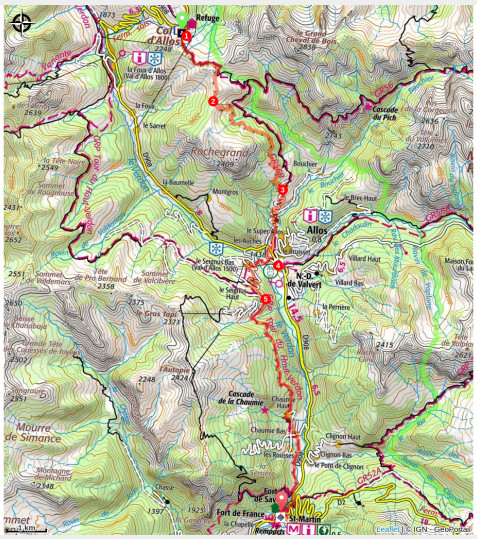
TransVerdon du col d'Allos à Colmars-les-Alpes (Grande Traversée VTT)

Uvernet-Fours



TransVerdon - Descente VTT depuis le col d'Allos (MV - CD Alpes de Haute-Provence)

La Grande Traversée VTT "TransVerdon" débute ici au col d'Allos, là où le Verdon prend sa source à plus de 2 200 m d'altitude, aux portes du Parc national du Mercantour. Cette première étape de la TransVerdon est un condensé de sentiers à profil descendant dans le mélézin, pour le plus grand bonheur des vététistes!

Après une première petite ascension, l'itinéraire plonge par un magnifique sentier en sous-bois jusqu'au village d'Allos. Une montée par la route permet de gagner le Seignus, avant une très belle traversée VTT en balcon au-dessus du Verdon jusqu'aux fortifications Vauban de Colmars-les-Alpes.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée VTT

Durée : 3 h

Longueur : 22.0 km

Dénivelé positif : 454 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

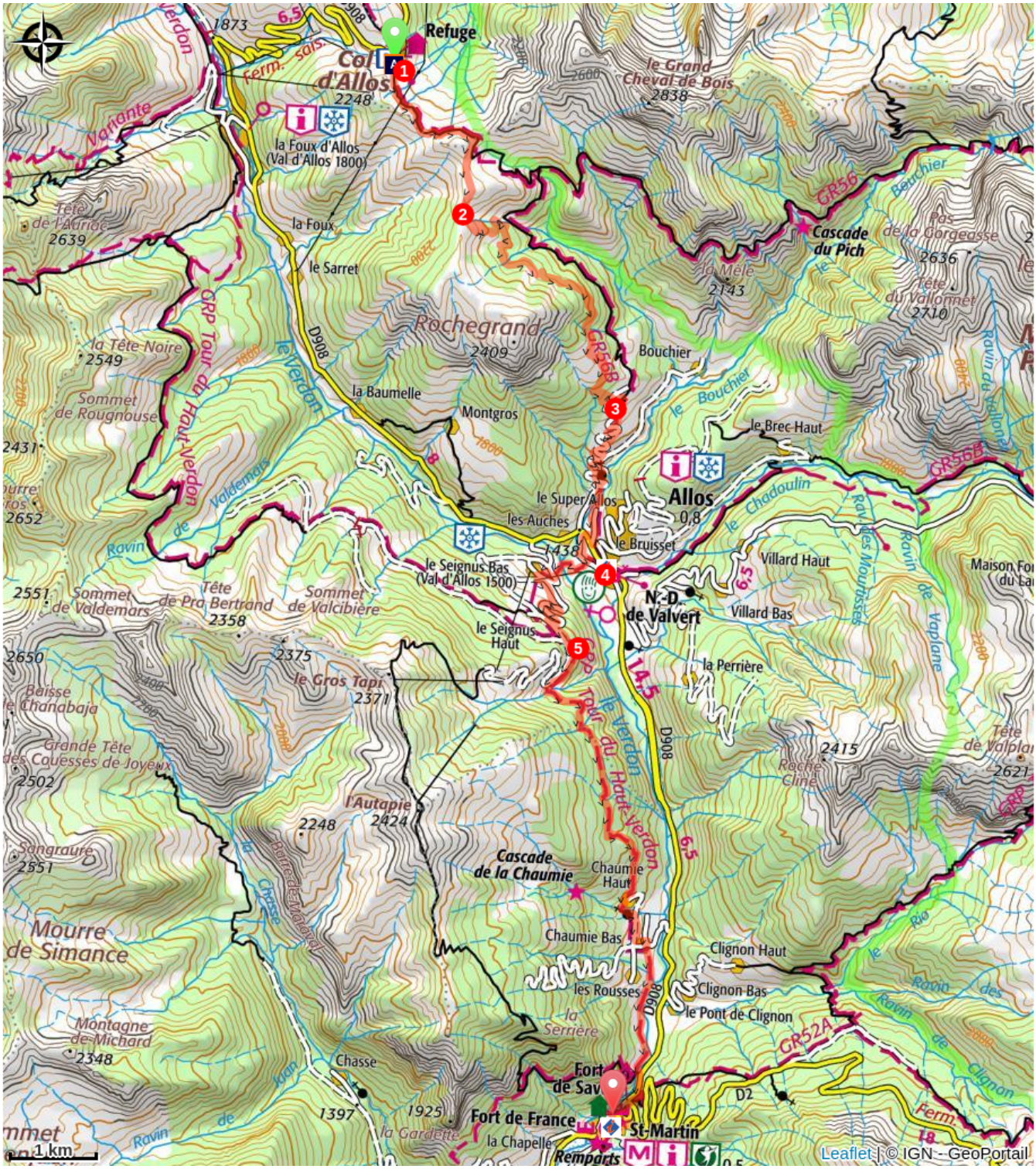
Itinéraire

Départ : Col d'Allos
Arrivée : Colmars-les-Alpes
Balisage : VTT Itinérance

1. **Col d'Allos** (2 240 m) - Au départ du col, revenir légèrement vers le refuge et suivre le sentier à droite montant jusqu'à la "Baisse de Prénier (2 356 m)" (balisage Grande Traversée VTT "TransVerdon"). Au col quitter le GR®56 qui pénètre dans le Parc national du Mercantour (interdit aux VTT) et suivre le sentier à droite en ligne de crête dans les alpages.
2. **Montagne de Cheiroueche** (2 311 m) - Quitter la ligne de crête et plonger à gauche sur un magnifique sentier en sous-bois qui enchaine épingles faciles, d'autres plus serrées et une longue traversée sous les mélèzes. Prudence, adpatez votre vitesse : 2 passages rocheux dans la traversée ; ce sentier VTT est également un itinéraire de randonnée pédestre.
3. **La Haute Colette** (1 719 m) - Arrivé à la piste à proximité des maisons, suivre le sentier légèrement en contrebas sur la gauche. Rejoindre le GR®56 et descendre par la piste jusque dans la vallée. Au lotissement "Le Pont", quitter la route et prendre à gauche le chemin qui rejoint une passerelle. Retrouver la départementale en contrebas et la suivre jusqu'au coeur du village d'Allos et l'office de tourisme.
4. **Office de tourisme** (1 430 m) - La TransVerdon descend par la première rue à droite, remonte à la départementale, la suit en direction du col d'Allos sur 700 m avant de prendre à gauche la montée vers la station du Seignus (Bike Park VTT). Monter pendant 2,5 km au Seignus-Bas, puis au Seignus-Haut et au dernier parking continuer à monter par la "Route forestière de Valdemars".
5. **Sentier de Meyriès** (1 653 m) - Suivre le sentier sur la gauche. Après un passage délicat, une belle traversée en balcon sur sentier conduit directement à Chaumie. Traverser le hameau (escalier) puis suivre la piste en contrebas longeant le Verdon. A "Pont-Haut" rejoindre la route départementale et passer au pied du Fort de Savoie pour gagner le centre-ville de Colmars-les-Alpes, terme de cette première étape VTT de la TransVerdon.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



Refuge du col d'Allos (A)

Toutes les informations pratiques

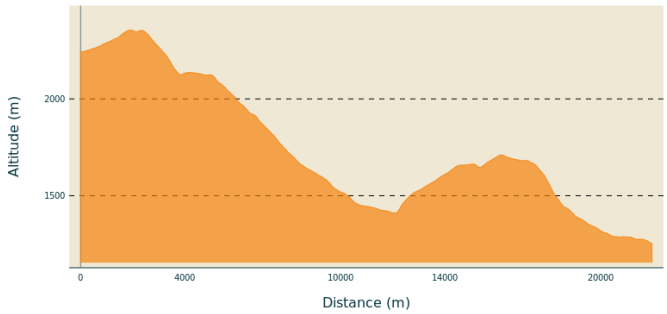
⚠ Recommandations

Ce parcours VTT est commun avec un itinéraire de randonnée pédestre. Soyez vigilant, courtois et laisser la priorité aux randonneurs pédestres.

Pour la préservation de ces sentiers de montagne, ne coupez pas les virages, ne faites pas de dérapage, adoptez un pilotage fluide et profitez du paysage !

Vous êtes aux portes du Parc national du Mercantour, classé pour sa richesse naturelle exceptionnelle (la pratique du VTT est interdite en zone coeur).

Profil altimétrique



Altitude min 1254 m
Altitude max 2356 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Saint-André-les-Alpes (51 km), suivre la D955 puis la D908 en direction d'Allos jusqu'au col d'Allos.
Depuis Barcelonnette (20 km), suivre la D902 en direction d'Uvernet-Fours puis la D908 en direction du col d'Allos.

Parking conseillé

Parking du col d'Allos, Allos

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Colmars-les-Alpes
Ancienne auberge fleurie, 04370 Colmars-les-Alpes
contact@verdontourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 83 41 92
http://www.verdontourisme.com

Office municipal de tourisme du Val d'Allos
Place de la coopérative, 04260 Allos
Tel : +33 (0)4 92 83 02 81
http://www.valdallos.com/

Sur votre chemin...

Refuge du col d'Allos (A)

Le refuge du col d'Allos vous accueille entre le Val d'Allos et l'Ubaye, dans un cadre chaleureux et convivial. Une cuisine traditionnelle de produits de pays. Spécialités de ravioles de l'Ubaye et de macarons d'Allos. Réservations 24h à l'avance uniquement par téléphone.
Refuge 40 couchages en dortoirs individuels de 7 et 20 lits.
Bar et snack.
Tél : +33 (0)4 92 83 85 14
http://www.refuge-col-dallos.fr/
Crédit photo : Ubaye tourisme