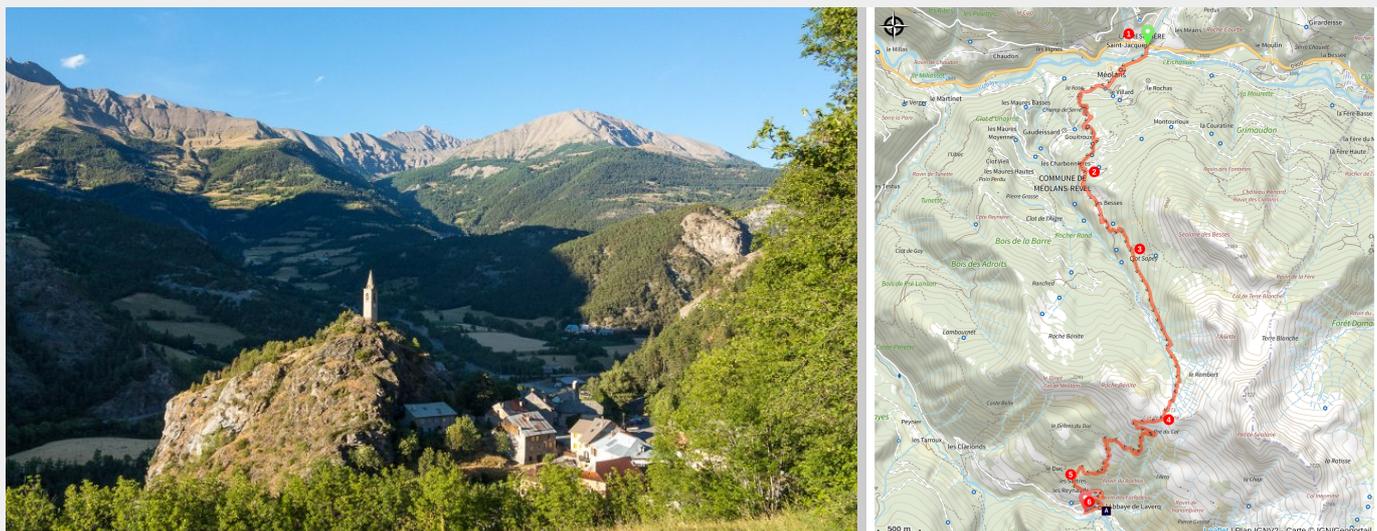


GR®56 - Etape 1 : La Fresquièrè/ Méolans - Abbaye du Laverq

Meolans-Revel



Clocher de Méolans (Bertrand Bodin)

Du col de Séolane (2 273 m), le panorama sur le vallon du Laverq, les Séolane et le massif de l'Estrop est époustouflant.

Depuis La Fresquièrè, l'itinéraire monte dans l'ubac de Méolans, franchit le col de Séolane (2 273 m) puis descend dans les alpages jusqu'à l'Abbaye du Laverq.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 6 h

Longueur : 10.9 km

Dénivelé positif : 1245 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : La Fresquièrre, Méolans Revel

Arrivée : Abbaye du Laverq, Méolans Revel

Balisage :  GR®

1.  **La Fresquièrre** (1 035 m) - Depuis l'arrêt La Fresquièrre/Méolans, descendre vers l'Ubaye, la franchir sur un petit pont et suivre la route (). A l'entrée du village de Méolans, monter à gauche vers Gaudeissard. Au niveau d'un calvaire, tourner à gauche sur un sentier. Retrouver la route sur 100 m puis monter à gauche en forêt. Atteindre à nouveau la route, la suivre à droite sur 300 m avant de monter à gauche sur un chemin. Traverser une nouvelle fois la route au niveau de la ferme Gouitroux et la retrouver une dernière fois un peu plus haut.
2.  La suivre sur la droite, elle se transforme en chemin au niveau des Besses. Au la fin de ce dernier, suivre le sentier qui monte à gauche et atteindre un carrefour.
3.  **Clot Sapey** (1 714 m) - Monter à droite, franchir le Riou Bournin et continuer jusqu'au col de séolane.
4.  **Col de Séolane** (2 273 m) - Le sentier descend à travers les alpages jusqu'à un hameau en ruines.
5.  **Les Sartres** (1 710 m) - Descendre tout droit et rejoindre une piste carrossable. La suivre sur la gauche et déboucher à un carrefour peu après le troisième lacet.
6.  **Bachas** (1 630 m) - Descendre à gauche et arriver à l'Abbaye du Laverq. Suivre à droite la piste d'accès à l'Abbaye du Laverq sur 200 m pour atteindre le gîte du Laverq.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

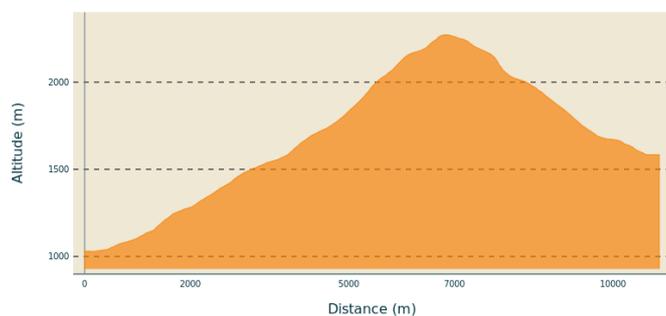
Sur votre chemin...



 Abbaye du Laverq (A)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1028 m
Altitude max 2273 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400
Barcelonnette
info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
<http://www.ubaye.com/>

Sur votre chemin...



Abbaye du Laverq (A)

Le prieuré du Laverq, qui comprenait un monastère et un noviciat pour former de jeunes religieux, fut fondé en 1135 par des moines de Chalais (Isère). Le prieuré est cité "possession de Boscodon" dès 1146 dans une lettre du pape Eugène III. Leur économie monastique était fondée sur l'exploitation de la forêt et l'élevage. Détruit en 1354 par un incendie, le prieuré du Laverq fut remplacé au 15^e siècle par une chapelle de pénitents, dédiée à Notre Dame de Grâce, qui elle-même s'écroula. Ses pans de mur nord et est, ont été retrouvés en 1968 lors de la création de la piste.

L'église actuelle, dédiée à Saint Antoine « l'Egyptien » date du XV^{ème} siècle ; elle est représentative de l'architecture religieuse rurale de l'Ubaye, avec une nef simple à deux travées et un chœur. Le porche d'entrée est en cargneule grossièrement taillé. Le clocher tour, entièrement refait en 1892 est du style roman provençal.

Crédit photo : Ubaye tourisme