GRP® THV - Etape 2 : refuge du col d'Allos - refuge de la Cayolle

Allos

Grande Séolane (Teddy Verneuil - AD04)

Cette deuxième étape est longue, difficile mais somptueuse. Les paysages sauvages et préservés du Parc national du Mercantour sont à couper le souffle.

Depuis le col d'Allos, l'itinéraire franchit la Baisse de Preinier pour se poursuivre dans la vallée du Haut Verdon et le Parc national du Mercantour. Après une longue traversée en balcon, la remontée du vallon de Bouchier et ses cascades est magnifique. Après le franchissement du Petit Col de Talon, retour dans la vallée de l'Ubaye jusqu'au refuge de la Cayolle.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 8 h

Longueur : 22.9 km

Dénivelé positif : 1072 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

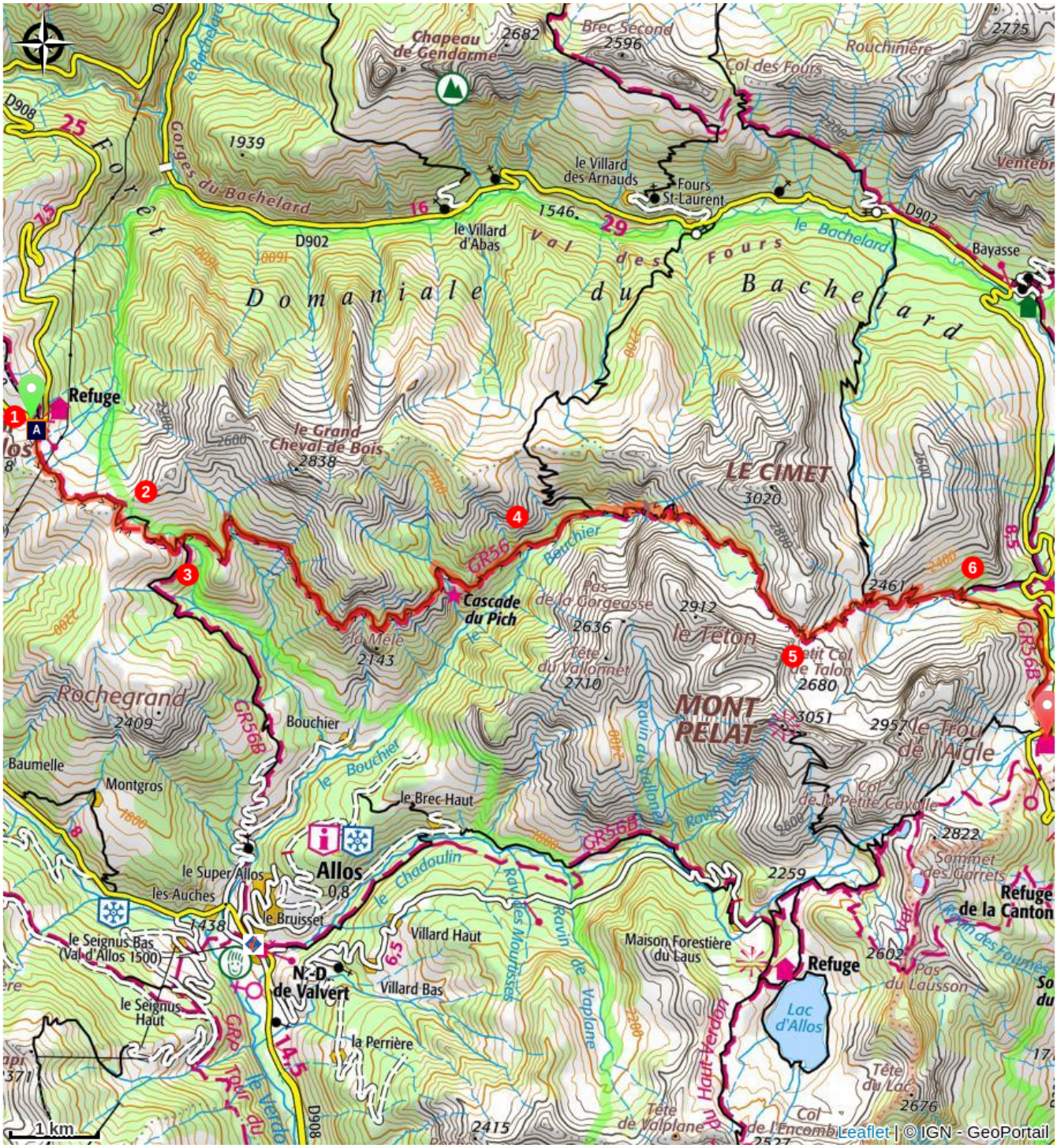
Itinéraire

Départ : Refuge du col d'Allos, Uvernet Fours
Arrivée : Refuge de la Cayolle, Uvernet Fours
Balisage : GR®

1. **Col d'Allos** (2 240 m) - Du refuge, remonter la route sur 100 m et prendre le chemin à gauche dans l'épingle. Le suivre en traversée, passer par la Baisse du Signal puis atteindre la Baisse de Prenier ( ).
2. **Baisse de Prenier** (2 355 m) - Descendre par le sentier de gauche en lacets dans les pâturages et déboucher sur un nouveau carrefour.
3. **Carrefour de Prenier** (2 160 m) - Continuer tout droit et passer un vallon. Le sentier franchit une croupe, traverse toute la montagne en balcon et se poursuit dans le vallon de Talon jusqu'à un carrefour à proximité des cabanes du Talon (abri possible).
4. Remonter le vallon de Bouchier, franchir la barre rocheuse et les magnifiques cascades du Cimet et passer à proximité de la cabane du Cimet (abri possible). Peu après, suivre le sentier de droite au carrefour pour monter jusqu'au Petit Col de Talon.
5. **Petit Col de Talon** (2 678 m) - Descendre dans l'autre versant jusqu'à un carrefour. Continuer à descendre à doite jusqu'à la cabane de la Cayolle.
6. Prendre à droite, franchir le torrent de la Grande Cayolle et continuer en traversée sur la rive opposée. Le sentier monte au dessus de la route puis dans les alpages jusqu'au refuge de la Cayolle.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin…



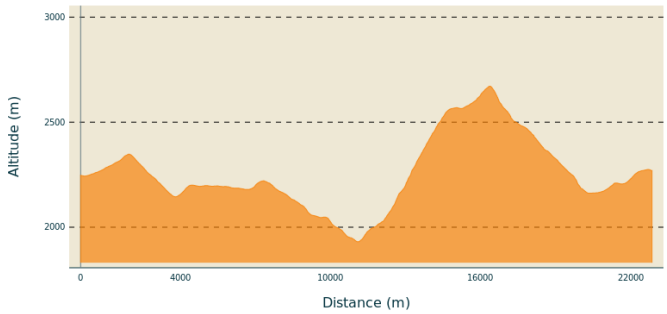
Refuge du col d'Allos (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Le passage des Greites entre les points 3 et 4 peut être délicat après un orage.

Profil altimétrique



Altitude min 1931 m
Altitude max 2671 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office municipal de tourisme du Val d'Allos
Place de la coopérative, 04260 Allos
Tel : +33 (0)4 92 83 02 81
http://www.valdallos.com/

Sur votre chemin...

Refuge du col d'Allos (A)

Le refuge du col d'Allos vous accueille entre le Val d'Allos et l'Ubaye, dans un cadre chaleureux et convivial. Une cuisine traditionnelle de produits de pays. Spécialités de ravioles de l'Ubaye et de macarons d'Allos. Réservations 24h à l'avance uniquement par téléphone.
Refuge 40 couchages en dortoirs individuels de 7 et 20 lits.
Bar et snack.
Tél : +33 (0)4 92 83 85 14
http://www.refuge-col-dallos.fr/
Crédit photo : Ubaye tourisme