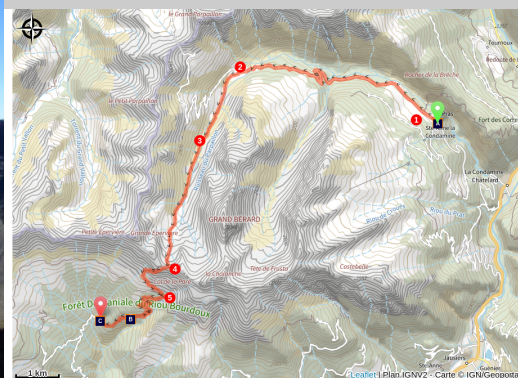


GR®56 - Etape 8 : Les Pras - Refuge de La Pare

La Condamine-Chatelard



Vallon du Bérard (SA - CD Alpes de Haute-Provence)

Après une longue montée dans le vallon pastoral du Parpaillon, le panorama depuis le col de La Pare est à couper le souffle.

Depuis la station de Ste-Anne la Condamine, l'itinéraire remonte la vallon du Parpaillon jusqu'au col de La Pare (2 655 m). Il bascule ensuite dans la forêt domaniale du Riou Bourdoux pour arriver au refuge de La Pare.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 5 h 30

Longueur : 17.0 km

Dénivelé positif : 954 m

Difficulté : Difficile


Type : Itinérance





Itinéraire

Départ : Les Pras, Ste-Anne la Condamine

Arrivée : Refuge de La Pare, St-Pons

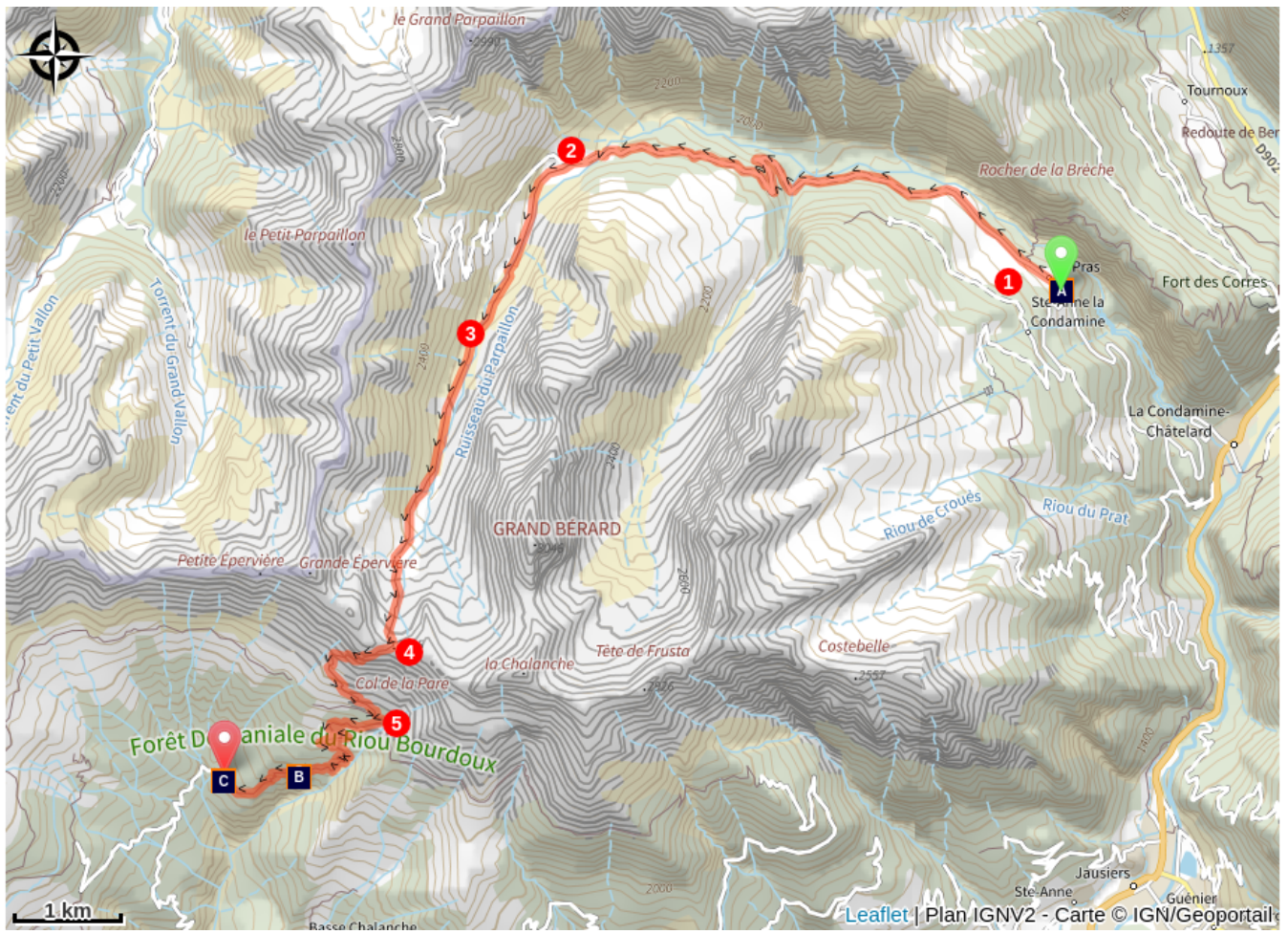
Balisage :  GR®

Du gîte d'étape, rejoindre le GR®56 à 400 m par la route goudronnée empruntée lors de l'étape précédente ().

1.  **Les Pras** (1 710 m) - Continuer tout droit sur la route, qui se transforme en piste au niveau de la chapelle Ste Anne (). La suivre sur 5 km en passant par le Pont du Bérard. Elle sort de la forêt au niveau de la cabane du Grand Parpaillon, franchir le torrent sur un pont et atteindre un carrefour.
2. Tourner à gauche et quitter la piste principale. Le chemin monte en fond de vallon le long du ruisseau du Parpaillon jusqu'à la cabane pastorale du Petit Parpaillon.
3. Poursuivre à la montée sur un sentier dans la même direction générale, continuer tout droit au carrefour et atteindre un col.
4.  **Col de La Pare** (2 655 m) - Descendre dans l'autre versant, d'abord dans une zone rocheuse puis dans des éboulis jusqu'à un carrefour. Aller à gauche et déboucher sur un autre croisement 150 m plus loin.
5.  **Riou Chamous** (2 275 m) - Descendre à droite. Après plusieurs lacets en forêt, le sentier arrive au refuge de La Pare.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...

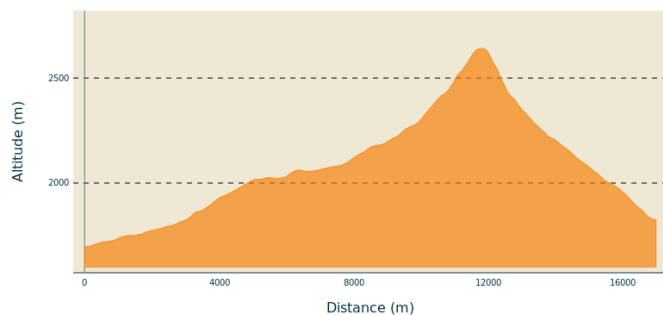


-  Gîte d'étape Le Belvédère (A)
-  Refuge de La Pare (C)

-  Riou Bourdoux (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1697 m
Altitude max 2640 m

i Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400
Barcelonnette
info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
<http://www.ubaye.com/>

Sur votre chemin...



Gîte d'étape Le Belvédère (A)

Randonneurs de passage, amoureux de la nature... Venez vous ressourcer au Belvédère et découvrir une vallée restée sauvage.

Le Belvédère de Sainte-Anne
Station de Sainte-Anne
04530 La Condamine Châtelard

+33 (0)4 92 84 30 16
+33 (0)6 81 66 90 53

contact@belve.fr

<http://ete.belve.fr>

Crédit photo : DR



Riou Bourdoux (B)

Affluent du Riou Bourdoux en contre-bas, le Riou Chamous prend sa source sous le col de la Pare, à 2 364 m d'altitude. Le Riou Bourdoux, formé de la réunion des Rious des Primas, de Césier, de la Pare, et d'autres moins importants, pour principaux affluents le Riou Chamous, le ravin des Aiguettes et le ravin de l'Église.

Son bassin versant, d'une superficie de 2 200 hectares, occupe la majeure partie du territoire de la commune. Il était autrefois redouté pour ses crues subites et dangereuses, ses eaux se chargeant alors de fines particules marneuses noires qui "lui donnaient une couleur menaçante" et pouvaient donner lieu à une lave torrentielle particulièrement destructrice.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence



Refuge de La Pare (C)

Le refuge forestier de La Pare, à 1832 m d'altitude au coeur de l'Ubaye est une étape idéale pour se ressourcer. Venez découvrir ce coin de nature calme et accueillant au panorama splendide et régalez-vous d'une cuisine authentique !

+33 (0)6 80 66 59 27

Réservations uniquement par téléphone.

<http://refuge-artisanat.com>

Crédit photo : refuge-artisanat.com