

# Caguerenard, le Darau, Martignon (parcours trail n°2)



Digne-les-Bains



Trail au-dessus de Digne-les-Bains (FE - CD Alpes de Haute-Provence)

Un trail au coeur de l'UNESCO GEOPARC de Haute-Provence aux ambiances et vues variées! Vue sur Digne-les-Bains dès le départ, vue sur le massif des 3 Evêchés, culminant à presque 3 000 m, au sommet et, au retour, vous suivrez peut-être l'évolution de parapentistes au-dessus de Courbons.

Départ en douceur pour les premiers kilomètres de ce trail. Vous rencontrerez sûrement des familles en balade sur le sentier de Caguerenard. Après le Musée Promenade une ascension vous ménera au hameau en ruine de Givaudan, jusqu'à la crête du Darau, puis au sommet de Martignon avant une longue descente sur Digneles-Bains.

#### Informations pratiques

Pratique : Randonnée trail

Durée: 4 h 30

Longueur: 16.4 km

Dénivelé positif: 954 m

Difficulté: Moyen

Type: Boucle

## **Itinéraire**

Départ : Office de tourisme, Digne-les-Bains Arrivée : Office de tourisme, Digne-les-Bains

Balisage : 🚯 Trail

- 1. **Office de tourisme** (590 m) Suivre le balisage trail n°2 (2). Traverser le pont sur la Bléone et suivre "Musée Promenade" en passant par "La Gineste (600 m)", "Rue des Abeilles (610 m)" et "Caguerenard (650 m)".
- 2. \* Musée Promenade (620 m) Traverser la route et monter à gauche jusqu'à "Platrière (680m)". Remonter par "le vallon de Givaudan (730 m)", "Givaudan (1 000 m)" et atteindre "Le Darau".
- 3. Le Darau (1 390 m) Commencer à descendre à Digne-les-Bains en suivant "Le Martignon (1 386 m)", itinéraire commun avec le GR®406 (—). Monter au sommet de Martignon (1 430 m) et suivre la ligne de crête. Contourner le sommet de l'Andran et atteindre la route du "Pied du Relais".
- 4. **Pied du Relais** (1 100 m) Couper plusieurs fois la route et passer par "Chemin de Blanchard (960 m)" et "L'Hubac de Saumon (850 m)".
- 5. **Caguerenard** (650 m) Rejoindre l'office de tourisme par le chemin emprunté à l'aller.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

## Sur votre chemin...



## Toutes les informations pratiques

#### Profil altimétrique



Altitude min 590 m Altitude max 1417 m

#### **Transports**

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Train des Pignes (ligne Digne-les-Bains -Nice): cpzou.fr

#### Parking conseillé

Parking du Tampinet, Digne-les-Bains

### **1** Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence 8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digneles-Bains Cedex https://www.tourisme-alpes-hauteprovence.com/

Office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains Place du Tampinet, 04000 Digne-les-Bains

Tel: +33 (0)4 92 36 62 62 https://www.dignelesbainstourisme.com/

