Sentier du Bastidon

La Palud-sur-Verdon

Sentier du Bastidon (DR)

Contraste entre la garrigue surchauffée du Verdon et la forêt ombreuse et fraîche de l'ubac de Barbin. Spectaculaire.

Depuis le village de La Palud-sur-Verdon, l'itinéraire plonge dans les gorges du Verdon et en traverse une partie par un sentier en balcon. Puis il monte ensuite sur les hauteurs de Barbin dans une ambiance plus forestière.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 7 h

Longueur : 15.7 km

Dénivelé positif : 870 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Curiosité géologique, Espace naturel protégé

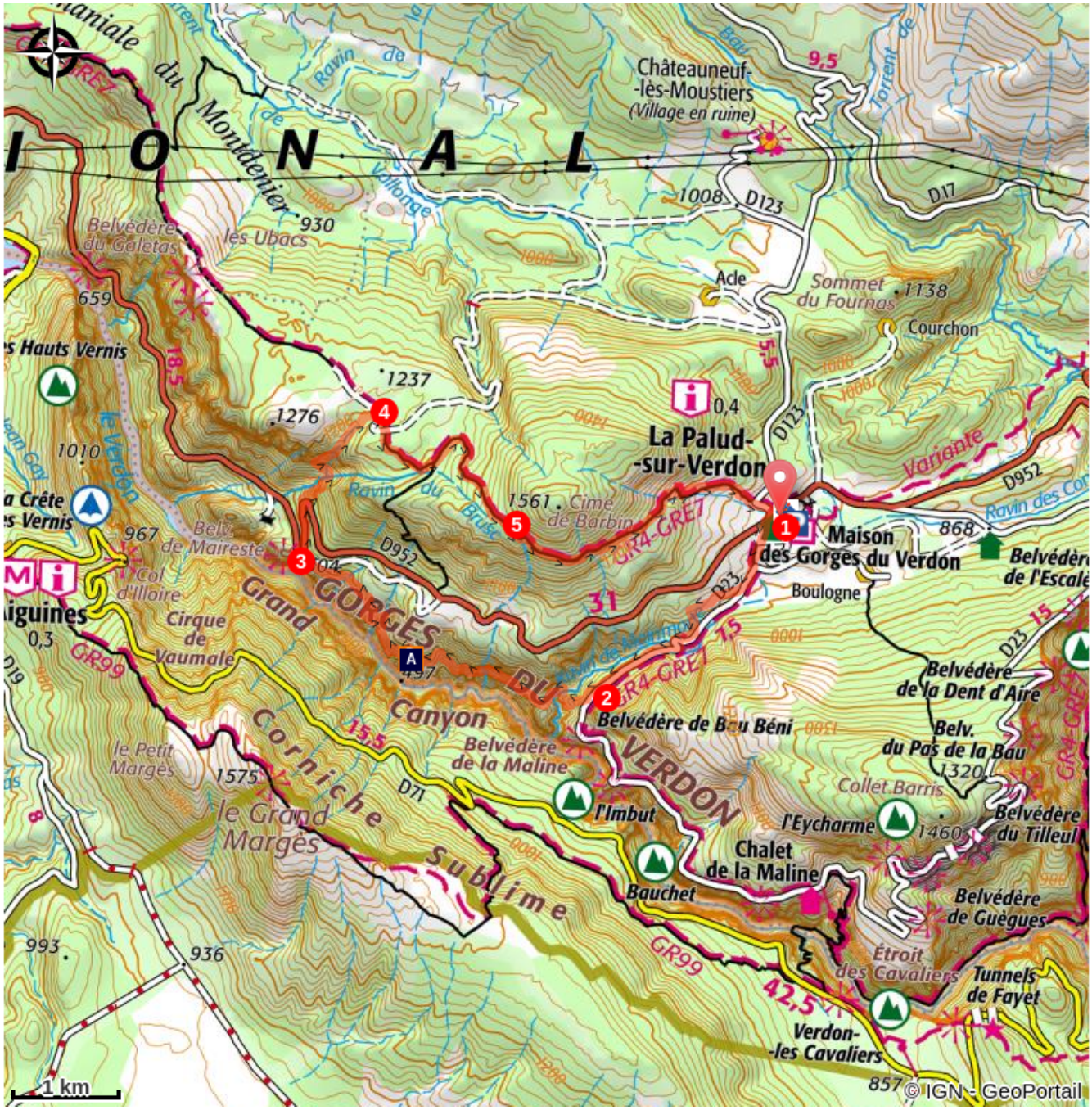
Itinéraire

Départ : Centre du village de La Palud-sur-Verdon
Arrivée : Centre du village de La Palud-sur-Verdon
Balisage : GR® PR

1. **Le Lavoir** (950 m) - Sortir du village par la D952 direction Moustiers-Sainte-Marie ( ). A l'oratoire, prendre à gauche pour longer le camping, puis quitter la route pour s'engager en face, sur la piste. Rejoindre la route des crêtes. La suivre à droite sur 250 m environ. A la station de pompage, prendre à droite en direction de Bonlau ( ). Passer derrière la bâtisse. Après le puits, descendre sur la gauche en contrebas. Rejoindre la route des crêtes puis la suivre sur 1 km environ ( ).
2. **Sentier du Bastidon** (818 m) - Quitter la chaussée et descendre à droite par le sentier du Bastidon ( ). Rejoindre ainsi le ravin de Mainmorte. Remonter ensuite en traversée pour rejoindre un collet. Continuer à flanc. Après le franchissement du ravin de Ferné sortir des gorges par le sentier. Continuer en traversée et déboucher sur le chemin d'accès du camping de La Graou. Descendre jusqu'à la route. Accès possible au belvédère de Mayreste à gauche.
3. **Belvédère de Mayreste** (804 m) - Longer en montant la D952 puis la quitter pour aller tout droit dans le première épingle. Après une série de lacets, prendre à gauche dans le vallon du Brusc. Monter dans un goulet rocheux et sortir dans le ravin de Grinhan. Rejoindre la piste du GR®4.
4. **Plateau de Barbin** (1 200 m) - Prendre à droite, couper le virage de la piste et descendre dans le ravin ( ). Continuer jusqu'au carrefour du Jas de Barbin. Plus haut, couper la piste forestière et atteindre un carrefour.
5. **Adrech de Barbin** (1 360 m) - Aller à droite sous les bois (le sentier change de versant). Poursuivre à flanc de montagne de Barbin et après le passage d'une ruine et d'une source captée descendre en lacet par le sentier. Au pied de la colline traverser une piste et rejoindre la route du village en contrebas. A l'oratoire, continuer tout droit pour rejoindre la Palud-sur-Verdon.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

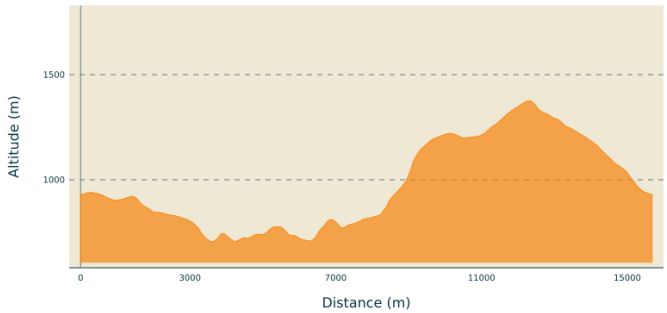
Sur votre chemin…



La formation des gorges du Verdon (A)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 705 m
Altitude max 1376 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Castellane (25 km), suivre la D952 en direction de La-Palud-sur-Verdon.
Depuis Moustiers-Sainte-Marie (20 km), suivre la D952 en direction de La-Palud-sur-Verdon.

Parking conseillé

Centre du village de La Palud-sur-Verdon.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme des Gorges du Verdon
Le Château, 04120 La Palud-sur-Verdon

contact@verdontourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 83 76 89
http://www.verdontourisme.com

Sur votre chemin…

La formation des gorges du Verdon (A)

Il y a 230 millions d’années, la "Provence" s’affaisse et la mer la recouvre, déposant d’épaisses couches de calcaire : résidus de coquillages et d’argile comprimés.
La Provence, il y a 200 millions d’années, ressemblait à la mer tropicale des îles du Pacifique : mer chaude et peu profonde, facilitant la multiplication des coraux et la formation des fossiles marins très nombreux dans la région.
Puis, il y a 65 MA, la Basse Provence se rehausse et la mer atteint l’emplacement actuel des Alpes. Le plissement Alpin commence et est toujours en cours de nos jours. Quelques séismes le rappellent de temps à autre …
Aujourd’hui, les Gorges du Verdon sont étroites et profondes : de 250 à 700 m de profondeur pour 6 à 100 m de large au niveau de la rivière et 200 à 1500 m d’un versant à l’autre au sommet des Gorges.
Le Verdon prend sa source tout près du col d’Allos pour aller se jeter dans la Durance près de Vinon-sur-Verdon après avoir parcouru 175 Km.
Crédit photo : Teddy Verneuil/AD04