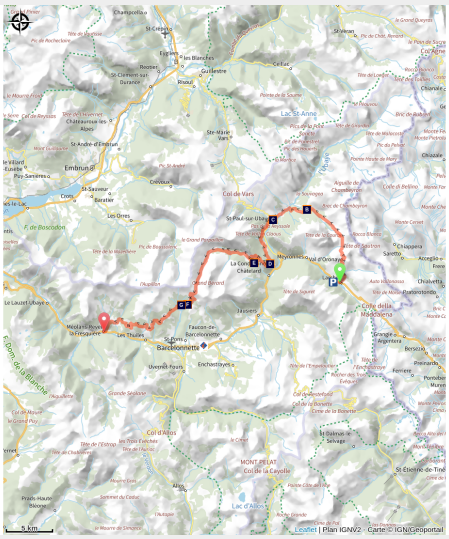
Tour de l'Ubaye en 4 jours (GR®56) : partie nord

Val-d'Oronaye



Lac de l'Oronaye (Teddy Verneuil - AD04)

Le tour de l'Ubaye vous permet de découvrir la vallée de l'Ubaye le long de sentiers exceptionnels. Variété des paysages, cols, faune et flore préservés représentent le quotidien ce voyage inoubliable...

Réalisez sur 4 jours une partie de cette randonnée itinérante en reliant à pied Larche à La Fresquière/Méolans.

Vous découvrirez les villages Larche, Fouillouse, St-Paul-sur-Ubaye, Tournoux, la station de la Condamine-Châtelard et Méolans-Revel, blottis dans les montagnes. Vous traverserez la haute vallée de l'Ubaye avant de gagner les versants sud de l'Aupillon.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 4 jours

Longueur : 66.4 km

Dénivelé positif : 3241 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : A voir : les incontournables du 04, Histoire et patrimoine, Randonnée en montagne

Itinéraire

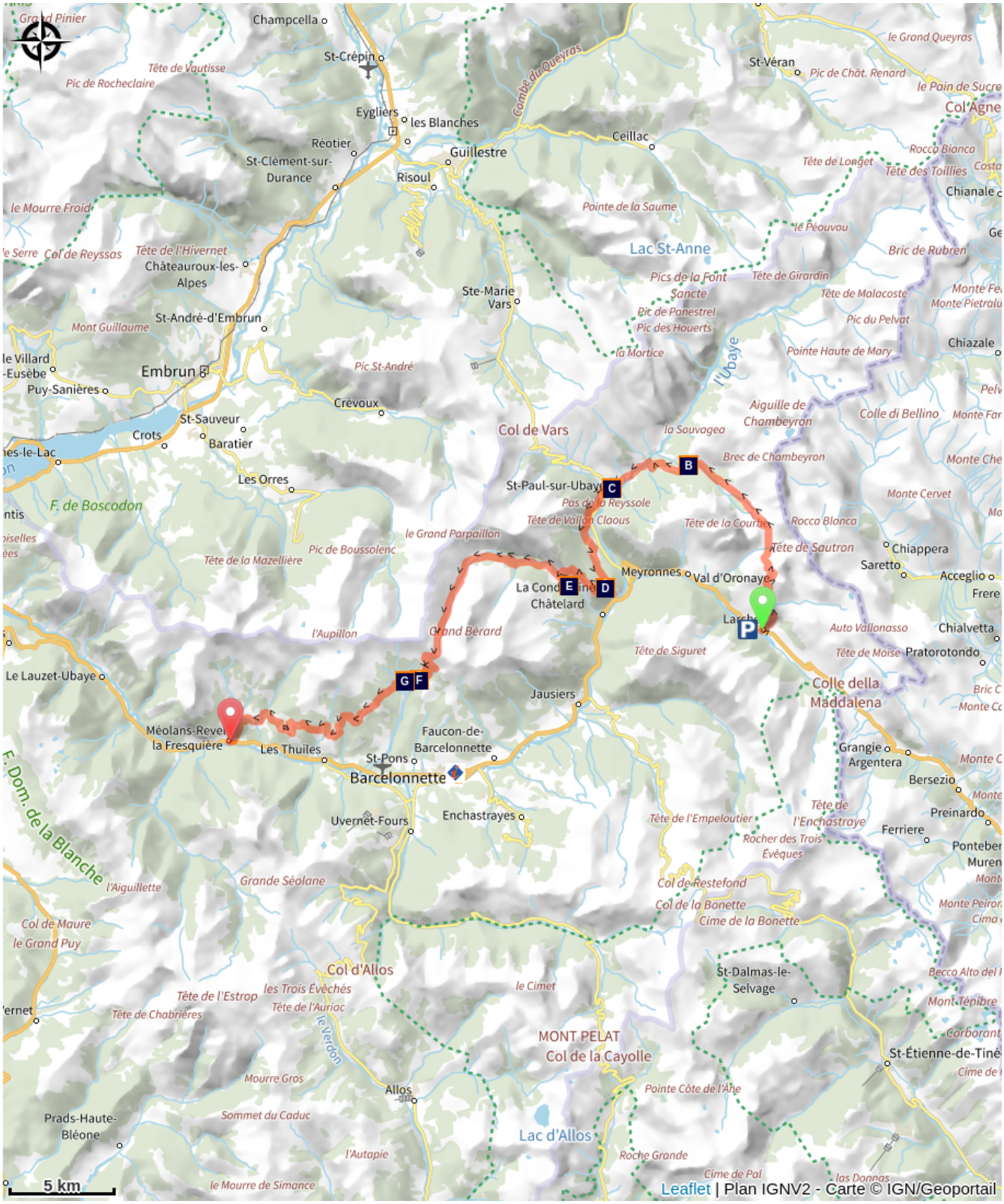
Départ : Larche, Val d'Oronaye
Arrivée : La Fresquière/Méolans, Méolans-Revel
Balisage : GR®

Cet itinéraire fait partie des 1 700 km de GR® et GRP® du département des Alpes de Haute-Provence. Il est entretenu par les bénévoles du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP 04). Celui-ci a également participé au descriptif des étapes.

Étapes :

1. GR®56 - Etape 6 : Larche - Fouillouse
13.6 km / 1049 m D+ / 5 h 45
2. GR®56 - Etape 7 : Fouillouse - Les Pras
19.0 km / 829 m D+ / 6 h 15
3. GR®56 - Etape 8 : Les Pras - Refuge de La Pare
17.0 km / 959 m D+ / 5 h 30
4. GR®56 - Etape 9 : Refuge de La Pare - La Fresquière/Méolans
16.4 km / 404 m D+ / 5 h

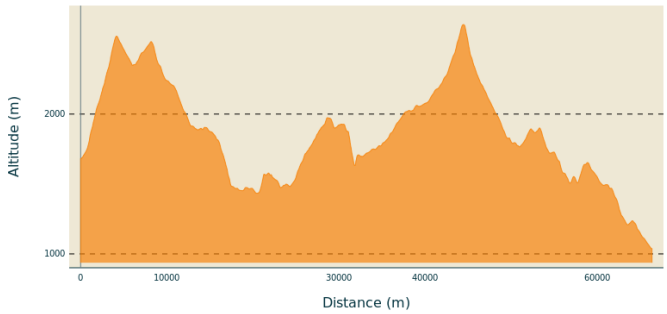
Sur votre chemin…



- Gîte-refuge Les Granges (A)
- Gîte d'étape - épicerie La Souste (C)
- Gîte d'étape Le Belvédère (E)
- Refuge de La Pare (G)
- Cadrans solaires (B)
- Fortifications de Tournoux (D)
- Riou Bourdoux (F)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1037 m
Altitude max 2640 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur www.zoumaregionsud.fr

Service de navettes gratuites en saison dans la vallée de l'Ubaye.

Taxis et VTC dans la vallée de l'Ubaye.

Accès routier

Depuis Barcelonnette (27 km), prendre la D900 en direction de Cuneo jusqu'à Larche.

Depuis Gap (93 km), prendre la D900b puis la D900 en direction de Barcelonnette - Cuneo jusqu'à Larche.

Parking conseillé

Larche, Val d'Oronaye.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400 Barcelonnette

info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
http://www.ubaye.com/

Sur votre chemin...

Gîte-refuge Les Granges (A)

Le gîte-refuge est situé au pied du massif du Chambeyron, dans une magnifique ferme du 18ème siècle, rénovée dans le respect de la tradition ubayenne.

Hameau de Fouillouse
04530 Saint-Paul sur Ubaye

+33 (0)4 92 84 31 16
gite.fouillouse@gmail.com

https://www.gite-les-granges.com
Crédit photo : Ubaye tourisme

Cadrans solaires (B)

Les cadrans solaires sont nombreux dans la vallée de l'Ubaye, comme dans toutes les Alpes du sud. Dès le XVIIIème siècle, l'art antique du gnomon (tige verticale qui projette son ombre sur le cadran) se développa sur ce territoire à l'ensoleillement généreux. Le plus ancien date de 1805 et porte une légende courante "Mortel sais-tu à quoi je sers ? À marquer les heures que tu perds", œuvre d'Armand Peloux. 3 autres cadrans sont présents dans le hameau datant de 1808, 1860 et 1992.
Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence

Gîte d'étape - épicerie La Souste (C)

Anne RUDIGER vous accueillera dans son gîte, simple et chaleureux, où vous pourrez vous ressourcer avant de repartir, le lendemain, à la découverte de ces merveilleuses montagnes qui nous entourent.

Le Village
04530 St Paul sur Ubaye

+33 (0)4 92 84 32 99
gitelasouste@gmx.net

http://www.gitelasouste.com
Crédit photo : Anne Rudiger

Fortifications de Tournoux (D)

Accroché à un éperon rocheux au-dessus de La Condamine-Chatelard, dominant la rive droite de l'Ubaye, l'ouvrage le plus impressionnant de la vallée de l'Ubaye s'étend sur plus de 700 mètres de dénivelé. Dès 1709, les Français installent sur les rochers de Tournoux un camp retranché destiné à combattre les Savoyards et les Piémontais. La construction de l'ouvrage est décidée en 1837 par le général Haxo, directeur des fortifications sous la monarchie de Juillet. Les travaux débutent en 1843 pour s'achever en 1866, et nécessitent le concours de 1 500 ouvriers. A la fin du XIXe siècle, le général Séré de Rivières prescrit le renforcement du dispositif par des ouvrages supérieurs culminant à plus de 1 800 mètres d'altitude.

En juin 1940, le fort abrite les postes de commandement des unités défendant la vallée de l'Ubaye. Il connaît le baptême du feu, et ses tirs d'artillerie se joignent à ceux des ouvrages plus modernes pour arrêter les troupes italiennes.

Source : Ministère de la Défense

Crédit photo : Claude Gouron

Gîte d'étape Le Belvédère (E)

Randonneurs de passage, amoureux de la nature... Venez vous ressourcer au Belvédère et découvrir une vallée restée sauvage.

Le Belvédère de Sainte-Anne
Station de Sainte-Anne
04530 La Condamine Châtelard

+33 (0)4 92 84 30 16
+33 (0)6 81 66 90 53

contact@belve.fr

http://ete.belve.fr

Crédit photo : DR

Riou Bourdoux (F)

Affluent du Riou Bourdoux en contre-bas, le Riou Chamous prend sa source sous le col de la Pare, à 2 364 m d'altitude.
Le Riou Bourdoux, formé de la réunion des Rious des Primas, de Césier, de la Pare, et d’autres moins importants, pour principaux affluents le Riou Chamous, le ravin des Aiguettes et le ravin de l’Église.
Son bassin versant, d’une superficie de 2 200 hectares, occupe la majeure partie du territoire de la commune. Il était autrefois redouté pour ses crues subites et dangereuses, ses eaux se chargeant alors de fines particules marneuses noires qui "lui donnaient une couleur menaçante" et pouvaient donner lieu à une lave torrentielle particulièrement destructrice.
Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence

Refuge de La Pare (G)

Le refuge forestier de La Pare, à 1832 m d'altitude au coeur de l'Ubaye est une étape idéale pour se ressourcer. Venez découvrir ce coin de nature calme et accueillant au panorama splendide et régalez-vous d'une cuisine authentique !

+33 (0)6 80 66 59 27
Réservations uniquement par téléphone.

http://refuge-artisanat.com
Crédit photo : refuge-artisanat.com