GRP® THV - Etape 2 : refuge de l'Estrop - Val d'Allos La Foux

Prads-Haute-Bleone

Massif de l'Estrop (SA - CD Alpes de Haute-Provence)

Un milieu très minéral de haute montagne pour le retour vers la civilisation.

Depuis le refuge de l'Estrop, le retour vers La Foux d'Allos, se fait par la Baisse et le vallon de l'Aiguille.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 3 h

Longueur : 7.7 km

Dénivelé positif : 533 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Refuge de l'Estrop, Prads-Haute-Bléone
Arrivée : Val d'Allos - La Foux
Balisage : GRP®

1. **Refuge de l'Estrop** (2 050 m) - Rejoindre la passerelle et monter à gauche par le sentier emprunté la veille jusqu'au carrefour ( ).
2. **Côte du Ceï** (2 140 m) - Monter à gauche en direction de la Baisse de l'Aiguille. Grimper en lacets pour accéder au plateau du Ceï. Le laisser sur la droite et reprendre le sentier en lacets dans une pente rocheuse soutenue en s'éloignant de la rive gauche du torrent. Après une montée dans un dernier vallon, le chemin rejoint le pied du bâtiment de l'Observatoire.
3. **Baisse de l'Aiguille** (2 547 m) - Au col se diriger vers la télécabine que l'on contourne par la droite. Plonger dans le versant opposé. Le sentier descend en lacets, passe sur un replat puis plonge à nouveau pour traverser à gué le torrent de l'Aiguille. Il aboutit sur une piste, la suivre sur la gauche, et dans le lacet suivant prendre à nouveau à gauche. Le sentier en balcon descend, passe le bâtiment de la source captée et rejoint une piste qui vous amène au départ d'un téléski.
4. **Téléski de la Tardée** (1 860 m) - Tourner à droite et rejoindre Val d'Allos - La Foux.

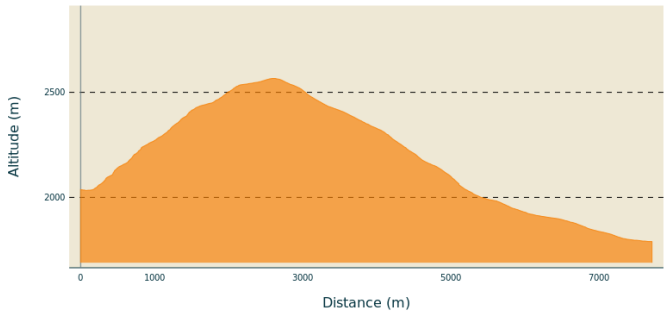
Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin…

Refuge de l'Estrop (A)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1789 m
Altitude max 2566 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office municipal de tourisme du Val d'Allos
Place de la coopérative, 04260 Allos
Tel : +33 (0)4 92 83 02 81
http://www.valdallos.com/

Sur votre chemin...

Refuge de l'Estrop (A)

Au sources de la Bléone, à 2050 m dans le massif des Trois Evêchés, le refuge Roger Carle, plus connu sous le nom refuge de l'Estrop est le premier refuge que l'on découvre quand on aborde les grandes Alpes depuis la région dignoise. Mais ce qui fait aussi son charme c'est son histoire : il est né du travail acharné, pendant 7 années entre 1979 et 1985, de centaines de bénévoles de l'ADRI qui ont concacré des milliers de journées laborieuses à sa construction.

Il est aujourd'hui gardé par Olivier Reynaud.

http://lerefugedelestrop.e-monsite.com

Les réservations (hébergement et restauration) se font par téléphone au 06 32 06 05 65.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence