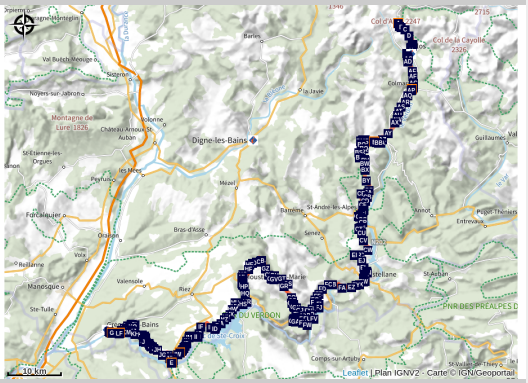
TransVerdon en VTTAE (Grande Traversée VTT)

Allos



La TransVerdon en VTT à assistance électrique (Enduro Tribe)

La Grande Traversée VTT "TransVerdon" est une des plus belles itinérances à VTT de France. Vous trouverez ici un tracé spécialement adapté à la pratique du VTT à assistance électrique.

Ce parcours est commun à 80% avec le tracé permanent de la TransVerdon. Les sections nécessitant du portage ont été supprimées afin de proposer un parcours adapté au VTTAE. L'itinéraire reste néanmoins physique et technique. Il passe par de nombreux villages où vous trouverez des commerces et services pour recharger vos vélos.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée VTT

Durée : 7 jours

Longueur : 222.6 km

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Itinéraire

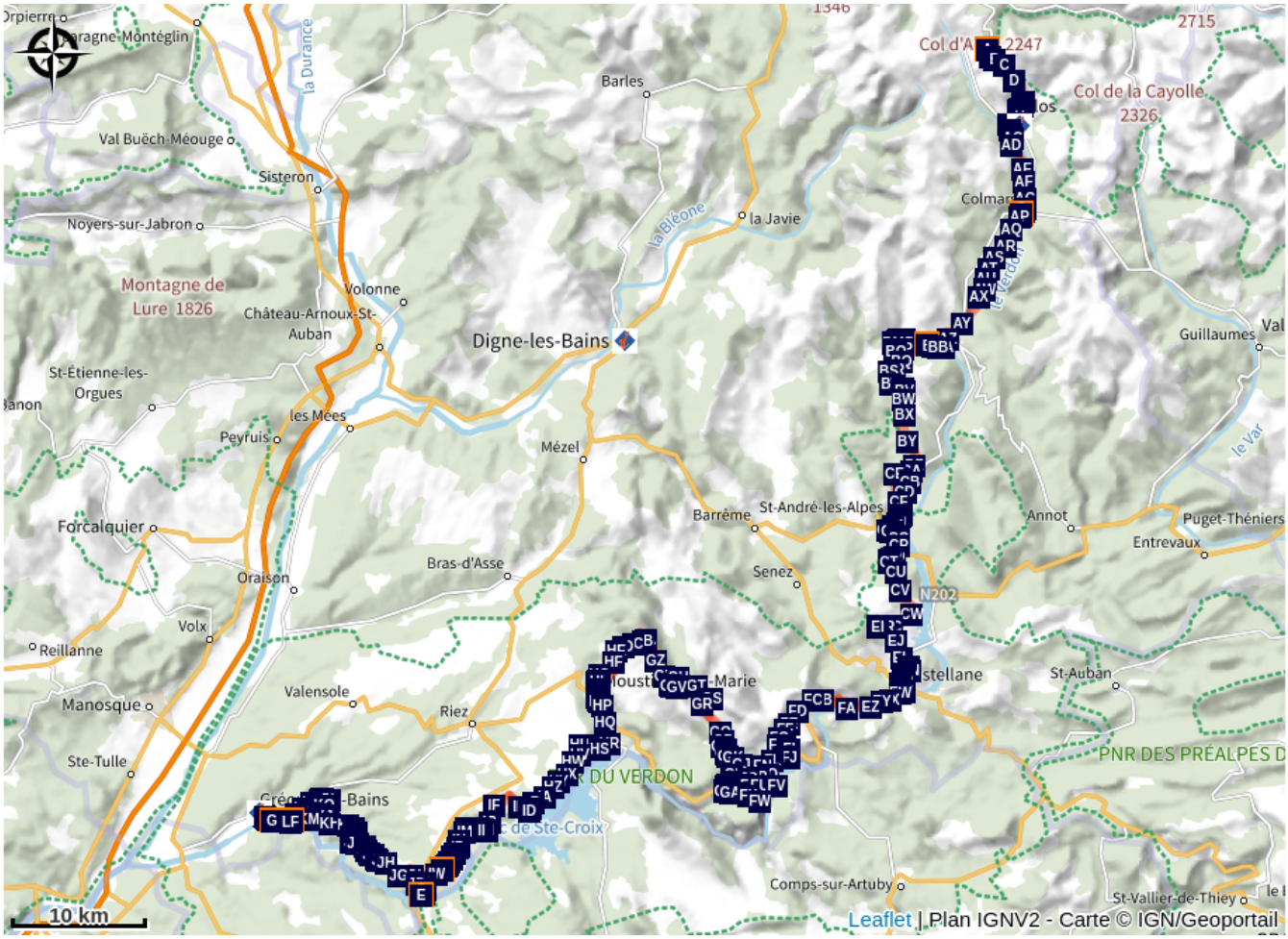
Départ : Col d'Allos
Arrivée : Gréoux-les-Bains
Balisage : VTT Itinérance

Vous trouverez ci-dessous une proposition de découpage en 7 étapes. Les étapes sont définies pour que vous puissiez rouler une journée entière avec la même batterie (à adapter selon le mode utilisé et le niveau de chacun).

Jour 1 : Col d'Allos - Thorame-Haute
Jour 2 : Thorame-Haute - Saint-André-les-Alpes
Jour 3 : Saint-André-les-Alpes - Castellane
Jour 4 : Castellane - La-Palud-sur-Verdon
Jour 5 : La-Palud-sur-Verdon - Moustiers-Sainte-Marie
Jour 6 : Moustiers-Sainte-Marie - Quinson
Jour 7 : Quinson - Gréoux-les-Bains

Détail des tronçons de la TransVerdon et hébergements

Sur votre chemin...



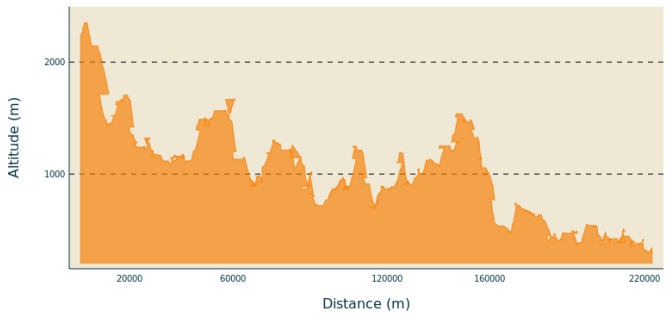
- Refuge du col d'Allos (A)
- Le lac des Sagnes (C)
- Les remparts (E)
- La Rana Klepton (G)
- Colmars-les-Alpes (B)
- La truffe (D)
- Le castor d'Eurasie (F)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Le parcours est commun avec le balisage permanent de la TransVerdon sur 80% de l'itinéraire. Toutefois il n'y a pas de balisage spécifique pour les sections VTTAE. Il est donc indispensable de télécharger la trace gpx TRANSVERDON VTTAE pour suivre l'itinéraire.
Le col d'Allos est un Espace naturel sensible. Le stationnement des véhicules la nuit y est interdit (stationnement au refuge autorisé).
La TransVerdon traverse de nombreux espaces protégés (Parc national du Mercantour, Parc naturel régional du Verdon, Réserve naturelle géologique de Haute-Provence). Adoptez un comportement éco-responsable sur l'ensemble de l'itinéraire.

Profil altimétrique



Altitude min 0 m
Altitude max 0 m

Transports

Pour réaliser l'intégralité de la TransVerdon il est conseillé de laisser un véhicule à l'arrivée ou à Manosque et d'utiliser les transports en commun pour rejoindre Barcelonnette (ligne LER 28 : Marseille - Manosque - Barcelonnette).
Il est ensuite possible de monter par la route jusqu'au col d'Allos (nuitée possible au refuge du col d'Allos).

Il existe également plusieurs transporteurs privés qui peuvent assurer les navettes et le transport des bagages.

Accès routier

Depuis Saint-André-les-Alpes (51 km), suivre la D955 puis la D908 en direction d'Allos jusqu'au col d'Allos.
Depuis Barcelonnette (20 km), suivre la D902 en direction d'Uvernet-Fours puis la D908 en direction du col d'Allos.

Parking conseillé

Parking du refuge du col d'Allos.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Gréoux les Bains
7 Place de l'Hôtel de Ville, 04800 Gréoux-les-Bains

contact@tourisme-greouxlesbains.fr
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08
http://www.greoux-les-bains.com/

Office municipal de tourisme du Val d'Allos
Place de la coopérative, 04260 Allos
Tel : +33 (0)4 92 83 02 81
http://www.valdallos.com/

Sur votre chemin...

Refuge du col d'Allos (A)

Le refuge du col d'Allos vous accueille entre le Val d'Allos et l'Ubaye, dans un cadre chaleureux et convivial. Une cuisine traditionnelle de produits de pays. Spécialités de ravioles de l'Ubaye et de macarons d'Allos. Réservations 24h à l'avance uniquement par téléphone.
Refuge 40 couchages en dortoirs individuels de 7 et 20 lits.
Bar et snack.
Tél : +33 (0)4 92 83 85 14
http://www.refuge-col-dallos.fr/
Crédit photo : Ubaye tourisme

Colmars-les-Alpes (B)

Village de montagne bordé par les eaux tumultueuses du Verdon, Colmars-les-Alpes se caractérise surtout par sa belle architecture militaire classique. Il la doit à son rôle de clef de voûte du système défensif français à l'époque où la frontière était à deux pas du village. Au Moyen-Âge, Colmars-les-Alpes est une communauté prospère qui jouit d'un statut de franchise communale. L'industrie drapière qui fera la renommée de la haute vallée du Verdon jusqu'à la fin du XIXème siècle est florissante. La laine est fournie par les nombreux troupeaux ovins qui fréquentent les pâturages venant de Basse Provence par les « drailles » de transhumance.
Crédit photo : OT Colmars

Le lac des Sagnes (C)

Le lac des Sagnes, situé à Thorame-Haute, attire les promeneurs pour sa tranquillité et ses paysages pastoraux mais aussi certains pêcheurs. Cette étendue d'eau n'est toutefois pas naturelle. Le lac des Sagnes est un ouvrage de stockage d'eau appelé lac collinaire. Il a été créé dans les années 1960 par un groupement d'agriculteurs. L'intérêt de cette retenue est de disposer d'un réservoir d'eau pour l'arrosage des cultures du village. Ce lieu préservé abrite aujourd'hui une faune et une flore spécifiques des milieux humides. Il constitue un espace naturel remarquable riche d'une biodiversité exceptionnelle avec la présence d'espèces animales et végétales rares.
Crédit photo : FFR04

La truffe (D)

La truffe, par essence sauvage, est le fruit de la symbiose entre un arbre, dit « arbre truffier » (chêne, hêtre, tilleul, frêne, charme, noisetier…) et un champignon. Par une subtile interaction, au contact des radicelles de l’arbre truffier, le mycelium de ce champignon produit des excroissances (« tuber », en latin) : les truffes !
Entre l’arbre truffier et la truffe, c’est une histoire fusionnelle. La truffe a besoin des nutriments de l’arbre pour se développer. En retour, la truffe protège les racines de l’arbre par ses vertus antibiotiques. L’un des signes permettant aux trufficulteurs de détecter la présence du champignon est justement l’absence d’herbe, provoquée par l’effet antibiotique et désherbant sur les végétaux situés à proximité de l’arbre.
On ne « cultive » pas la truffe à proprement parler. Elle ne se « plante » pas. Ceci dit, l’homme a mis au point et perfectionné au fil des siècles la trufficulture, sur des sols de préférence calcaires et bien drainés. Les arbres plantés autour de vous sont destinés à la culture de la truffe.
Crédit photo : DR

Les remparts (E)

Construits sur le modèle de ceux d'Avignon et de Riez, les remparts de Quinson ont été édifiés au début du XVème siècle quand Yolande d'Aragon a autorisé en 1419 "les habitants du castrum Saint Michel" à s'établir dans la plaine pour y fonder le village.
C'est à l'intérieur d'une épaisse murale protectrice de forme à peu près circulaire et disposant de 7 tours crénelées qui encerclent l'ouvrage, que les habitants se sont installés. Les portes principales semblent avoir été défendues par les tours carrées de l'est. Sur les 6 tours existantes, 5 sont de plan carré ou rectangulaire et une a une forme de fer à cheval. Les deux portes fortifiées se fermaient par deux vantaux dont l'emplacement des gonds est encore visible.
Crédit photo : DR

Le castor d'Eurasie (F)

Plus typique des zones humides, les mammifères semi-aquatiques comme le Castor d’Eurasie (Castor fiber) sont présent dans le cours du Verdon. Le castor, aux mœurs nocturnes, et parfois crépusculaire s’il n’est pas dérangé est un animal discret. Sa présence est facilement détectée grâce aux nombreuses traces qu’il laisse : arbres abattus et rongés, branches écorcées, il construit une grande hutte en branchages ayant des entrées immergées. Protection nationale de l’espèce et de son habitat.
Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon

La Rana Klepton (G)

La grenouille verte ou grenouille commune, de son nom scientifique Rana klepton esculenta fait partie de la famille des Ranidés. Le terme de « klepton » signifie qu’il s’agit d’une espèce hybride. Ici il s’agit d’un croisement entre la grenouille rieuse et la petite grenouille verte.
Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon