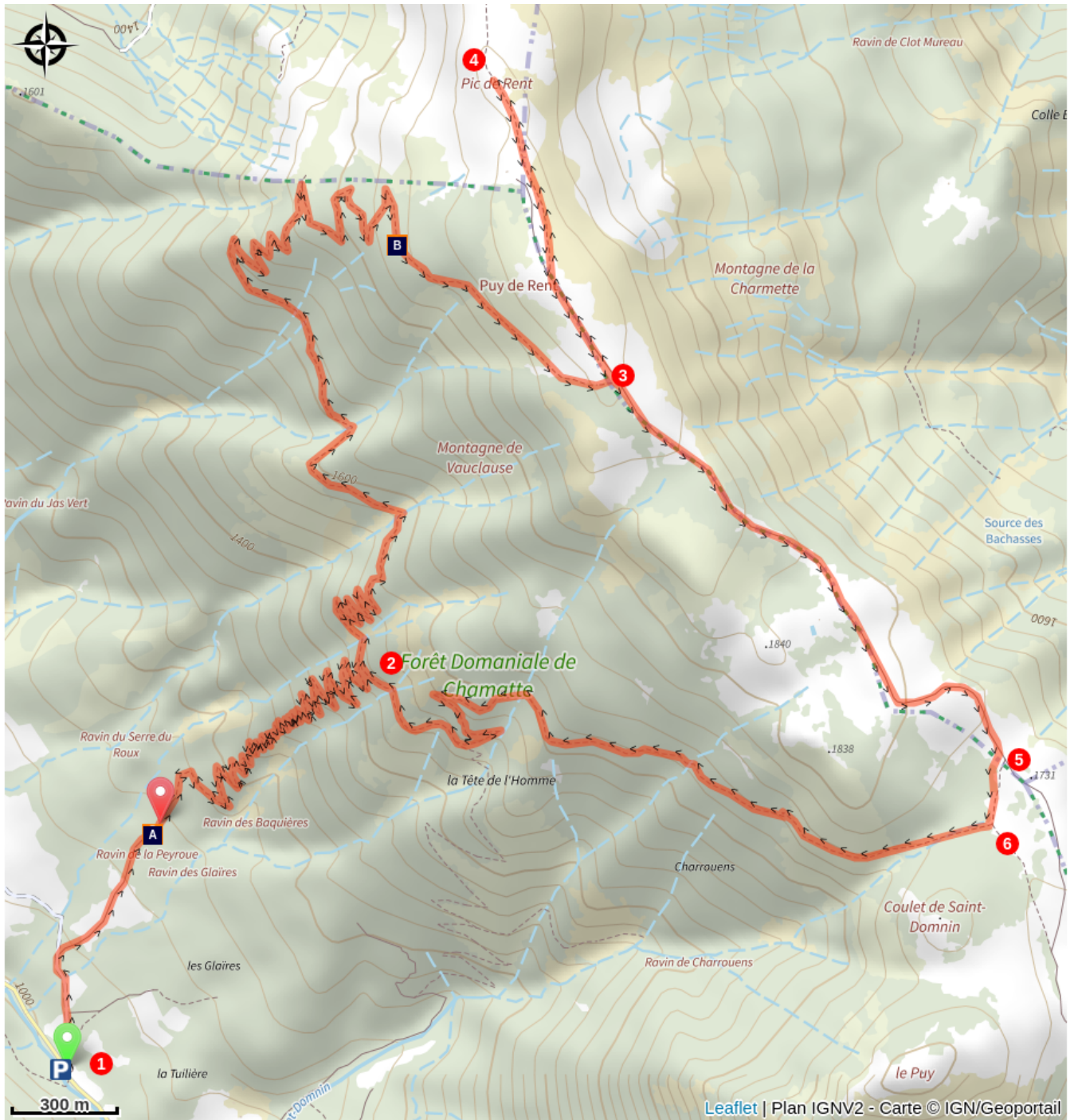
Arrivée : Parking de la Tuilière, Allons


Balisage :  GRP®  PR

1.  **Parking de la Tuilière** (1 000 m) - Prendre la direction du "Puy de Rent" et monter sur la piste (). 350 m après le départ, prendre à droite à l'embranchement et continuer de monter. La piste s'élève dans la pinède, puis traverse une plantation de cèdres et fait place à un sentier. Suivre celui-ci qui monte en lacets réguliers jusqu'à l'embranchement des Baquières.
2.  **Les Baquières** (1 500 m) - Prendre à gauche en direction du "Puy de Rent". Le sentier devient plus caillouteux et continue de monter pour arriver dans une belle forêt de mélèzes. Rester toujours sur le sentier principal et déboucher sur la crête sommitale.
3.  Prendre la crête à gauche et monter sur 350 m pour arriver au sommet du Puy de Rent, matérialisé par un gros cairn ().
4.  **Puy de Rent** (1 996 m) - Revenir au point **3** et suivre la crête en direction du "Coulet de Saint-Domin" . Le large chemin descend jusqu'à une intersection.
5.  Quitter la crête et descendre à droite en direction du "Coulet de Saint-Domin", à 200 m.
6.  **Coulet de Saint-Domin** (1 725 m) - Prendre à droite en direction des "Baquières" (). Le sentier en balcon offre de beaux points de vue sur la vallée et ramène au point **2**. De là regagner le départ par le même itinéraire qu'à l'aller.

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.*

# Sur votre chemin...



 Reboisement en montagne (A)

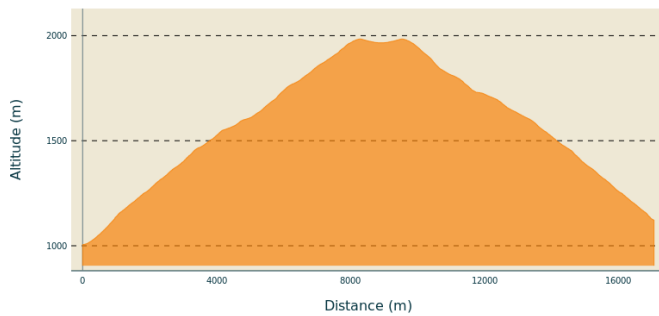
 Les lichens (B)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Cet itinéraire est dans Parc naturel régional du Verdon (espace naturel protégé).

## **Profil altimétrique**



Altitude min 1005 m  
Altitude max 1984 m

## **Transports**

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

Train des Pignes (ligne Digne-les-Bains - Nice) :

<https://www.cpzou.fr/>

## **Accès routier**

Depuis Saint-André-les-Alpes (8 km) prendre la D955 en direction de Colmars-les-Alpes, puis la D52 en direction d'Allons.

## **Parking conseillé**

Parking de la Tuilière, 1,5 km après la gare d'Allons - Argens

## **Lieux de renseignement**

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme de Saint-André-les-Alpes - Barrême  
Place Marcel Pastorelli, 04170 Saint-André-les-Alpes

[contact@verdontourisme.com](mailto:contact@verdontourisme.com)  
Tel : +33 (0)4 92 89 02 39  
<http://www.verdontourisme.com>



# Sur votre chemin...

---



## Reboisement en montagne (A)

Le reboisement en montagne débuta suite à la promulgation d'une loi en 1860 qui visait à corriger l'action dévastatrice des torrents qui ont causé de grandes catastrophes dans les Alpes en 1856 et 1859. L'administration des eaux et forêts, mais aussi les propriétaires des terrains, réalisèrent un travail colossal de plantation de pins noirs d'Autriche. L'Office National des Forêts estime à plus de 200 000 hectares la surface reboisée entre 1878 et 1965. Aujourd'hui encore ce travail continue, comme en témoigne la plantation de cèdres que l'on traverse en montant vers le Puy de Rent.

Crédit photo : ADT 04

---



## Les lichens (B)

En traversant la forêt de mélèzes située sous le Puy de Rent, vous remarquerez sur ces arbres de grandes quantités de lichens qui pendent le long du tronc ou des branches. Les lichens sont des associations mixtes (symbioses) d'une algue et d'un champignon. On en recense près de 20 000 espèces et ils sont de bons indicateurs de pollution, utilisables pour cartographier la qualité de l'air de par leur sensibilité aux polluants acides gazeux.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence