

Lac de Terres Pleines

Jausiers



Lac de Terres Pleines (SA - CD Alpes de Haute-Provence)

A la découverte du vallon pastoral de Terres Pleines, avec une arrivée à un magnifique lac d'altitude.

Depuis le parking en bordure de la route la plus haute d'Europe, l'itinéraire monte dans les pâturages jusqu'au lac d'altitude de Terres Pleines, niché dans un écrin de verdure.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 11.2 km

Dénivelé positif : 520 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour





Thèmes : Lac, cascade et rivière, Randonnée en montagne

Itinéraire

Départ : Halte 2000, route du col de Restefond, Jausiers

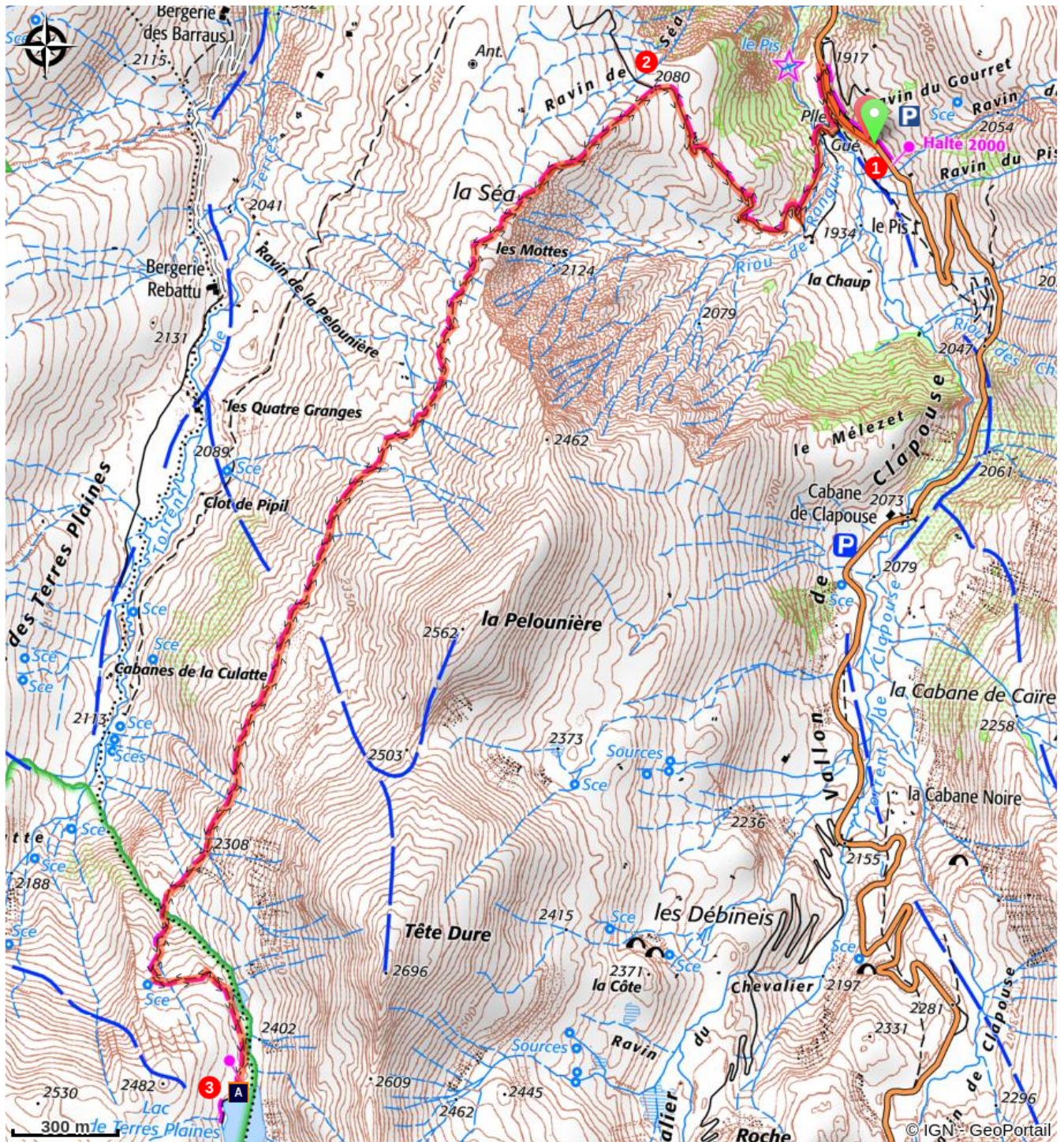
Arrivée : Halte 2000, route du col de Restefond, Jausiers

Balisage :  PR

1.  **Halte 2000** (1 950 m) - Descendre sur la route sur 200 m puis suivre la piste à gauche qui part vers le torrent de Clapouse (). Traverser ce dernier sur la passerelle et continuer sur le chemin de droite au carrefour suivant pour traverser un deuxième ravin. Après la sixième épingle, au débouché d'un virage à gauche, atteindre un carrefour.
2.  Monter par le sentier à gauche, dans les pelouses et en bordure d'un ravin, jusqu'à la croupe de la Séa. La suivre sur la gauche. Le sentier s'oriente ensuite sur la droite et se poursuit en traversée jusqu'au fond d'un petit vallon. Après un petit raidillon, déboucher au lac de Terres Pleines.
3.  **Lac de Terres Pleines** (2 408 m) - Le retour s'effectue par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



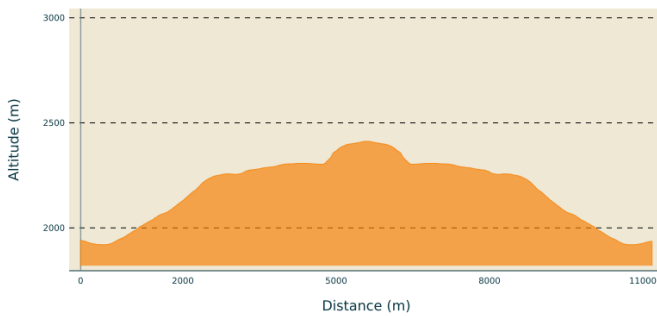
 Les Lacs d'altitude (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Tenir les chiens en laisse en zone pastorale.

Profil altimétrique



Altitude min 1920 m
Altitude max 2412 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de [navettes gratuites](#) en saison dans la vallée de l'Ubaye.

Accès routier

Depuis Barcelonnette (19 km), prendre la D900 en direction Jausiers puis la route du col de la Bonette Restefond jusqu'au restaurant la halte 2000.

Parking conseillé

Délaissé routier 100 m avant le restaurant la Halte 2000, Jausiers.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme de Jausiers
Rue principale, 04850 Jausiers
info@jausiers.com
Tel : +33 (0)4 92 81 21 45
<http://www.ubaye.com/>



Sur votre chemin...



Les Lacs d'altitude (A)

Au cours de la dernière glaciation, les Alpes étaient recouvertes de glaciers. En s'écoulant dans la pente, ils creusaient la roche tendre, polissaient les verrous de roches dures.

Il y a 10 000 ans, un réchauffement provoque leur retrait. Ils laissent alors derrière eux des bassins surcreusés et des moraines frontales : les lacs glaciaires y trouvent leur écrin, comme celui de Terres Pleines.

Crédit photo : SA CD Alpes de Haute-Provence