

Tête de la Plane (1 446 m)

Gigors



Tête de la Plane (OT Hautes Terres de Provence)

Le point culminant de cette randonnée est la récompense d'une montée agréable mais raide. Le panorama est époustouflant et vertigineux!

La balade se fait sous une forêt de hêtres qui s'élançant vers le ciel. Pendant la saison chaude, le randonneur appréciera la majesté des bois tapissés de feuilles et d'herbes ou la limpidité de la fontaine d'eau glacée qui coule près du refuge du Jas.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 7.4 km

Dénivelé positif : 589 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Espace naturel protégé, Hors des sentiers battus

Itinéraire

Départ : Place de l'église, Gigors

Arrivée : Place de l'église, Gigors

Balisage :  PR

1.  **Gigors** (870 m) - Depuis l'église suivre à droite la D951 sur 700m jusqu'à un départ de piste à gauche ().
2.  **Les Aires** (905 m) - Suivre la piste jusqu'au premier lacet. Quelques mètres après la barrière bifurquer à droite pour commencer à monter à travers bois jusqu'à retrouver la piste.
3.  **Gaudissart** (1 120 m) - Prendre de suite le sentier à droite qui poursuit son ascension en sous-bois.
4.  **Source du Jas** (1 301 m) - Arrivé à la fontaine, dépasser le refuge et s'engager à droite sur le petit sentier forestier. Monter pour atteindre un ancienne piste qui se transforme 300 m plus loin en sentier et s'élève jusqu'au point culminant de la randonnée.
5.  **Carrefour de la Plane** (1 410 m) - Au croisement, se diriger vers le sommet pour aller voir la table d'orientation. Revenir au carrefour et suivre le chemin de droite jusqu'à "La Dent de Gigors". Arrivé à celle-ci bifurquer à droite et continuer sur environ 200 m.
6.  **L'Ubac de Gigors** (1 270 m) - Ici deux possibilités, soit continuer par Le Bosquet pour regagner Gigors par un joli sentier en sous-bois, soit bifurquer à gauche et prendre la piste forestière de l'Ubac pour revenir au point **3** et rentrer par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



 Sabot de Vénus (A)

 La table d'orientation (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 864 m
Altitude max 1448 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Sisteron (36 km) traverser la Durance et rejoindre la Baume, puis la Motte du Caire et Gigors par la D951.

Parking conseillé

Place de l'église, Gigors.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme Sisteron Buëch
1 Place de la République, 04200 Sisteron

sisteron@sisteron-buech.fr
Tel : +33 (0)4 92 61 36 50
<http://www.sisteron-buech.fr/>



Sur votre chemin...



Sabot de Vénus (A)

Plusieurs variétés d'orchidées sont visibles dans la randonnée. La plus emblématique est sans doute le Sabot de Vénus, doté de 3 sépales et 3 pétales dont un seul est extrêmement développé et forme le "sabot". L'espèce est protégée tout comme l'Ancolie de Bertoloni que vous pourrez également admirer.

Vous pouvez les photographier mais il est totalement interdit de les cueillir.

Crédit photo : PC - OT Hautes Terres de Provence



La table d'orientation (B)

Arrivé à la Tête de Plane, point culminant de la randonnée (1 446 m), le panorama s'ouvre à plus de 180° sur les sommets des massifs du Dévoluy, des Ecrins, du Queyras, de l'Ubaye et du Mercantour. Vous pourrez les reconnaître grâce à la table d'orientation, hélicoptée et installée durant l'été 2017.

Crédit photo : PC - OT Hautes Terres de Provence