

## Le plateau de Valensole (parcours vélo n°17)

Gréoux-les-Bains



Plateau de Valensole (Claude Roig)

*Cette boucle vélo sillonne le plateau de Valensole, ses villages provençaux et ses paysages typiques : champs de lavande, de blé et d'amandiers à perte de vue. Elle offre de vastes panoramas sur les sommets de la montagne de Lure, du Montdenier, de la Sainte-Victoire et même du mont Ventoux par temps clair, tout cela au coeur du Parc naturel régional du Verdon.*

Au départ de Gréoux-les-Bains, ville thermale animée, cette boucle vélo permet de découvrir le plateau de Valensole sans grande difficulté, si ce n'est quelques côtes entre Allemagne-en-Provence et Puimoisson. Le parcours traverse champs et villages, dans une ambiance baignée de soleil !

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée vélo

Durée : 2 h 45

Longueur : 54.2 km

Dénivelé positif : 558 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

# Itinéraire

Départ : Parking des Marronniers, Gréoux les Bains

Arrivée : Parking des Marronniers, Gréoux les Bains

Balisage :  Vélo

1. **P - Parking des Marronniers** (329 m) - Prendre à gauche la D952 en direction de Saint-Martin-de-Brômes (). Longer le village puis continuer sur la même route jusqu'à Allemagne-en-Provence puis Riez.
2. **Riez** (521 m) - Rejoindre le centre village et prendre à gauche la D953 en direction de Puimoisson.
3. **Puimoisson** (684 m) -  Point d'eau sur la place du village. En face, prendre à gauche la D56 en direction de Valensole.
4. **Valensole** (554 m) - Déboucher sur la D6 et la prendre à droite vers le centre-ville. Rester en bas du village. Puis prendre à gauche sur la D8 direction Gréoux-les-Bains.

 : Station service vélo (lavage, gonflage, fontaine à eau) sur le parking des Marronniers à Gréoux-les-Bains.

# Sur votre chemin...



 Le Château (A)

# Toutes les informations pratiques

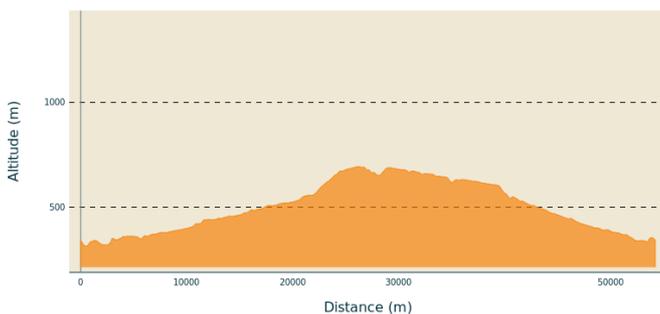
## ⚠️ Recommandations

Le plateau de Valensole est très fréquenté pendant la période de floraison de la lavande (juin - juillet). Soyez attentifs aux autres usagers de la route aux abords des champs.

Le soleil provençal est bien présent en période estivale, partez tôt et prévoyez suffisamment d'eau.

Cet itinéraire est dans le Parc naturel régional du Verdon (espace naturel protégé).

## Profil altimétrique



Altitude min 314 m  
Altitude max 694 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

## Accès routier

Depuis Manosque (14 km), suivre la direction Gréoux-les-Bains (D907). Au giratoire des 4 chemins, prendre la D4 à droite puis la D82 à gauche.

## Parking conseillé

Parking des Marronniers, Gréoux-les-Bains

## **Lieux de renseignement**

Agence de Développement des Alpes  
de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-  
les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Gréoux les Bains  
7 Place de l'Hôtel de Ville, 04800  
Gréoux-les-Bains  
[contact@tourisme-greouxlesbains.fr](mailto:contact@tourisme-greouxlesbains.fr)  
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08  
<http://www.greoux-les-bains.com/>

# Sur votre chemin...

---



## Le Château (A)

Posé au milieu de la vallée du Colostre, le château d'Allemagne a fière allure. C'est l'un des rares châteaux d'époque Renaissance dans la région. Le haut donjon carré constitue la partie la plus ancienne de l'ensemble. Il peut dater du XIIe ou du XIIIe siècle, date à laquelle le fief d'Allemagne appartenait à la famille de Castellane, l'une des plus puissantes familles de Haute-Provence.

Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon