

GRP® Ubaye-Viso - Etape 3 : Chiappera - Meyronnes

Val-d'Oronaye



Lac de la Reculaye (Teddy Verneuil/AD04)



Cette dernière étape vous ramènera à Meyronnes via le col de Sautron, le plateau de Mallemort et Saint Ours.

Depuis Chiappera, l'itinéraire remonte dans un charmant vallon jusqu'au col de Sautron (2 685 m), puis bascule dans le vallon de Viraysse puis celui du Riou de Rochouse. Il traverse ensuite le Plateau de Mallemort, St Ours et rejoint Meyronnes.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 7 h 30

Longueur : 20.6 km

Dénivelé positif : 1241 m

Difficulté : Difficile



Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Chiappera

Arrivée : Meyronnes, Val d'Oronaye

Balisage :  GRP®  GR®


1. **Refuge Campo Base** (1 650 m) - Suivre la route SP263 qui traverse Chiappera. Après le cimetière, prendre à droite le sentier qui rentre dans le bois. A la sortie de la forêt, prendre à droite le sentier qui monte en lacets dans la pente herbeuse. Il rejoint la piste qui monte des sources de la Maira. La suivre à droite en passant à proximité de la source Pausa. Peu après, quitter la piste pour le sentier qui part à gauche et s'élève au milieu des pâturages par paliers successifs. La dernière partie de la montée au col de Sautron est constituée de courts lacets dans une pente raide.
2.  **Col de Sautron** (2 685 m) - Le sentier descend par la gauche du col, raide dans la première partie, la pente devient ensuite plus douce (). Laisser sur la droite le sentier qui mène au col de la Portiolette, et plus loin prendre à droite au carrefour de l'Isalette. Après une partie assez caillouteuse, atteindre le Riou de Rouchouse et le suivre en surplomb sur la droite jusqu'à ce qu'il rejoigne le GR®5.
3.  **Près Bas** (1 920 m) - Remonter le GR®5 sur la droite au milieu des pâturages jusqu'à l'intersection avec le sentier qui monte au col de Mallemort ().
4.  **Plateau de Mallemort** (2 100 m) - Prendre alors sur la gauche et traverser les pâturages interrompus par un ravin qui se passe à gué. Peu après, le sentier s'élargit en une piste carrossable. Elle traverse un bois de mélèzes. A la sortie du bois, continuer tout droit pour atteindre le hameau de St Ours.
5.  **Chemin du Vieux St Ours** (1 775 m) - A la fontaine prendre à gauche pour trouver la piste carrossable qui tourne peu après sur la gauche vers la route D225. Suivre la route sur environ 200 m. Au virage prendre le sentier qui part sur la droite, traverse une zone humide et herbeuse et coupe ensuite par 3 fois la D225. Suivre ce sentier ombragé qui mène à Meyronnes et rejoint la D900 à proximité de l'église.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



-  Refuge Campo Base (A)
-  Gîte auberge de St Ours (C)

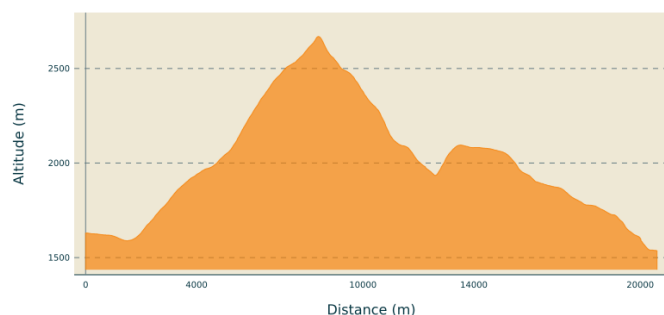
-  Le hameau de Saint Ours (B)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

En Italie le balisage n'est pas conventionnel comme en France. Les marques sont de grande taille et de couleurs diverses même si le blanc et rouge domine.

Profil altimétrique



Altitude min 1536 m
Altitude max 2669 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400
Barcelonnette

info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
<http://www.ubaye.com/>

Sur votre chemin...



Refuge Campo Base (A)

Le Refuge Campo Base se trouve dans la haute Vallée de Maira à 1 650 mètres d'altitude, aux pieds des parois rocheuse du Groupe Castello-Provenzale et des Cascades de Stroppia, lieu privilégié pour la randonnée, le VTT, l'escalade, l'alpinisme, le ski-alpinisme et le ski de fond, ou simplement pour se relaxer au cœur d'un vrai paradis naturel.

Tel : (+39) 334 8416041

Email : info@campobaseacceglio.it

<http://www.campobaseacceglio.it/fr>

Crédit photo : DR



Le hameau de Saint Ours (B)

Le plateau de Saint Ours était habité dès l'âge du fer. Il doit son nom au saint écossais qui y passa, accomplit des miracles, et mourut à Aoste. Jusqu'à l'entre-deux-guerres, le pèlerinage du 17 juin attirait des milliers de fidèles, français et piémontais. Comme tous les villages et hameaux de ce vallon, Saint Ours fut rasé par les nazis en 1944. Seule la toute petite chapelle fut préservée.

Crédit photo : DR



Gîte auberge de St Ours (C)

Gîte auberge de montagne située dans le petit hameau de St Ours. Situé à 1 800 m d'altitude, le gîte est très ensoleillé et dispose d'une vue imprenable sur la Haute-Ubaye.

Hameau de Saint Ours, 04530 Val d'Oronaye

Tel : (+33) 4 92 84 37 03

Email : giteaubergedestours@free.fr

Site web : <http://giteaubergedestours.free.fr/>

Crédit photo : DR
