

GRP® Ubaye-Viso - Etape 1 : Meyronnes - Refuge du Chambeyron



Val-d'Oronaye





Autour du refuge du Chambeyron (Teddy Verneuil/AD04)

Première étape entièrement française entre Meyronnes et le Refuge du Chambevron.

Depuis Meyronnes, l'itinéraire remonte le Vallonnet, bascule dans le vallon de Plate Lombarde puis franchit le Pas de la Couletta pour atteindre le refuge du Chambeyron.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée: 6 h 30

Longueur: 14.5 km

Dénivelé positif: 1406 m

Difficulté: Difficile

Type: Itinérance

Itinéraire

Départ : Meyronnes, Val d'Oronaye

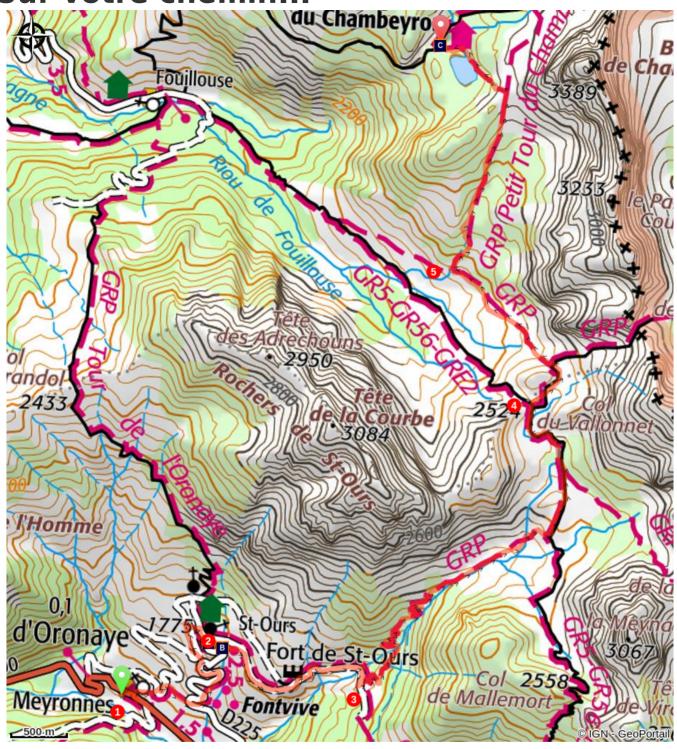
Arrivée : Refuge du Chambeyron, St Paul-sur-Ubaye

Balisage : \blacksquare GRP® \blacksquare GR®

- 1. ★ Meyronnes (1 526 m) Prendre la direction St Ours / Fouillouse. L'itinéraire abandonne rapidement le bitume pour un sentier ombragé (—). Il coupe à 3 reprises la D225 qui monte à St Ours et après la traversée d'une zone humide, il la suit sur environ 300m. Prendre ensuite sur la gauche la piste qui mène à St Ours et traverser le hameau.
- 2. **\$\diamoldar{\diamoldar}\$ Saint Ours** (1 775 m) Suivre la piste qui monte, franchir le Riou du Pinet.
- 3. Prés du Jas (1 925 m) Au début de la forêt , bifurquer sur la piste de gauche (—). Elle traverse le torrent à gué puis monte en rive droite jusqu'à un carrefour. Prendre à gauche le sentier qui monte dans les alpages et passe devant la cabane du Vallonnet. Il devient alors plus ou moins bien marqué (suivre les cairns) puis il rejoint le GR®5 au carrefour du "Vallonnet" (2 390 m). Aller à gauche et atteindre le col du Vallonnet (—).
- 4. Col du Vallonnet (2 524 m) Laisser le GR®5 et prendre sur la droite le sentier GRP® qui passe à flanc au-dessus du lac du Vallonnet supérieur pour atteindre le petit col au pied de la Tête de Plate Lombarde (). Laisser le col de Stroppia à droite et suivre l'agréable sentier qui descend le vallon herbeux de Plate Lombarde jusqu'à une intersection.
- 5. **Vallon des Aoupets** (2 350 m) Prendre le sentier bien marqué à droite. La montée est très soutenue, par paliers, jusqu'au pas de la Couletta (2 756m) avec un passage dans un éboulis de gros blocs dans la partie terminale. Descendre alors à gauche jusqu'au Lac Premier et le refuge.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...

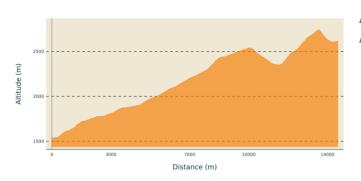


Gîte auberge de St Ours (A)
Refuge du Chambeyron (C)

Le hameau de Saint Ours (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1537 m Altitude max 2740 m



1 Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence 8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digneles-Bains Cedex https://www.tourisme-alpes-hauteprovence.com/



info@barcelonnette.com Tel: +33 (0)4 92 81 04 71 http://www.ubaye.com/



Sur votre chemin...



Gîte auberge de St Ours (A)

Gîte auberge de montagne située dans le petit hameau de St Ours. Situé à 1 800 m d'altitude, le gîte est très ensoleillé et dispose d'une vue imprenable sur la Haute-Ubaye.

Hameau de Saint Ours, 04530 Val d'Oronaye

Tel: (+33) 4 92 84 37 03

Email: giteaubergedestours@free.fr

Site web: http://giteaubergedestours.free.fr/

Crédit photo : DR



Le hameau de Saint Ours (B)

Le plateau de Saint Ours était habité dès l'âge du fer. Il doit son nom au saint écossais qui y passa, accomplit des miracles, et mourut à Aoste. Jusqu'à l'entre-deux-guerres, le pèlerinage du 17 juin attirait des milliers de fidèles, français et piémontais. Comme tous les villages et hameaux de ce vallon, Saint Ours fut rasé par les nazis en 1944. Seule la toute petite chapelle fut préservée.

Crédit photo: DR



Refuge du Chambeyron (C)

A côté du bâtiment d'origine en bois (le refuge Jean Coste, construit en 1926) se trouve le refuge du Chambeyron. Il est situé sous la face imposante du Brec de Chambeyron (3 389 m), au-dessus du lac Premier et à proximité de nombreux autres lacs glaciaires. Au milieu d'agréables pelouses fleuries ce site préservé est accueillant. Il est possible de dormir et de se restaurer sur place. Le refuge compte 54 places. Il est gardé de début juin à fin septembre et ouvert sur réservation au printemps. Tel: +33 (0)4 92 84 33 83 www.refugeduchambeyron.ffcam.fr

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence