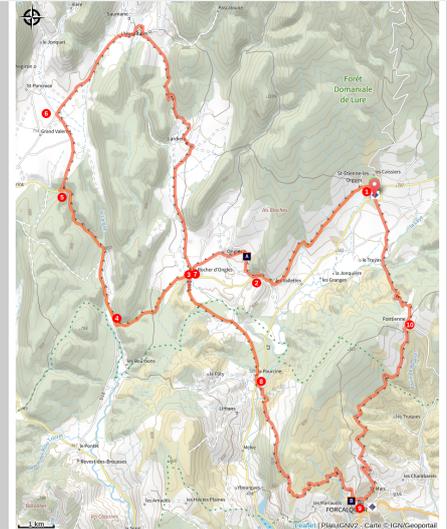


Forcalquier Lure, variante courte (parcours vélo n°7)

Saint-Etienne-les-Orgues



Petit tour Forcalquier Lure (Thibaut Vergoz)

Une version concentrée de la boucle "Forcalquier-Lure" à vélo qui permet de découvrir des ambiances très différentes ! Le panorama depuis la route de Fontienne avec pour toile de fond les pré-alpes est l'un des temps forts de cette boucle en 8 !

Au départ de Saint-Etienne-les-Orgues, ce circuit vélo est plutôt court mais très vallonné !

Aux premiers kilomètres assez roulants succède une belle descente puis une montée en pente douce jusqu'à Saumane pour réaliser la première boucle. Les choses se corsent une fois passé le Moulin de Pangon. Il faut alors gravir une pente assez raide pour rejoindre Forcalquier sur l'autre versant. Le retour vers Saint-Etienne les Orgues via Fontienne se fait sur une route en balcon superbe, mais qui demande également un bon coup de pédale !

Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Saint-Etienne-les-Orgues.

Arrivée : Office de tourisme, Saint-Etienne-les-Orgues.

Balilage :  Vélo

Informations pratiques

Pratique : Randonnée vélo

Durée : 3 h 30

Longueur : 56.1 km

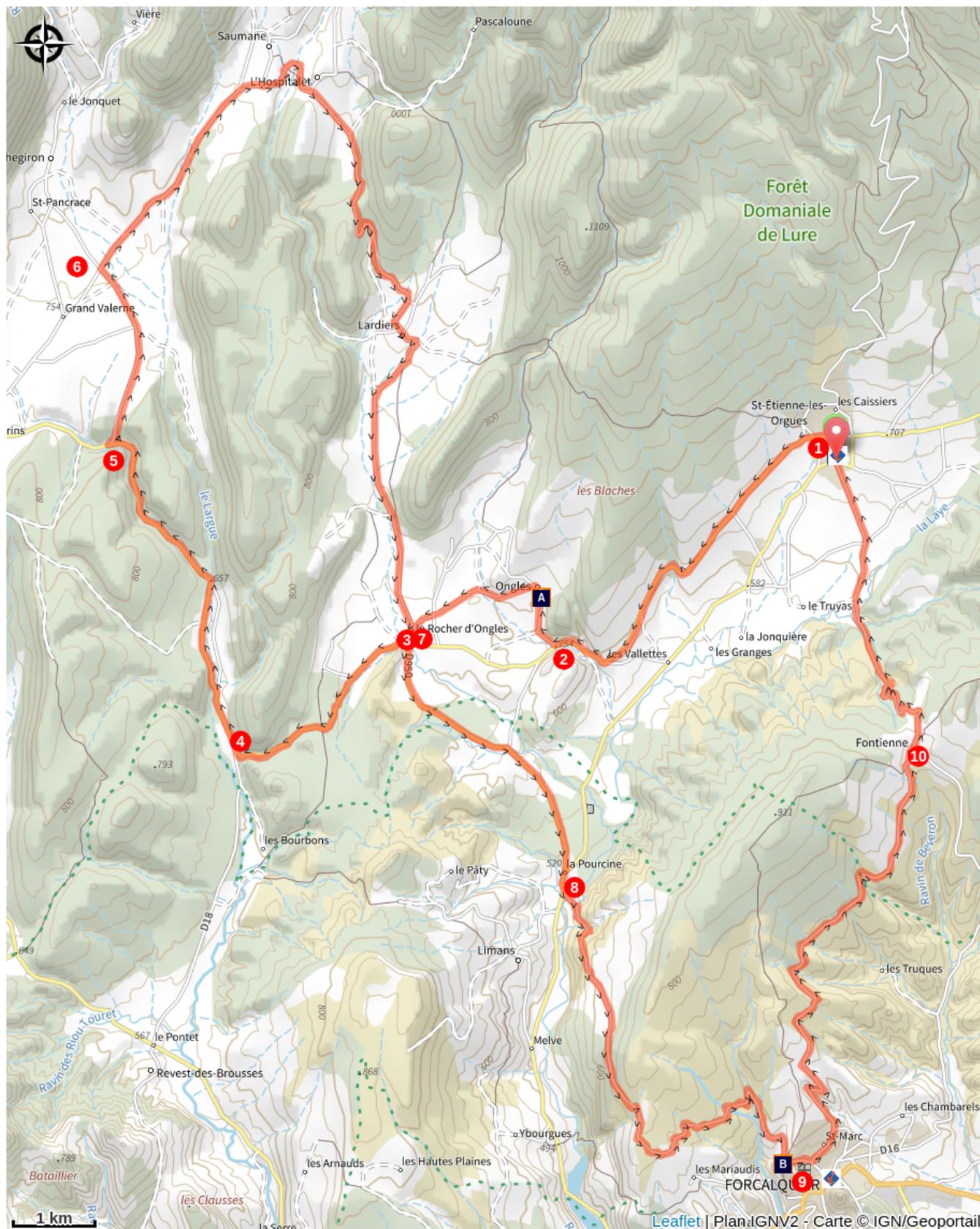
Dénivelé positif : 1011 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

1. **P - Parking** devant l'Office de tourisme (672 m). Rejoindre le centre village à droite puis prendre à gauche en direction d'Ongles (.
2. **Carrefour D951/D112** (574 m). Prendre à droite la D112 direction Ongles. Traverser le village et tourner vers la gauche pour rejoindre le Rocher d'Ongles.
3. **Rocher d'Ongles** (620 m). Traverser le village et le pont puis prendre à droite la D950.
4. **Carrefour D950/D18**. Continuer à droite sur la D950.
5. **Carrefour D950/D112**. Monter à droite sur la D112.
6. **Carrefour D112/D12**. On débouche sur la D12, la prendre vers la droite. Longer Saumane, traverser Lardiers puis revenir au Rocher d'Ongles.
7. **Rocher d'Ongles** (620 m). Franchir à nouveau le pont et prendre cette fois-ci la D950 vers la gauche.
8. **Moulin de Pangon** (521 m). Prendre à gauche la route communale qui s'élève d'une centaine de mètres avant de replonger vers Forcalquier.
9. **Forcalquier** (530 m). En bas de la descente, prendre à gauche vers Fontienne.
10. **Fontienne** (710 m). Traverser le village tout droit puis rester sur la même route jusqu'à Saint-Etienne-les-Orgues.

Sur votre chemin...



 Site de Vière (A)

 Cabanon pointu (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 507 m
Altitude max 863 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Forcalquier (14 km) prendre la D12 en direction de Saint-Etienne-les-Orgues.

Parking conseillé

Parking de l'Office de tourisme, Saint-Etienne-les-Orgues

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Bureau d'information touristique de
Saint-Etienne-les-Orgues
Médiathèque, 04230 Saint-Etienne-les-
Orgues

lure@haute-provence-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 73 02 57
<http://www.haute-provence-tourisme.com/>

Office de tourisme Pays de Forcalquier
- Montagne de Lure
13, place du Bourguet, 04300
Forcalquier

bienvenue@haute-provence-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 75 10 02
<http://www.haute-provence-tourisme.com>

Sur votre chemin...



Site de Vière (A)

Les origines du site de Vière à Ongles remontent à l'époque protohistorique. C'est sur ses traces qu'un premier bourg s'est implanté vraisemblablement au XIIIe siècle. Le vieil Ongles - Site de Vière connaît son apogée au XIIIe siècle grâce à l'extension de la ville, au développement économique et au renforcement des ouvrages défensifs. A l'issue des guerres de religion du XVIe siècle, ces derniers sont détruits, le but étant de les rendre inutilisables. Les parties habitées, elles, ont été épargnées. En effet, le village commençait à se déplacer vers le hameau de la Fontaine, position actuelle d'Ongles.

Crédit photo : Anaïs Joly



Cabanon pointu (B)

Un cabanon pointu est un abri, saisonnier ou temporaire, construit entièrement en pierres sèches. Ils pouvaient servir comme abri, comme remise où entreposer des outils, comme grangette pour stocker provisoirement les récoltes, comme écurie ou bergerie...

Crédit photo : Haute-Provence Tourisme