

## Baume Longe

Annot



Châtaigneraie (SA - CD Alpes de Haute-Provence)

*Tout au long du trajet, découvrez de très anciens abris sous roche bâtis contre les blocs de grès au cœur d'une magnifique châtaigneraie.*

Depuis la place du Germe, l'itinéraire sort d'Annot par la vieille ville puis remonte le vallon de la Beïte par l'ancien chemin caladé d'Argenton. Il grimpe ensuite le long du ravin de Balme Michel jusqu'à l'abri sous roche de Baume Longe puis se poursuit dans une magnifique forêt de châtaigniers et la mythique Chambre du Roi.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 9.1 km

Dénivelé positif : 518 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Curiosité géologique, Histoire et patrimoine, Hors des sentiers battus

# Itinéraire

Départ : Place du Germe, au centre d'Annot

Arrivée : Place du Germe, au centre d'Annot

Balisage :  GRP®  PR

1.  **Annot** (700 m) - Depuis la place du Germe au centre d'Annot, se diriger vers la mairie, traverser la route départementale sur la droite au niveau de la croix et du lavoir puis s'engager dans la rue du four. Atteindre un nouveau lavoir et suivre à la montée la rue des Vallasses. Au bout de cette dernière, tourner à gauche sur le chemin d'Argenton. Les premières balises jaune et rouge sont visibles au niveau du cimetière (). Après le pont du train des Pignes, déboucher sur un carrefour.
2.  **Chemin d'Argenton** (710 m) - Suivre le sentier à gauche du grillage. Il remonte le ravin de la Beïte en rive droite puis en rive gauche après avoir franchi le pont de Bourdou pour arriver à un nouveau croisement, peu visible, à proximité d'une cascade.
3.  **Ravin de Balme Michel** (840 m) - Monter à droite en direction de Baume Longe sur un sentier raide en lacets serrés (). Un peu plus haut, traverser un ruisseau et continuer à monter sur l'autre rive jusqu'à l'abri sous roche de Baume Longe.
4.  **Baume Longe** (1 140 m) - Peu après l'abri, tourner à droite au carrefour et poursuivre en traversée. Après un "couloir" de grès et de châtaigniers centenaires, rejoindre une crête d'où l'on peut admirer le village de Braux. La suivre plein sud dans la châtaigneraie, être attentif au balisage car la sente se perd parfois dans le tapis de feuilles mortes. Longer quelques masses rocheuses, franchir une petite grotte et rejoindre le carrefour des Portettes.
5.  **Les Portettes** (1 020 m) - Descendre à gauche sur un petit plateau boisé. Un belvédère accessible en 10 mn aller-retour permet de découvrir un panorama magnifique sur les vallées de la Vaire et du Coulomp. Après un passage en corniche sur un chemin large, mais présentant un vide important (ne pas s'approcher du bord), l'itinéraire débouche sur la Chambre du Roi. La franchir et continuer à descendre parmi les blocs de grès pour revenir dans Annot à proximité de la gare.

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.*


# Sur votre chemin...



 Légende des grès (A)

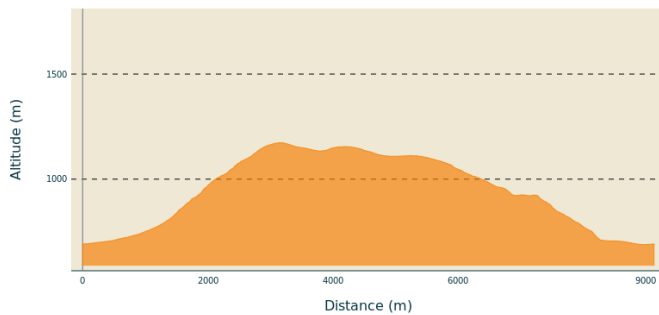
 Le châtaignier (C)

 Les abris sous roche (B)

 Espace naturel sensible des Grès d'Annot (D)

# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 688 m  
Altitude max 1174 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

Train des Pignes (ligne Digne-les-Bains - Nice) : [cpzou.fr](http://cpzou.fr)

## Accès routier

Depuis Digne-les-Bains (69 km), suivre la N85 puis la N202 en direction de Nice jusqu'à Annot.

Depuis Nice (87 km), suivre la M6202, la D4202 puis la N202 en direction de Digne-les-Bains jusqu'à Annot.

## Parking conseillé

Place du Germe ou Grand-Place du Marché, Annot.

## Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme d'Annot  
Place du Germe, 04240 Annot  
[contact@verdontourisme.com](mailto:contact@verdontourisme.com)  
Tel : +33 (0)4 92 83 23 03  
<http://www.verdontourisme.com>



# Sur votre chemin...

---



## Légende des grès (A)

Dominant Annot, d'énormes blocs de grès semblent échoués au milieu des près, mémoire silencieuse d'un ancien cataclysme. De tout temps, l'homme dut être fasciné par cette accumulation. Avant l'intérêt des géologues au XXe siècle pour ce phénomène particulier, la tradition racontait qu'on les devait à saint Pierre. Celui-ci, après avoir sans succès essayé de convertir les pêcheurs du littoral, se dirigea vers la Haute Provence. Arrivé à Annot, il ne trouva pas plus d'attention que sur les bords de la Méditerranée. Agacé par l'attitude des villageois, il secoua le sable de ses chaussures qui forma une couche sur tout le pays. Saint Pierre reprit sa course vers le Baou de Parou où il laissa l'empreinte de son bâton, puis d'un bond fantastique il atterrit au milieu d'un bois sur un rocher au-dessus du Fugeret. Il donna son nom à cette montagne et construisit là un petit ermitage. Dès lors la christianisation du pays d'Annot commença.

Crédit photo : OT Annot

---



## Les abris sous roche (B)

Plusieurs historiens nous laissent à penser que ces rochers ont été utilisés comme abris dès le 3ème siècle avant JC, lors de la venue des Celtes en Provence. Une centaine de ces habitations semi-troglodytiques est recensée sur le territoire.

Tous ces abris ont été aménagés à l'aide de sable et de blocs de grès. Ils comportent dans leur immense majorité, une roche plate en guise de toiture naturelle. Cet habitat rustique permettait de récupérer la nuit la chaleur du soleil accumulée par cette roche tendre.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence



## Le châtaignier (C)

Jusque dans les années 30, la châtaigneraie était un élément indispensable à toute ferme du Pays d'Annot. Le bois entrait dans les pratiques de construction locale et dans certains ouvrages. Les fruits consommés en quantité, bouillis ou rôtis à la saison, étaient aussi séchés dans les séchoirs. Ces sortes de greniers étaient ouverts au sud au sommet des maisons pour obtenir des châtaignes blondes que l'on pouvait garder tout l'hiver. Très énergétique, ce fruit a complété pendant des siècles une alimentation pauvre et sauva de la disette bien des habitants aux heures noires des mauvaises récoltes. Elles étaient données aussi aux animaux, notamment aux cochons, et les abondantes feuilles mortes des châtaigniers constituaient une excellente litière pour le bétail.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence

---



## Espace naturel sensible des Grès d'Annot (D)

Les Grès d'Annot est un des rares sites au monde à présenter des formations rocheuses aussi spectaculaires. Les Grès se sont formés il y a environ 40 millions d'années suite à des avalanches sous-marines de sable et de vase. Lors de la formation des Alpes, l'ensemble a été fracturé et déformé, ce qui lui donne cet aspect particulier. Consciente de sa particularité et de sa sensibilité, la municipalité de l'époque a demandé et obtenu le classement de ce site en 1921. Il se découvre à la faveur d'une promenade en forêt où l'on trouve rapidement une ambiance très particulière au milieu des gros blocs de grès et des châtaigniers centenaires. Ce site très prisé des grimpeurs et des randonneurs abrite une faune et une flore très riche et protégée notamment de chiroptères, et une flore endémique spécifique comme le phagnalon des rochers, la centaurée de Jordan.

Crédit photo : AP - CD Alpes de Haute-Provence