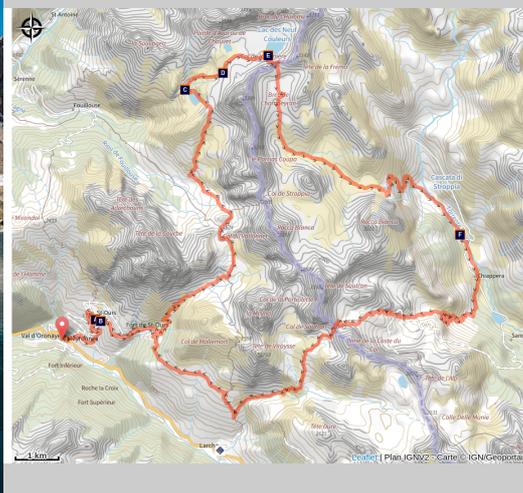


Ubaye - Pays du Viso en 3 jours (GRP®) : Petit tour du Chambeyron

Val-d'Oronaye



Lac des 9 Couleurs (Teddy Verneuil/AD04)



Le GRP® Ubaye - Pays du Viso est composé d'un maillage d'itinéraires transfrontaliers entre la France et l'Italie, de 2 à 6 jours, qui vous guident pour découvrir le massif Chambeyron - Oronaye et ses richesses.

Cette fiche décrit le Petit tour du Chambeyron sur 3 jours. C'est un itinéraire moins classique, moins fréquenté mais d'une grande beauté.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 3 jours

Longueur : 47.1 km

Dénivelé positif : 3026 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Hors des sentiers battus, Lac, cascade et rivière, Randonnée en montagne

Itinéraire

Départ : Meyronnes, Val d'Oronaye

Arrivée : Meyronnes, Val d'Oronaye

Balisage :  GRP®  GR®

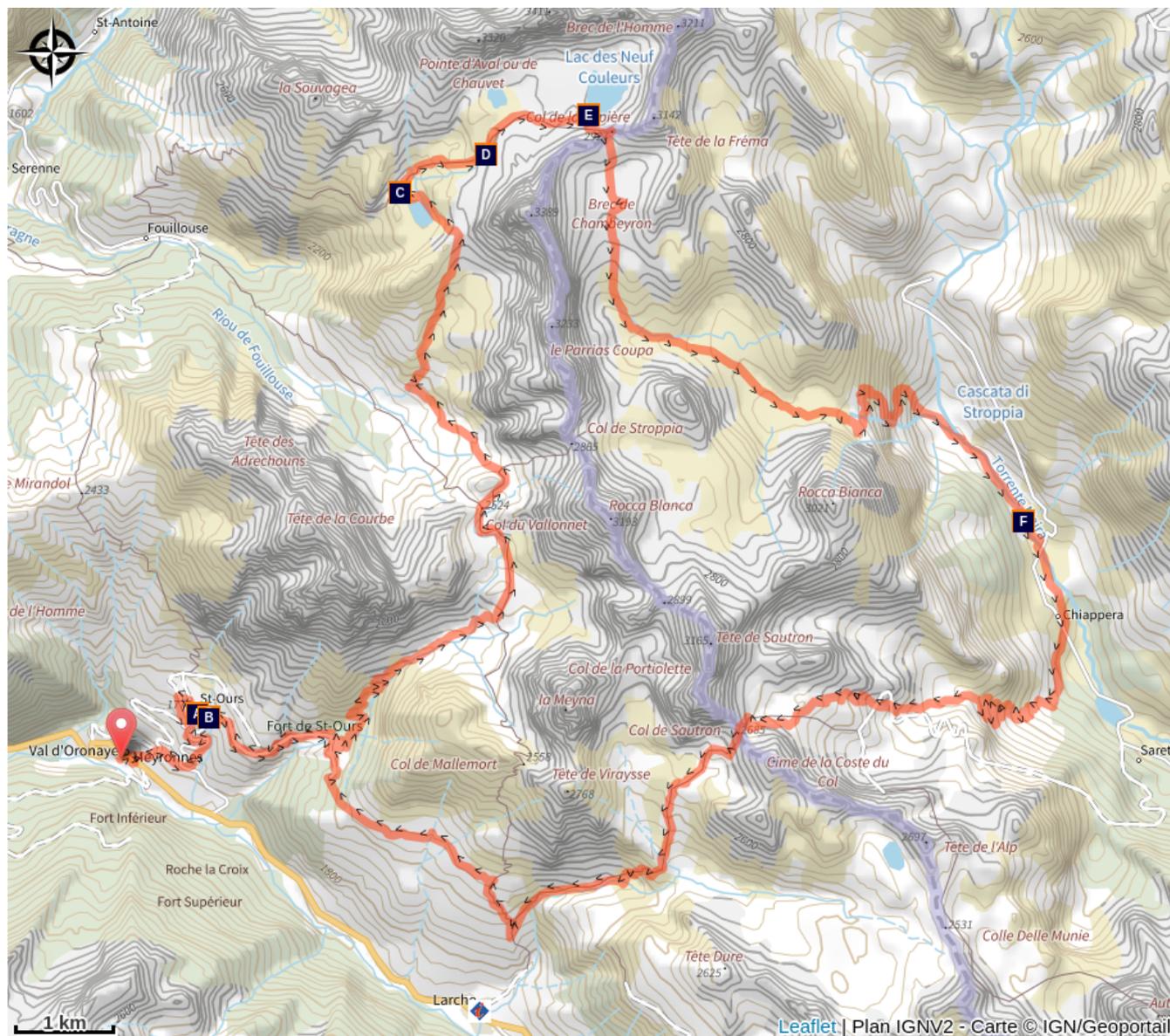
Cet itinéraire fait partie des 1 700 km de GR® et GRP® du département des Alpes de Haute-Provence. Il est entretenu par les bénévoles du [Comité Départemental de la Randonnée Pédestre](#) (CDRP 04). Celui-ci a également participé au descriptif des étapes.



Étapes :

1. GRP® Ubaye-Viso - Etape 1 : Meyronnes - Refuge du Chambeyron
14.5 km / 1406 m D+ / 6 h 30
2. GRP® Ubaye-Viso - Etape 2 : Refuge du Chambeyron - Chiappera
12.2 km / 404 m D+ / 5 h
3. GRP® Ubaye-Viso - Etape 3 : Chiappera - Meyronnes
20.6 km / 1241 m D+ / 7 h 30

Sur votre chemin...



-  Gîte auberge de St Ours (A)
-  Refuge du Chambeyron (C)
-  Alpinisme en Ubaye (E)

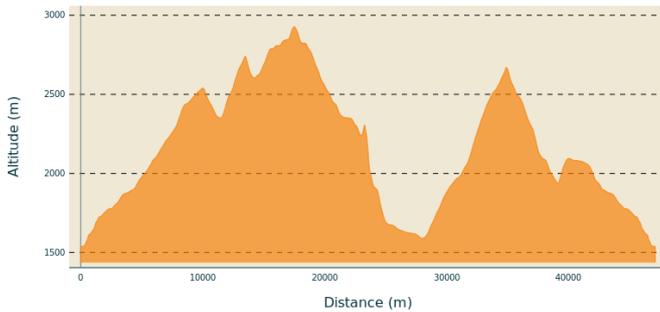
-  Le hameau de Saint Ours (B)
-  Origine des lacs d'altitude (D)
-  Refuge Campo Base (F)

Toutes les informations pratiques

⚠️ Recommandations

En Italie le balisage n'est pas conventionnel comme en France. Les marques sont de grande taille et de couleurs diverses même si le blanc et rouge domine.

Profil altimétrique



Altitude min 1536 m
Altitude max 2928 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de [navettes gratuites](#) en saison dans la vallée de l'Ubaye.

Parking conseillé

Meyronnes, Val d'Oronaye.

Accès routier

Depuis Barcelonnette (22 km), prendre la D900 en direction de Cuneo jusqu'à Meyronnes.

Depuis Gap (88 km), prendre la D900b puis la D900 en direction de Barcelonnette - Cuneo jusqu'à Meyronnes.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400
Barcelonnette

info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
<http://www.ubaye.com/>

Office de tourisme de Val d'Oronaye -
Larche
Larche, 04530 Val d'Oronaye

larche@haute-ubaye.com
Tel : +33 (0)4 92 84 33 58
<http://www.haute-ubaye.com/>

Sur votre chemin...



Gîte auberge de St Ours (A)

Gîte auberge de montagne située dans le petit hameau de St Ours. Situé à 1 800 m d'altitude, le gîte est très ensoleillé et dispose d'une vue imprenable sur la Haute-Ubaye.

Hameau de Saint Ours, 04530 Val d'Oronaye

Tel : (+33) 4 92 84 37 03

Email : giteaubergedestours@free.fr

Site web : <http://giteaubergedestours.free.fr/>

Crédit photo : DR



Le hameau de Saint Ours (B)

Le plateau de Saint Ours était habité dès l'âge du fer. Il doit son nom au saint écossais qui y passa, accomplit des miracles, et mourut à Aoste. Jusqu'à l'entre-deux-guerres, le pèlerinage du 17 juin attirait des milliers de fidèles, français et piémontais. Comme tous les villages et hameaux de ce vallon, Saint Ours fut rasé par les nazis en 1944. Seule la toute petite chapelle fut préservée.

Crédit photo : DR



Refuge du Chambeyron (C)

A côté du bâtiment d'origine en bois (le refuge Jean Coste, construit en 1926) se trouve le refuge du Chambeyron. Il est situé sous la face imposante du Brec de Chambeyron (3 389 m), au-dessus du lac Premier et à proximité de nombreux autres lacs glaciaires. Au milieu d'agréables pelouses fleuries ce site préservé est accueillant. Il est possible de dormir et de se restaurer sur place. Le refuge compte 54 places. Il est gardé de début juin à fin septembre et ouvert sur réservation au printemps. Tel : +33 (0)4 92 84 33 83
www.refugeduchambeyron.ffcam.fr

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence



❄️ Origine des lacs d'altitude (D)

Les nombreux lacs du cirque du Chambeyron sont le résultat d'un glacier datant de l'ère quaternaire (-115 000 à -15 000). L'érosion glaciaire a ainsi laissé, niché contre des verrous ou des barrages morainiques, les cuvettes qui forment l'essentiel des lacs d'altitude. Le retrait progressif de ces énormes masses gelées ne doit pas faire oublier la présence, en Ubaye, de nombreux glaciers rocheux, dont celui qui domine le Lac Long. Large de 500 m et long de 350 m, il est enfoui sous une couche de 3 m de débris rocheux.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence



⚔️ Alpinisme en Ubaye (E)

A peine un an après la création du Club Alpin Français, la section CAF de Barcelonnette est créée le 31 mars 1875. Une prime de 200 francs est alors promise à celui ou celle qui réalisera la première ascension du Brec de Chambeyron (3 389m). Paul Agnel et Joseph Risoul, de Fouillouse, y parviennent finalement le 20 juillet 1878. L'année suivante, le célèbre alpiniste William Coolidge gravit les Aiguilles de Chambeyron et réalise ainsi la première ascension du point culminant de l'Ubaye et des Alpes de Haute-Provence (3 412m).

Saint-Paul-sur-Ubaye est une destination privilégiée pour la randonnée et l'alpinisme, il existe 34 sommets à plus de 3 000 m sur la commune.

Crédit photo : Ubaye tourisme



🏠 Refuge Campo Base (F)

Le Refuge Campo Base se trouve dans la haute Vallée de Maira à 1 650 mètres d'altitude, aux pieds des parois rocheuses du Groupe Castello-Provenzale et des Cascades de Stroppia, lieu privilégié pour la randonnée, le VTT, l'escalade, l'alpinisme, le ski-alpinisme et le ski de fond, ou simplement pour se relaxer au cœur d'un vrai paradis naturel.

Tel : (+39) 334 8416041

Email : info@campobaseacceglio.it

<http://www.campobaseacceglio.it/fr>

Crédit photo : DR