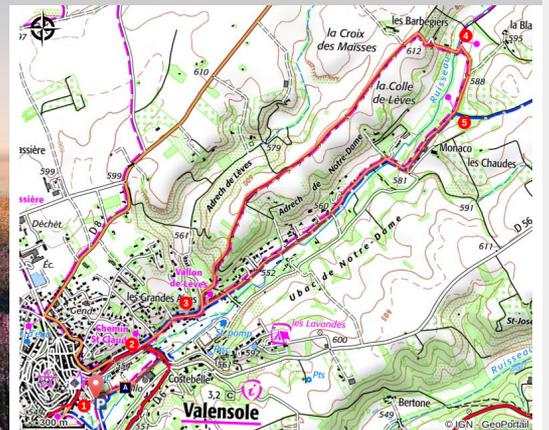


Adret de Notre-Dame

Valensole



Lever de soleil sur le plateau (Teddy Verneuil AD04)

Promenade familiale qui ravira ceux qui aiment les paysages provençaux : champs de lavande, amandiers et au loin la montagne de Lure et les Préalpes.

Des champs de lavande, une vue panoramique et au retour la fraîcheur d'un vallon, voilà ce qui vous attend au cours de cette balade.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 6.2 km

Dénivelé positif : 83 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Balade en famille,
Espace naturel protégé

Itinéraire

Départ : Parking de la Mairie, Valensole

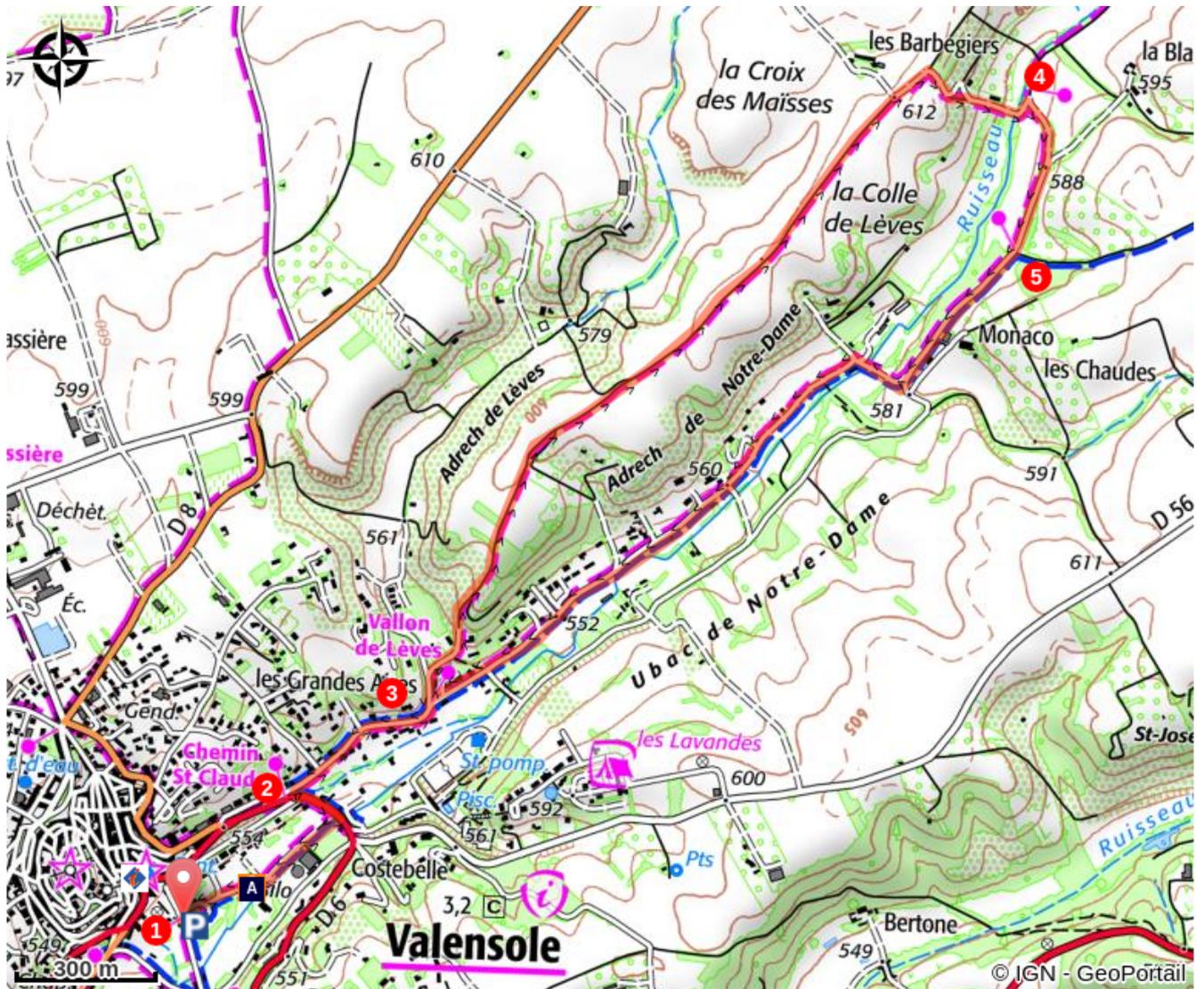
Arrivée : Parking de la Mairie, Valensole

Balisage :  GR®  PR

1.  **Parking des Coussières** (535 m) - Prendre le chemin en direction du silo en suivant le GR® 69 (). Suivre le Vallon de Notre-Dame jusqu'à passer sous le pont, tourner à droite pour monter sur la route qu'on emprunte par la droite jusqu'au premier carrefour.
2.  **Chemin de St Claude** (550 m) - Prendre à droite en direction du Vallon de Lèves.
3.  **Vallon de Lèves** (550 m) - Emprunter le chemin de gauche puis après une cinquantaine de mètres celui de droite (Chemin du Canet). Le suivre jusqu'au sommet du plateau puis encore sur environ 1,5 km. 100 mètres après le carrefour dominant la ferme des Barbegiers, descendre à droite dans le bois, contourner la ferme du Grand Chêne et continuer jusqu'à une piste qui part sur la gauche.
4.  **Vallon de Notre-Dame** (579 m) - Continuer sur le chemin de droite et atteindre le carrefour "Monaco".
5.  **Monaco** (585 m) - Suivre le vallon sur 400 m () , bifurquer à droite puis à gauche sur le chemin de Notre-Dame. Poursuivre sur celui-ci sur un peu plus d'un kilomètre pour arriver au point **3**. Revenir au parking par l'itinéraire emprunté à l'aller

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



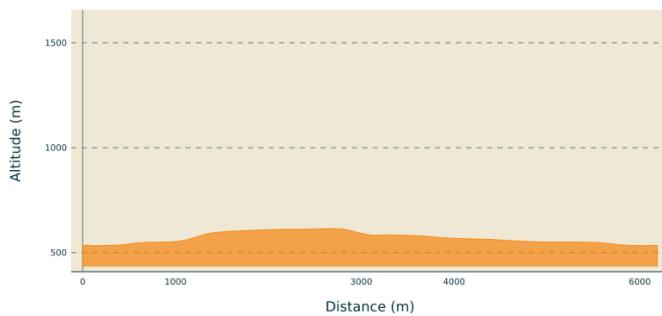
 Valensole et Saint Mayeul (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Cet itinéraire est dans un espace naturel protégé (Parc naturel régional du Verdon).

Profil altimétrique



Altitude min 533 m
Altitude max 614 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Manosque (22 km), suivre la D907 puis la D6 jusqu'à Valensole.

Parking conseillé

Parking derrière la Mairie de Valensole.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme de Valensole
2 Rue Docteur Maurice Chaupin,
04210 Valensole
valensole@tourisme-dlva.fr
Tel : 04 92 74 90 02
<http://www.valensole.fr/index.php/tourisme-decouverte-valensole>



Sur votre chemin...



Valensole et Saint Mayeul (A)

Le nom du village apparaît pour la première fois dans des écrits en 909.

À l'époque gallo-romaine, un village se situait à l'extrémité de la vallée dans le quartier d'Arlane. On y a retrouvé des fragments de colonnes et les ruines d'anciennes bâtisses occupant une vaste superficie. On y a aussi mis au jour des tombeaux. Ce village fut détruit par le feu, peut-être par une invasion barbare. Les habitants se retirèrent alors sur la colline voisine pour s'y fortifier.

Plus tard, à la fin du I^{er} millénaire, les comtes de Provence possédaient la moitié de la terre de Valensole, tandis que l'autre moitié appartenait à des seigneurs. L'un d'eux mourut en laissant un fils unique, Mayeul (910 - 994). Après la mort de ses parents, il se retire à Mâcon où il est fait chanoine puis archidiacre puis élu au siège d'évêque de Besançon. Pour se soustraire à la dignité épiscopale, il va secrètement s'enfermer au monastère de Cluny, dont il sera plus tard élu abbé. Mayeul en renonçant au monde avait cédé tous ses droits seigneuriaux dans Valensole au comte Guillaume I^{er} de Provence, ne se réservant que sa maison natale, et l'église du lieu, afin d'y établir une communauté de son ordre. En 990, le comte meurt et lègue à l'abbaye de Cluny le fief de Valensole, qui y installe un prieuré. L'ordre de Cluny devient dès lors seigneur en partie de cette ville.

Appelé par Hugues Capet à réformer Saint-Denis, Mayeul s'éteint en route le 11 mai 994, au prieuré de Souvigny où il est enterré. Le roi prend en charge ses funérailles.

Libérateur de la Provence grâce à la guerre menée en son nom contre les Sarrasins, il est « le premier abbé » de Cluny reconnu comme saint immédiatement après sa mort. Son culte fut l'un des plus importants du Moyen Âge et persista au Puy et à Souvigny jusqu'à la Révolution. Il est fêté le 11 mai.

Crédit photo : Teddy Verneuil_AD_04