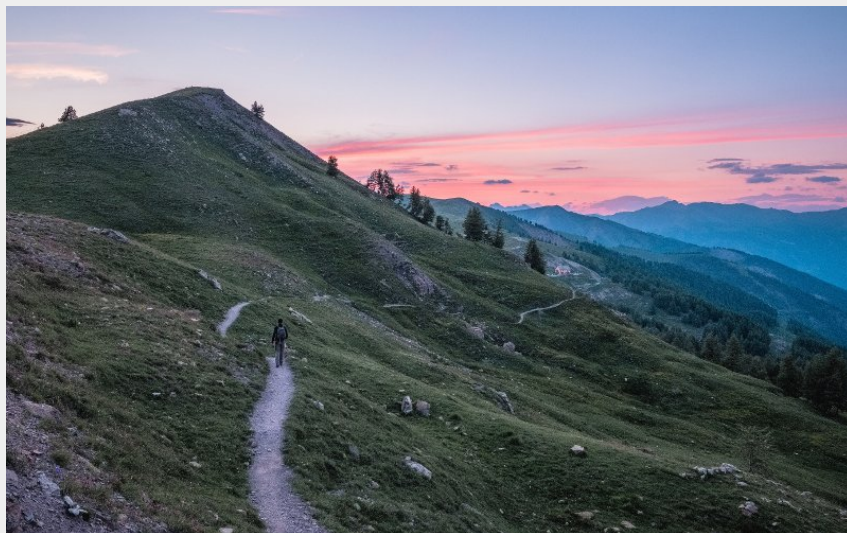


GR®56 - Etape 3 : Col d'Allos - Bayasse

Uvernet-Fours



Grande Séalane (Teddy Verneuil/AD04)



Cette troisième étape est longue, difficile mais somptueuse. Les paysages sauvages et préservés du Parc national du Mercantour sont à couper le souffle.

Depuis le col d'Allos, l'itinéraire franchit la Baisse de Prenier pour se poursuivre dans la vallée du Haut Verdon et le Parc national du Mercantour. Après une longue traversée en balcon, la remontée du vallon de Bouchier et ses cascades est magnifique. Après le franchissement du Petit Col de Talon, retour dans la vallée de l'Ubaye en suivant le ravin de la Grande Cayolle puis le Bachelard jusqu'à Bayasse.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 8 h

Longueur : 24.7 km

Dénivelé positif : 956 m

Difficulté : Difficile








Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Col d'Allos, Uvernet-Fours

Arrivée : Bayasse, Uvernet-Fours

Balisage :  GR®

1.  **Col d'Allos** (2 240 m) - Du refuge, remonter la route sur 100 m et prendre le chemin à gauche dans l'épingle. Le suivre en traversée, passer par la Baisse du Signal puis atteindre la Baisse de Prenier ().
2.  **Baisse de Prenier** (2 355 m) - Descendre par le sentier de gauche en lacets dans les pâturages et déboucher sur un nouveau carrefour.
3.  **Carrefour de Prenier** (2 160 m) - Continuer tout droit et passer un vallon. Le sentier franchit une croupe, traverse toute la montagne en balcon et se poursuit dans le vallon de Talon jusqu'à un carrefour à proximité des cabanes du Talon (abri possible).
4.  Remonter le vallon de Bouchier, franchir la barre rocheuse et les magnifiques cascades du Cimet et passer à proximité de la cabane du Cimet (abri possible). Peu après, suivre le sentier de droite au carrefour pour monter jusqu'au Petit Col de Talon.
5.  **Petit Col de Talon** (2 678 m) - Descendre dans l'autre versant jusqu'à un carrefour. Continuer à descendre à droite. Au niveau de la cabane de la Cayolle le sentier se transforme en piste, la suivre jusqu'à la route goudronnée.
6.  Tourner à gauche et 200 m plus loin, 50 m avant un pont, bifurquer à gauche sur un sentier. Rejoindre la route un peu plus bas, la traverser pour continuer sur un sentier qui descend à Bayasse le long du Bachelard.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



 Refuge du col d'Allos (A)

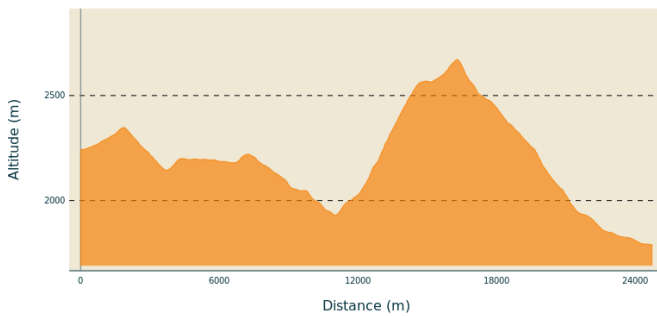
 Refuge Hôtel de Bayasse (B)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Le passage des Greites entre les points **3** et **4** peut être délicat après un orage.

Profil altimétrique



Altitude min 1790 m
Altitude max 2671 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400
Barcelonnette
info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
<http://www.ubaye.com/>

Office municipal de tourisme du Val
d'Allos
Place de la coopérative, 04260 Allos
Tel : +33 (0)4 92 83 02 81
<http://www.valdallos.com/>

Sur votre chemin...



Refuge du col d'Allos (A)

Le refuge du col d'Allos vous accueille entre le Val d'Allos et l'Ubaye, dans un cadre chaleureux et convivial. Une cuisine traditionnelle de produits de pays. Spécialités de ravioles de l'Ubaye et de macarons d'Allos. Réservations 24h à l'avance uniquement par téléphone.

Refuge 40 couchages en dortoirs individuels de 7 et 20 lits.
Bar et snack.

Tél : +33 (0)4 92 83 85 14

<http://www.refuge-col-dallos.fr/>

Crédit photo : Ubaye tourisme



Refuge Hôtel de Bayasse (B)

Entièrement rénové par le Parc National du Mercantour, le Refuge-Hôtel de Bayasse vous reçoit toute l'année à 1800 m d'altitude aux portes de la zone cœur du Parc. Il comporte 11 chambres réparties sur 2 bâtiments reliés par une verrière.

Refuge de Bayasse
04400 Uvernet Fours

+33 (0)4 92 32 20 79

refuge.bayasse@gmail.com

<http://www.refuge-bayasse.fr>

Crédit photo : DR