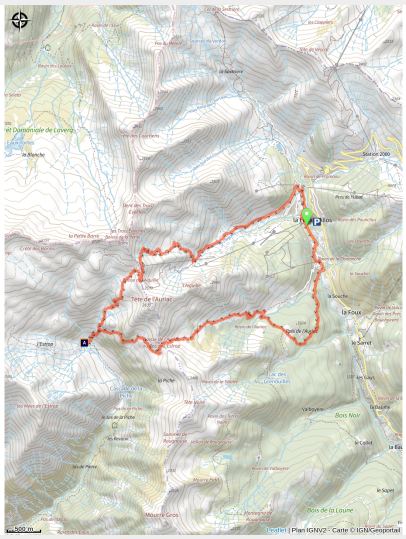
Tours du Haut Verdon en 2 jours (GRP® THV) : le Massif de l'Estrop

Allos



Massif de l'Estrop (SA - CD Alpes de Haute-Provence)

La Haute Vallée du Verdon, en amont du célèbre grand canyon, appartient sans conteste au domaine alpin. Elle est bordée à l'ouest par les sommets de la Haute-Bléone, au nord, elle communique avec la vallée de l'Ubaye. A l'est, enfin, on découvre le Lac d'Allos et le Mont Pelat, joyaux du Parc national du Mercantour.

Le GRP® les Tours du Haut Verdon est composé d'un maillage d'itinéraires, de 2 à 6 jours, qui vous guident pour découvrir la Haute Vallée du Verdon et ses richesses.

Cette fiche décrit le Massif de l'Estrop sur 2 jours.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 2 jours

Longueur : 15.2 km

Dénivelé positif : 1172 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Hors des sentiers battus, Randonnée en montagne

Itinéraire

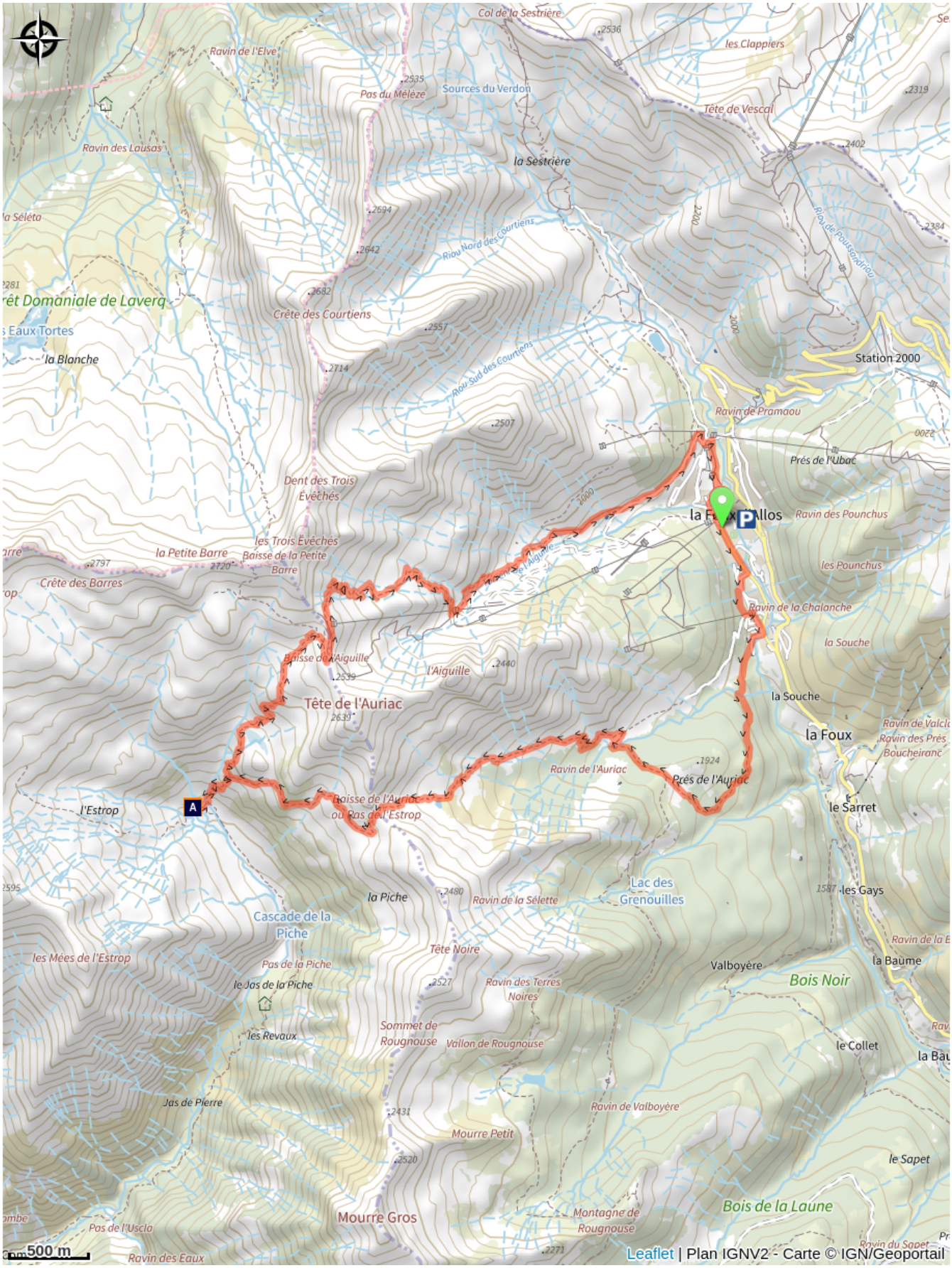
Départ : Val d'Allos - La Foux
Arrivée : Val d'Allos - La Foux
Balisage : GRP®

Cet itinéraire fait partie des 1 700 km de GR® et GRP® du département des Alpes de Haute-Provence. Il est entretenu par les bénévoles du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP 04). Celui-ci a également participé au descriptif des étapes.

Étapes :

1. GRP® THV - Etape 1 : Val d'Allos La Foux - Refuge de l'Estrop
   7.5 km / 640 m D+ / 3 h
2. GRP® THV - Etape 2 : refuge de l'Estrop - Val d'Allos La Foux
   7.7 km / 533 m D+ / 3 h

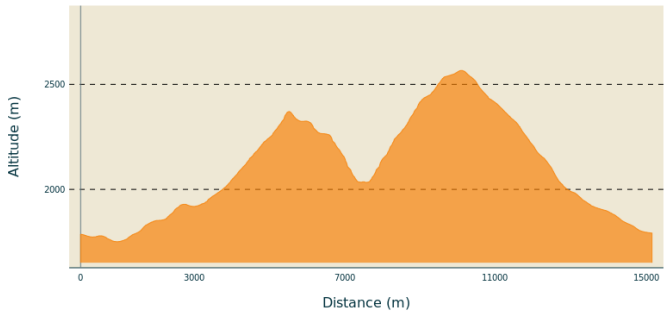
Sur votre chemin...



Refuge de l'Estrop (A)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1751 m
Altitude max 2566 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de navettes gratuites dans le Val d'Allos (Transports Haut-Verdon Voyages)

www.valdallos.com

Tél : +33 (0)4 92 83 95 81

Accès routier

Depuis Digne les Bains (87 km) suivre la N85 en direction de Nice jusqu'à Saint André les Alpes, puis D955 et la D908 en direction d'Allos jusqu'à Val d'Allos - La Foux.

Parking conseillé

Val d'Allos - La Foux.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office municipal de tourisme du Val d'Allos
Place de la coopérative, 04260 Allos
Tel : +33 (0)4 92 83 02 81
http://www.valdallos.com/

Sur votre chemin...

Refuge de l'Estrop (A)

Au sources de la Bléone, à 2050 m dans le massif des Trois Evêchés, le refuge Roger Carle, plus connu sous le nom refuge de l'Estrop est le premier refuge que l'on découvre quand on aborde les grandes Alpes depuis la région dignoise. Mais ce qui fait aussi son charme c'est son histoire : il est né du travail acharné, pendant 7 années entre 1979 et 1985, de centaines de bénévoles de l'ADRI qui ont concacré des milliers de journées laborieuses à sa construction.

Il est aujourd'hui gardé par Olivier Reynaud.

http://lerefugedelestrop.e-monsite.com

Les réservations (hébergement et restauration) se font par téléphone au 06 32 06 05 65.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence