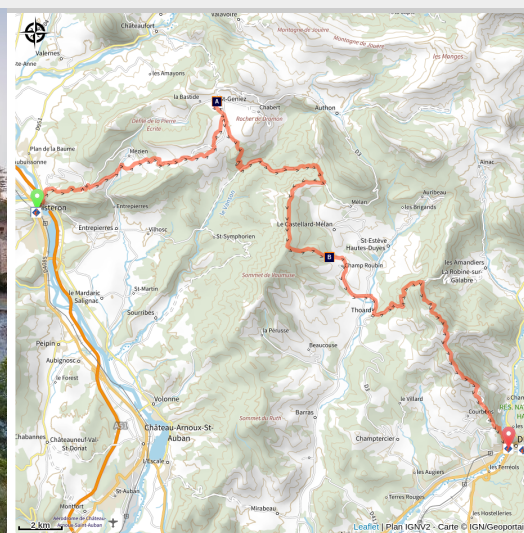
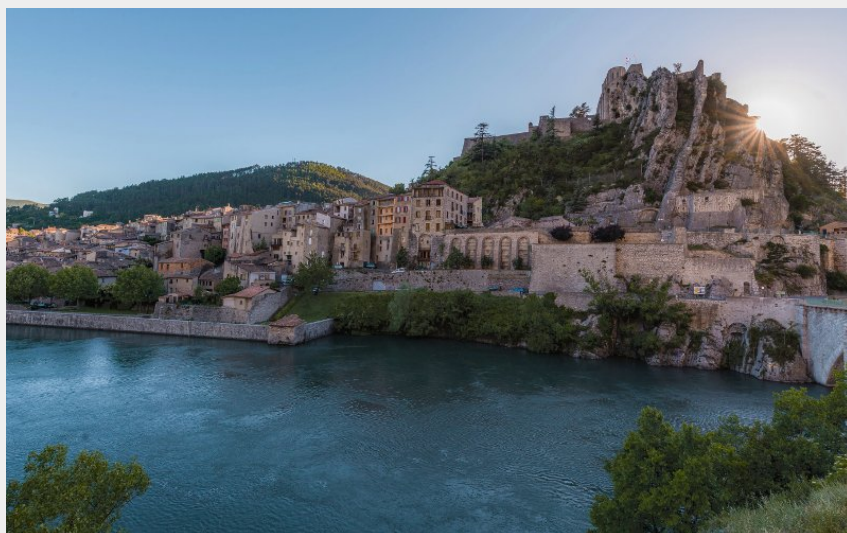


Grande Traversée des Préalpes en 3 jours (GRP® GTPA) : Sisteron - Digne-les-Bains

Sisteron



Sisteron (Teddy Verneuil - AD 04)

La Grande Traversée des Préalpes (GRP® GTPA) traverse d'ouest en est les Alpes de Haute-Provence en 9 jours et relie à travers crêtes, cols et vallées, Sisteron, Digne-les-Bains, Annot et Entrevaux.

Réalisez sur 3 jours une partie de cette randonnée itinérante en reliant à pied Sisteron à Digne-les-Bains.

Vous découvrirez les villages de Saint-Geniez, Thoard et par le GRP® GTPA accèderez à quelques vallées sauvages au coeur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence.

Des lignes de bus régulières relient Sisteron et Digne-les-Bains.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 3 jours

Longueur : 53.3 km

Dénivelé positif : 2431 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Hors des sentiers battus

Itinéraire

Départ : Place Général de Gaulle, Sisteron

Arrivée : Digne-les-Bains

Balisage :  GRP®

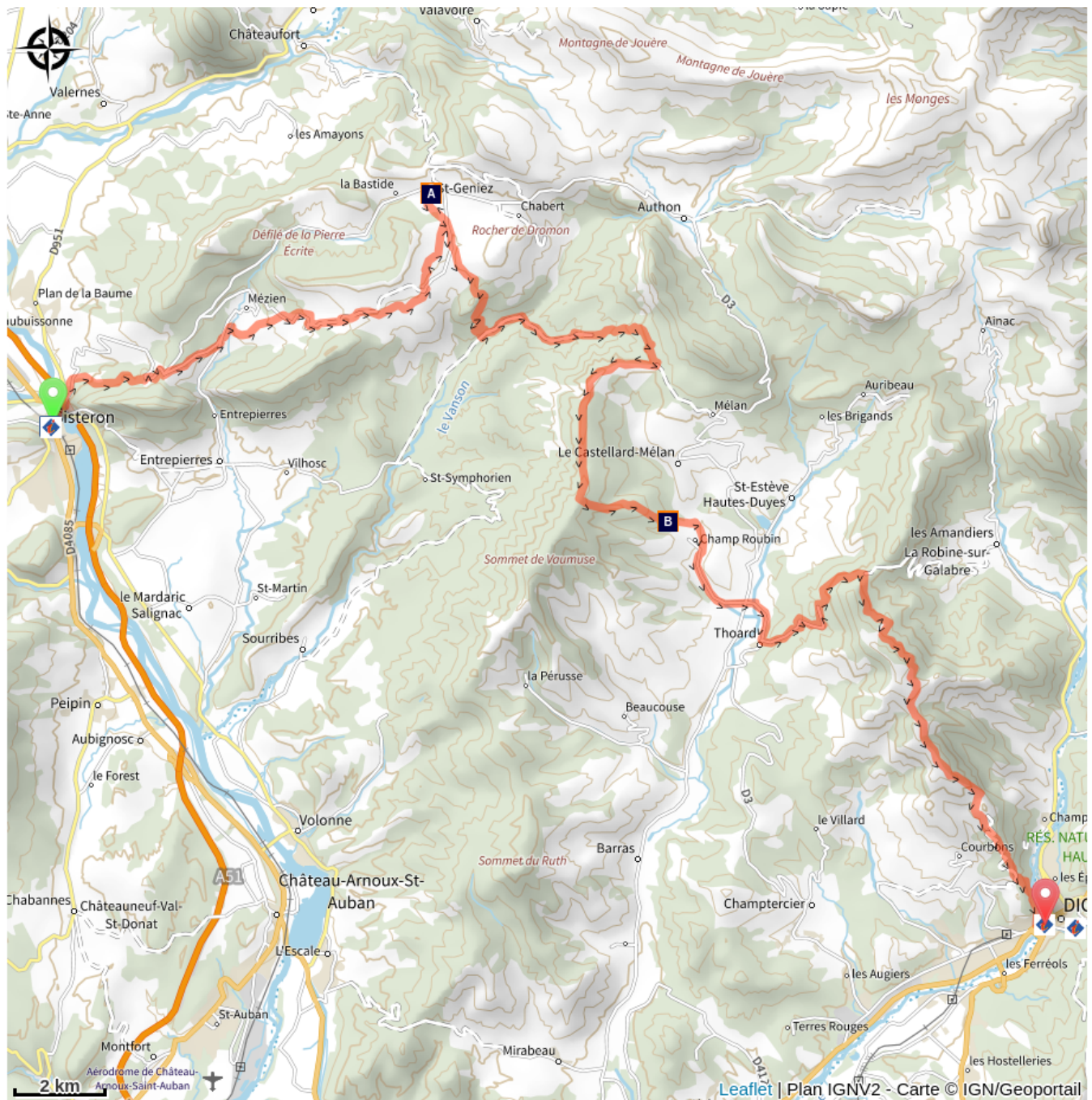
Cet itinéraire fait partie des 1 700 km de GR® et GRP® du département des Alpes de Haute-Provence. Il est entretenu par les bénévoles du [Comité Départemental de la Randonnée Pédestre](#) (CDRP 04). Celui-ci a également participé au descriptif des étapes.




Étapes :

1. GRP® GTPA - Etape 1 : Sisteron - Saint-Geniez
15.2 km / 817 m D+ / 4 h 30
2. GRP® GTPA - Etape 2 : Saint-Geniez - Thoard
24.9 km / 931 m D+ / 7 h 30
3. GRP® GTPA - Etape 3 : Thoard - Digne-les-Bains
15.7 km / 763 m D+ / 4 h 30

Sur votre chemin...

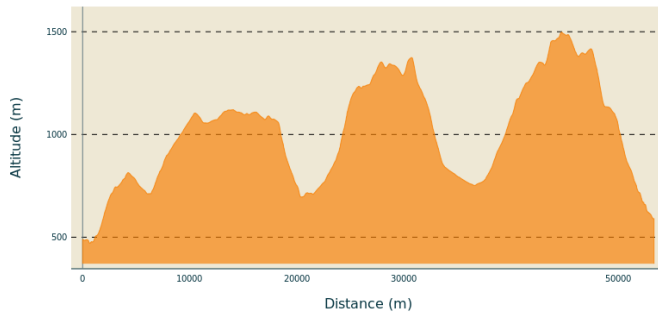


 Théopolis, la cité de Dieu (A)

 Agriculture et paysages dans la vallée des Duges (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 471 m
Altitude max 1498 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Digne-les-Bains (38 km) suivre la N85 jusqu'à Sisteron.
Depuis Manosque (51 km) prendre la N96 jusqu'à Château-Arnoux, puis la N85 jusqu'à Sisteron.

Parking conseillé

Place Général de Gaulle, Sisteron

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains
Place du Tampinet, 04000 Digne-les-Bains
Tel : +33 (0)4 92 36 62 62
<https://www.dignelesbains-tourisme.com/>

Office de tourisme Sisteron Buëch
1 Place de la République, 04200 Sisteron

sisteron@sisteron-buech.fr
Tel : +33 (0)4 92 61 36 50
<http://www.sisteron-buech.fr/>

Sur votre chemin...



Théopolis, la cité de Dieu (A)

Au début du Vème siècle, autour de 409 - 414, un personnage illustre, Dardannus, préfet des Gaules et néanmoins chrétien, se retira sur ses terres dans la vallée de Saint-Geniez où il créa Théopolis, la cité de Dieu.

Sans doute le nom du lieu était-il inspiré de l'ouvrage du même nom écrit en 413 par St Augustin avec qui Dardannus était lié. Quelques années plus tard, le beau-frère de Dardannus fit sculpter cette histoire à même la roche dans la cluse de Chardavon appelée aussi défilé de la Pierre Ecrite. Mais on ne retrouva jamais l'implantation de la fameuse Théopolis.
Crédit photo : CCSB



Agriculture et paysages dans la vallée des Duyes (B)

En rejoignant le col de Mounis (1 234 m), la Grande Traversée des Préalpes pénètre dans la vallée des Duyes. De tout temps cette vallée a été connue pour ses troupeaux de moutons de race Préalpes. Ici de nombreuses fermes maintiennent une activité pastorale et entretiennent ce paysage fait de prés de fauche, de labours, de pâturages et d'alpages. L'agneau est un véritable produit du terroir.

La foire de Thoard organisée chaque année le mercredi après le 15 août rassemble des éleveurs de toute la région. A cela il faut ajouter le fromage de chèvre, le miel et la lavande. Dans le paysage, de nombreux champs de lavande ou de lavandin témoignent également de cette activité locale. Des distilleries fonctionnent en saison, selon des méthodes modernes au Chaffaut, ou selon un processus plus traditionnel, comme à la Distillerie du Siron située au dessus du village de Thoard.
Crédit photo : AD-04