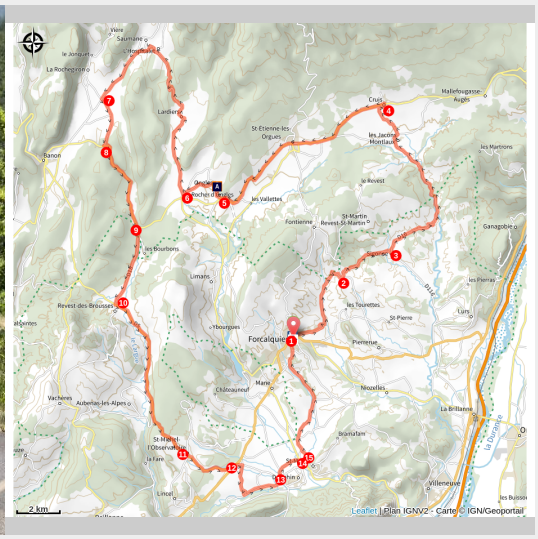
Forcalquier Lure (parcours vélo n°7)

Forcalquier



Forcalquier Lure à vélo (AD04_Thibaut Vergoz)

Une grande boucle au départ de la cité comtale, pour découvrir sur l'adret de la montagne de Lure, la Provence de Giono.

Cette boucle à vélo vous entraîne sur les petites routes du pays de Forcalquier - Montagne de Lure, à travers sa campagne généreuse et ses villages au charme provençal.
Très valloné, ce parcours est ponctué de nombreuses côtes parfois longues mais d'une pente raisonnable !

Informations pratiques

Pratique : Randonnée vélo

Durée : 4 h 30

Longueur : 81.7 km

Dénivelé positif : 1264 m

Difficulté : Difficile

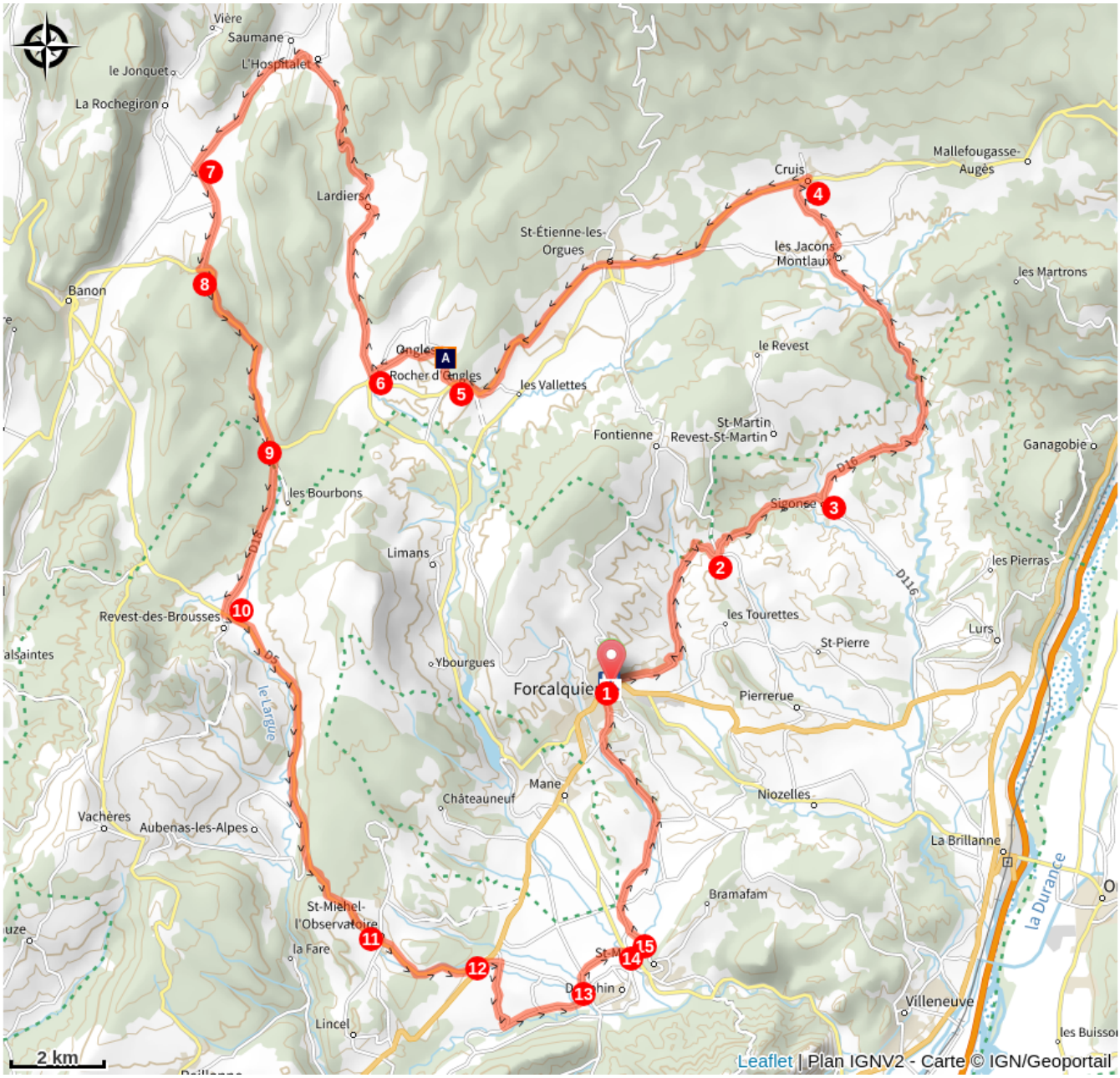
Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Forcalquier.
Arrivée : Office de tourisme, Forcalquier.
Balisage : Vélo

1. **P - Parking Place Marcel Sicard Forcalquier** (530 m). Prendre la D16 direction Sigonce. On passe devant l'école, le dojo et le camping avant de quitter Forcalquier ().
2. **Carrefour D16/D216** (564 m). Continuer tout droit vers Sigonce.
3. **Sigonce** (494 m). Traverser le village. Prendre la D16 direction Cruis. A Montlaux, traverser le village, puis continuer sur la D16 jusqu'à Cruis.
4. **Cruis** (700 m). Traverser le village puis prendre à gauche dans la rue principale (D951). Traversez ensuite Saint-Etienne-les-Orgues. Continuer sur la même route en direction d'Ongles.
5. **Carrefour D951/D112** (574 m). Prendre à droite la D112 direction Ongles. Traversez le village et tourner vers la gauche pour rejoindre le Rocher d'Ongles.
6. **Le Rocher d'Ongles (620 m)**. Prendre à droite la D12 vers le Nord. Traverser Lardiers. Longer Saumane et L'Hospitalet.
7. **Carrefour D12/D112.** Prendre à gauche la D112. On débouche après une descente sur la D950.
8. **Carrefour D112/D950.** Prendre la D950 à gauche.
9. **Carrefour D950/D18.** Quitter la D950 vers la droite en direction de Revest-des-Brousses.
10. **Revest des Brousses** (567 m). Au carrefour () avant le village, prendre à gauche sur la D5.
11. **Saint-Michel l'Observatoire** (600 m). Prendre la rue en contrebas à droite qui contourne le centre du village puis continuer sur la D5.
12. **Carrefour D5/D4100.** Traverser prudemment la D4100 pour retrouver en face la D5, que l'on quitte tout de suite à droite. Au pied de la descente, prendre à gauche et poursuivre jusqu'à Dauphin.
13. **Dauphin (390 m).** On traverse à nouveau la D5 pour poursuivre la voie communale.
14. **Carrefour D513/D13.** Prendre à droite en direction du village. Traverser un pont puis prendre tout de suite à gauche le passage pavé qui passe sous la route. Poursuivre sur cette voie communale.
15. **Voies communales Saint-Maime.** Prendre à gauche pour rejoindre rapidement la D16. La prendre vers la droite. A l'intersection suivante, continuer à droite sur la D16. Elle remonte doucement jusqu'à Forcalquier.

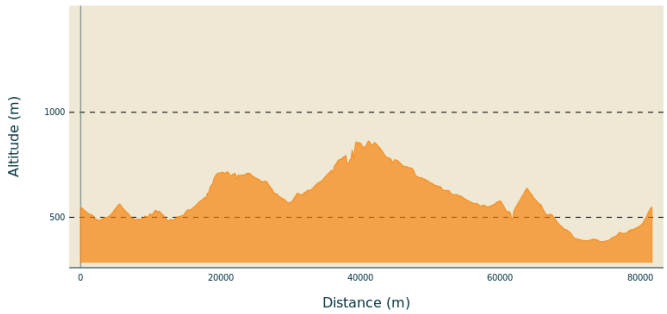
Sur votre chemin...



Site de Vière (A)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 384 m
Altitude max 863 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Manosque (22 km), suivre la D4096 jusqu'à Volx, puis la D13 et la D16 en direction de Forcalquier.

Parking conseillé

Parking de la mairie, Forcalquier.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme Pays de Forcalquier - Montagne de Lure
13, place du Bourguet, 04300 Forcalquier

bienvenue@haute-provence-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 75 10 02
http://www.haute-provence-tourisme.com

Sur votre chemin...

Site de Vière (A)

Les origines du site de Vière à Ongles remontent à l'époque protohistorique. C'est sur ses traces qu'un premier bourg s'est implanté vraisemblablement au XIIe siècle. Le vieil Ongles - Site de Vière connait son apogée au XIIIe siècle grâce à l'extension de la ville, au développement économique et au renforcement des ouvrages défensifs. A l'issue des guerres de religion du XVIe siècle, ces derniers sont détruits, le but étant de les rendre inutilisables. Les parties habitées, elles, ont été épargnées. En effet, le village commençait à se déporter vers le hameau de la Fontaine, position actuelle d'Ongles.
Crédit photo : Anaïs Joly