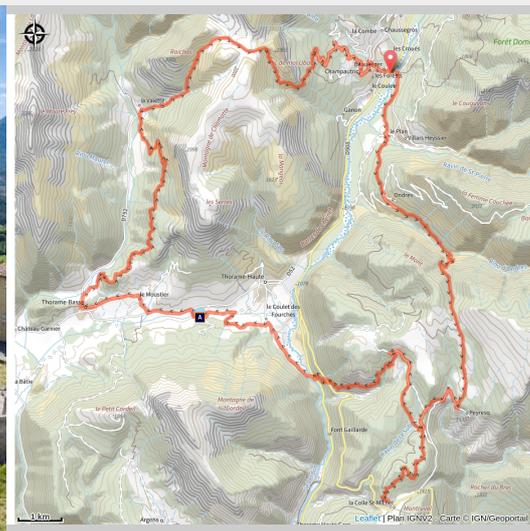


Tours du Haut Verdon en 3 jours (GRP® THV) : du Verdon à l'Issole

Beauvezet



Thorame Basse (Robert Palomba)

La Haute Vallée du Verdon, en amont du célèbre grand canyon, appartient sans conteste au domaine alpin. Elle est bordée à l'ouest par les sommets de la Haute-Bléone, au nord, elle communique avec la vallée de l'Ubaye. A l'est, enfin, on découvre le Lac d'Allos et le Mont Pelat, joyaux du Parc national du Mercantour.

Le GRP® les Tours du Haut Verdon est composé d'un maillage d'itinéraires, de 2 à 6 jours, qui vous guident pour découvrir la Haute Vallée du Verdon et ses richesses.

Cette fiche décrit du Verdon à l'Issole sur 3 jours.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 3 jours

Longueur : 52.6 km

Dénivelé positif : 2287 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Histoire et patrimoine, Hors des sentiers battus

Itinéraire

Départ : Maison de Pays, Beauvezer

Arrivée : Maison de Pays, Beauvezer

Balisage :  GRP®

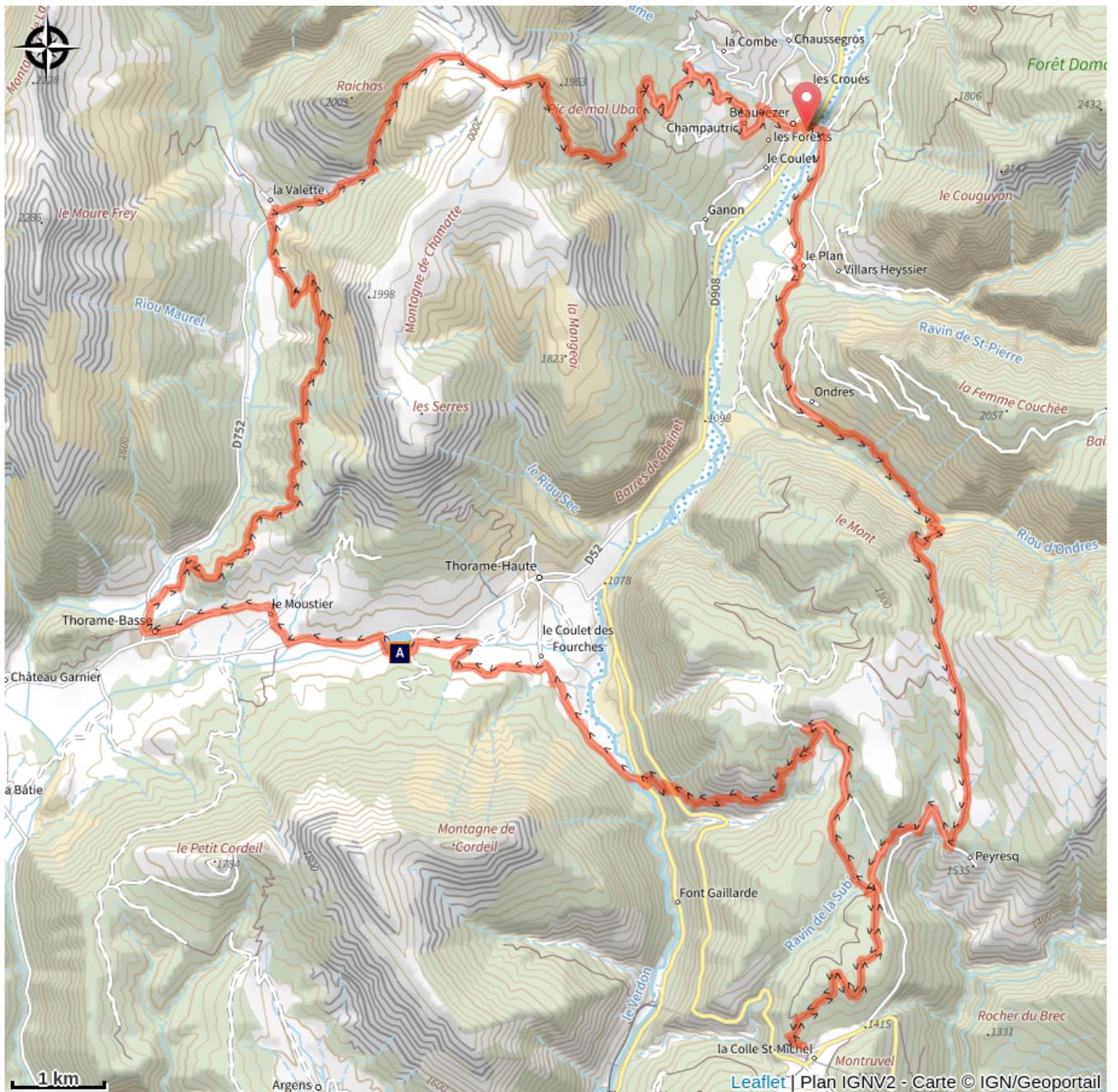
Cet itinéraire fait partie des 1 700 km de GR® et GRP® du département des Alpes de Haute-Provence. Il est entretenu par les bénévoles du [Comité Départemental de la Randonnée Pédestre](#) (CDRP 04). Celui-ci a également participé au descriptif des étapes.



Étapes :

1. GRP® THV - Etape 1 : Beauvezer - La Colle-Saint-Michel
15.9 km / 770 m D+ / 6 h 15
2. GRP® THV - Etape 2 : La Colle-Saint-Michel - Thorame-Basse
17.5 km / 398 m D+ / 5 h 30
3. GRP® THV - Etape 3 : Thorame-Basse - Beauvezer
19.4 km / 1119 m D+ / 6 h

Sur votre chemin...



 Le lac des Sagnes (A)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1045 m
Altitude max 1966 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de navettes gratuites dans le Val d'Allos (Transports Haut-Verdon Voyages)

www.valdallos.com

Tél : +33 (0)4 92 83 95 81

Accès routier

Depuis Digne les Bains (66 km) suivre la N85 en direction de Nice jusqu'à Saint André les Alpes, puis D955 et la D908 en direction d'Allos jusqu'à Beauvezer.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme de Colmars-les-Alpes

Ancienne auberge fleurie, 04370 Colmars-les-Alpes

contact@verdontourisme.com

Tel : +33 (0)4 92 83 41 92

<http://www.verdontourisme.com>



Sur votre chemin...



Le lac des Sagnes (A)

Le lac des Sagnes, situé à Thorame-Haute, attire les promeneurs pour sa tranquillité et ses paysages pastoraux mais aussi certains pêcheurs. Cette étendue d'eau n'est toutefois pas naturelle. Le lac des Sagnes est un ouvrage de stockage d'eau appelé lac collinaire. Il a été créé dans les années 1960 par un groupement d'agriculteurs. L'intérêt de cette retenue est de disposer d'un réservoir d'eau pour l'arrosage des cultures du village. Ce lieu préservé abrite aujourd'hui une faune et une flore spécifiques des milieux humides. Il constitue un espace naturel remarquable riche d'une biodiversité exceptionnelle avec la présence d'espèces animales et végétales rares.
Crédit photo : FFR04