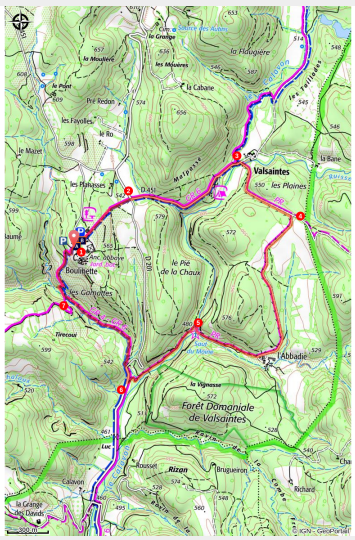
Saut du Moine

Simiane-la-Rotonde



Simiane-la-Rotonde (OT Haute Provence Pays de Banon)

Belle randonnée familiale qui, depuis le jardin de l'Abbaye de Valsaintes en passant par le saut du Moine, ses vasques et ses cascades, vous fera découvrir quelques sites remarquables de Simiane-la-Rotonde. La légende raconte que pour échapper à la terreur de la fin du XIV°siècle, un moine de l'Abbaye de Valsaintes aurait sauté à cheval d'un des rochers qui surplombent le Calavon : le saut du Moine !

Depuis le cadre enchanteur de l'Abbaye de Valsaintes, l'itinéraire descend doucement vers un vallon verdoyant jusqu'à la chapelle de Valsaintes (privé). Après la traversée d'une forêt il gagne le site du Saut du Moine creusé de cuvettes naturelles dans la roche calcaire du lit du Calavon. Ce torrent tumultueux au printemps est souvent un ruisseau plus timide en été. Une ultime montée commune au GR®6 ramène sur Boulinette.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 6.3 km

Dénivelé positif : 152 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Balade en famille, Histoire et patrimoine, Lac, cascade et rivière

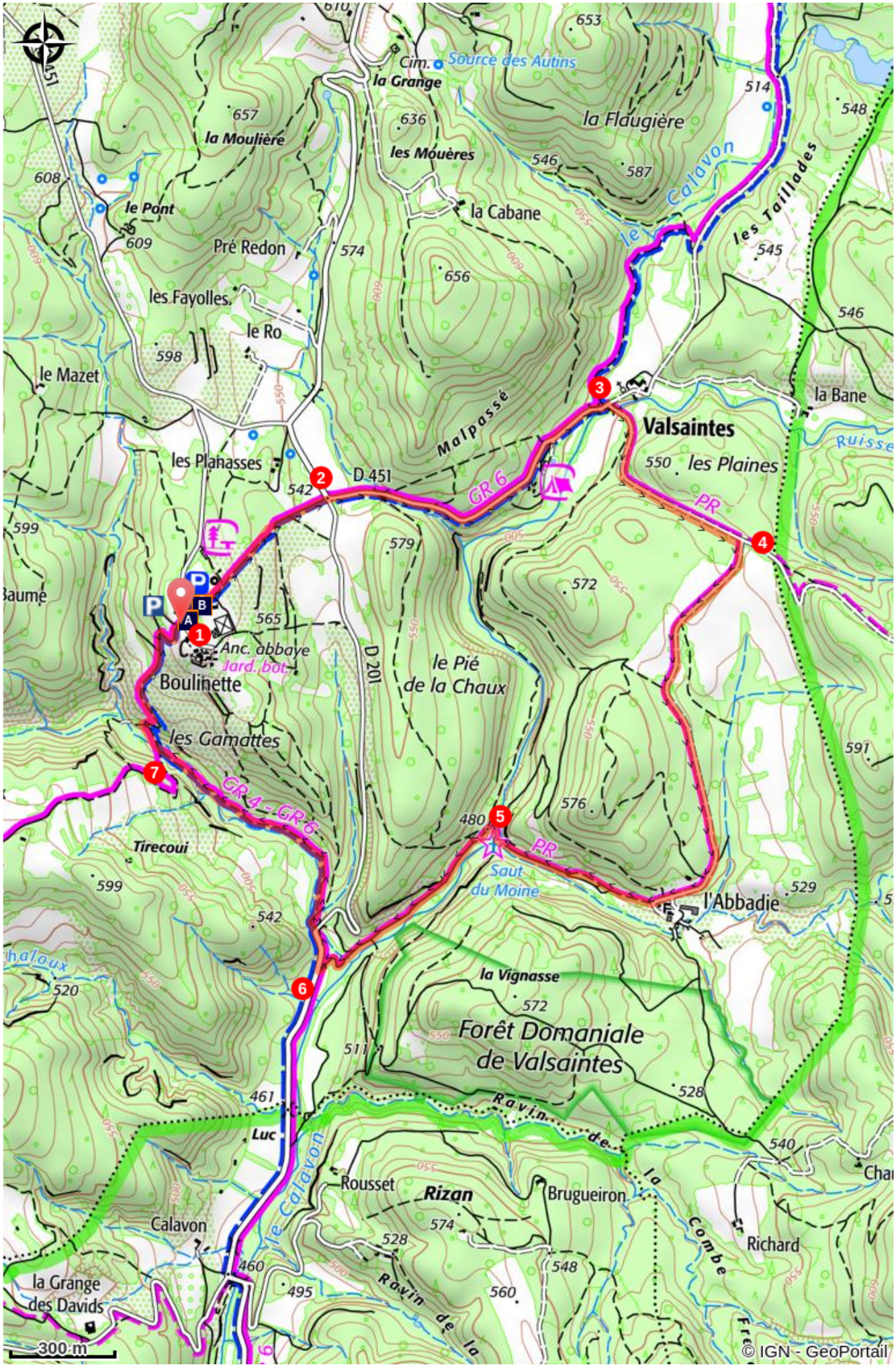
Itinéraire

Départ : Abbaye de Valsaintes (Boulinette), Simiane-la-Rotonde
Arrivée : Abbaye de Valsaintes (Boulinette), Simiane-la-Rotonde
Balisage : GR® PR

1. **Abbaye de Valsaintes** (585 m) - Depuis l'oratoire prendre le GR®6 en direction de Valsaintes ( ), passer à proximité d'un vieux pigeonnier et continuer dans cette direction jusqu'à la D201.
2. Traverser la route et prendre en face la D451 qui descend à Valsaintes.
3. **Valsaintes** (500 m) - A l'entrée de l'allée de platanes, laisser le GR®6 qui continue à gauche. Franchir le pont situé sur la droite et emprunter le chemin qui monte dans les bois ( ), le suivre jusqu'au prochain carrefour.
4. **Les Plaines** (540 m) - Prendre à droite, longer de grandes prairies avant de descendre vers l'Abbadie (ancienne abbaye). Ce site est une propriété privée ne pas pénétrer dans l'enceinte. Continuer sur le sentier qui part à droite et le suivre jusqu'à la rivière.
5. **Saut du Moine** (490 m) - Passer le torrent à gué puis bifurquer à gauche pour suivre le chemin longeant le Calavon en rive droite jusqu'à la route.
6. **Chemin du Saut du Moine** (470 m) - Prendre la route à droite (GR® 4 et 6) et la suivre sur 100 m jusqu'au pont. Prendre à gauche le sentier qui remonte le vallon.
7. **Les Gamattes** (490 m) - Descendre à droite, traverser le ruisseau et remonter jusqu'à l'Abbaye de Valsaintes.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin…



Cim.
Source des Autins
la Grange
la Moulière
les Mouères
la Flaugière
le Calavon
les Taillades
le Pont
la Cabane
Pré Redon
les Fayolles
le Ro
le Mazet
Malpassé
Valsaintes
la Bane
les Planasses
D 451
GR 6
les Plaines
PR
Baume
Anc. abbaye
Jard. bot.
Boulinette
D 201
le Pié
de la Chaux
les Gamattes
GR 4 - GR 6
Tirecoui
Saut
du Moine
l'Abbadie
la Vignasse
Forêt Domaniale
de Valsaintes
Ravin de la Combe
Luc
Rousset
Rizan
Brugueiron
Richard
Calavon
la Grange
des Davids
300 m
© IGN - GeoPortail

Jardin de l'Abbaye (A)

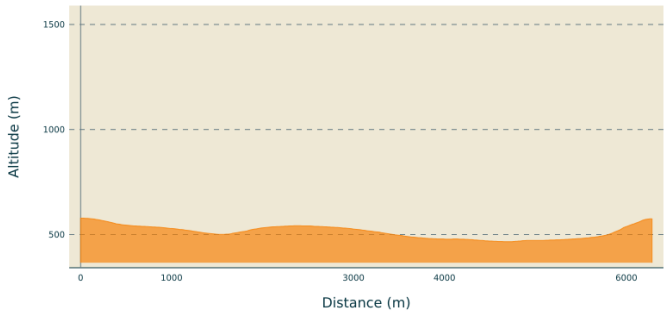
Abbaye de Valsaintes (B)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Si vous voulez découvrir le jardin remarquable et la roseraie de l'Abbaye de Valsaintes, le printemps est la meilleur période pour réaliser cette randonnée.

Profil altimétrique



Altitude min 466 m
Altitude max 578 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Forcalquier (35 km), suivre la D950 jusqu'à Banon, puis la D51 jusqu'à Simiane-la-Rotonde. Rester sur la D51 direction Apt et, sous le village de Simiane, prendre à gauche la D18 direction Carniol - Abbaye de Valsaintes. A 1,5 km prendre à droite la D451 vers l'Abbaye de Valsaintes.

Parking conseillé

Parking de l'Abbaye de Valsaintes (Boulinette), Simiane-la-Rotonde

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme Intercommunal Haute-Provence-Pays-de-Banon
Place de la République, 04150 Banon

banon.accueil@wanadoo.fr
Tel : + 33 (0)4 92 72 19 40
http://hauteprovencepaysdebanon-tourisme.fr

Sur votre chemin...

Jardin de l'Abbaye (A)

Modèle de jardin écologique, le jardin de Valsaintes est devenu un espace de référence tant pour la préservation de la biodiversité que pour la diversité de ses roses. En effet plus de 550 variétés de roses et de nombreuses plantes de terrain sec sont cultivée sur ce site. Un parcours chronologique "La Voie des Roses" raconte l'histoire de cette fleur emblématique et un jardin sec propose 350 espèces et variétés de plantes adaptées à la sécheresse et au froid. Ce site a reçu en 2011 les labels "Jardin Remarquable" décerné par le Ministère de la Culture et "arbre remarquable" grâce à son chêne âgé de 300 ans.
Visite du jardin
Crédit photo : AD04

Abbaye de Valsaintes (B)

Dans l'Antiquité, le site de Valsaintes est dédié à Belenos, d'où le nom actuel de Boulinette. En 1144 un moine irlandais exprime le désir de fonder un monastère dans cette vallée. Grâce à un don du seigneur de Simiane l'abbaye est fondée en 1180 dans l'ancienne commune de Valsaintes, au lieu-dit actuel « L'Abbadie ». Les moines défrichent et mettent en culture le vallon. La particularité de Valsaintes est l'établissement d'une verrerie qui est vite reconnue. En 1425 les moines, survivants de la peste, se réfugient à Silvacane. L'abbaye est transférée sur le site actuel en 1668. En 1790, les révolutionnaires chassent les moines. L'abbaye est transformée en ferme avant d'être abandonnée.
En 1996, l'association ATHRE rachète l'abbaye et décide sa mise en valeur. L’église abbatiale du XVIIe, entièrement restaurée, se visite au détour du jardin.

Crédit photo : AD04