

Ubaye - Pays du Viso en 5 jours (GRP®) : Tour du Bric de Rubren/ Mongioia

Saint-Paul-sur-Ubaye



Lac du Roure dans le vallon de Mary (Claude Gouron)



Le GRP® Ubaye - Pays du Viso est composé d'un réseau d'itinéraires transfrontaliers entre la France et l'Italie, de 2 à 6 jours, pour une découverte sur-mesure du massif du Chambeyron - Oronaye et de ses richesses.

Cette fiche décrit le Tour du Bric de Rubren/Mongioia sur 5 jours. La montagne qui sert de référence à ce circuit est une magnifique pyramide culminant à 3 340 m et qui porte un nom étrange tant en français qu'en italien. Une double appellation qui signifie à peu près la même chose, à savoir que l'on se trouve là en présence d'un sommet remarquable et remarqué depuis des temps reculés.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 5 jours

Longueur : 70.5 km

Dénivelé positif : 4446 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : A voir : les incontournables du 04, Histoire et patrimoine, Lac, cascade et rivière, Randonnée en montagne

Itinéraire

Départ : Maljasset, St Paul sur Ubaye

Arrivée : Maljasset, St Paul sur Ubaye

Balisage :  GRP®

Cet itinéraire fait partie des 1 700 km de GR® et GRP® du département des Alpes de Haute-Provence. Il est entretenu par les bénévoles du [Comité Départemental de la Randonnée Pédestre](#) (CDRP 04). Celui-ci a également participé au descriptif des étapes.



Étapes :

1. GRP® Ubaye-Viso - Etape 1 : Maljasset - Chiappera
15.3 km / 733 m D+ / 5 h
2. GRP® Ubaye-Viso - Etape 2 : Chiappera - Chiesa di Bellino
20.3 km / 1173 m D+ / 7 h
3. GRP® Ubaye-Viso - Etape 3 : Chiesa di Bellino - Pontechianale
8.1 km / 867 m D+ / 4 h 30
4. GRP® Ubaye-Viso - Etape 4 : Pontechianale - Chianale
8.6 km / 752 m D+ / 5 h
5. GRP® Ubaye-Viso - Etape 5 : Chianale - Maljasset
18.2 km / 921 m D+ / 6 h

Sur votre chemin...



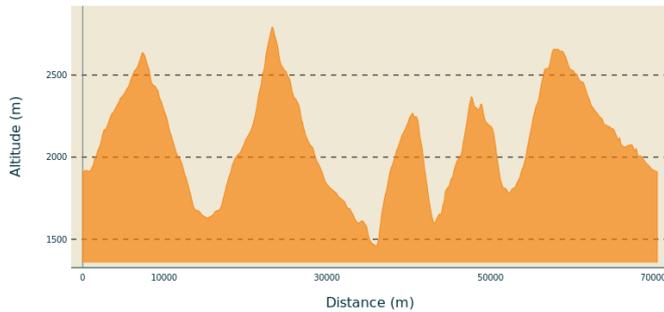
-  Cadrans solaires (A)
-  Refuge Campo Base (C)
-  Refuge Del Pelvo (E)
-  Rifugio Savigliano (G)
-  Lac de Parouart (I)
-  Marbre de Maurin (B)
-  Rifugio Melezè (D)
-  B&B La Liero (F)
-  Laghi Blu Posto Tappa GTA (H)

Toutes les informations pratiques

⚠️ Recommandations

En Italie, le balisage n'est pas conventionnel comme en France. Les marques sont de grande taille et de couleurs diverses même si le blanc et rouge domine.

Profil altimétrique



Altitude min 1458 m
Altitude max 2791 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de [navettes gratuites](#) en saison dans la vallée de l'Ubaye.

Parking conseillé

Parking à l'entrée du hameau de Maljasset, St Paul sur Ubaye.

Accès routier

Depuis Barcelonnette (35 km), prendre la direction de Saint-Paul-sur-Ubaye par la D900 puis la D902 et la D25 jusqu'à Maljasset.

Depuis Gap (102 km), prendre la D900b puis la D900 en direction de Barcelonnette - Cuneo. Prendre ensuite la direction de Saint-Paul-sur-Ubaye par la D900 puis la D902 et la D25 jusqu'à Maljasset.

i Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400
Barcelonnette

info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
<http://www.ubaye.com/>

Sur votre chemin...



Cadrans solaires (A)

Les cadrans solaires sont nombreux dans la vallée de l'Ubaye, comme dans toutes les Alpes du sud. Dès le XVIIIème siècle, l'art antique du gnomon (tige verticale qui projette son ombre sur le cadran) se développa sur ce territoire à l'ensoleillement généreux. Les cadrans restèrent, jusqu'à la généralisation de l'horloge mécanique à la fin du XIXème siècle, le seul moyen efficace pour connaître l'heure. Souvent accompagnés d'une maxime ou d'un dicton qui appelle à la sagesse du lecteur, certains cadrans sont de véritables oeuvres d'art.

Crédit photo : Bertrand Bodin



Marbre de Maurin (B)

Juste avant de traverser l'Ubaye, le regard est attiré par un trou dans le flanc de la montagne. C'est l'ancienne carrière de marbre de l'Alpet, qui fut exploitée jusqu'à la moitié du XXème siècle. Les conditions de travail étaient très dures pour les ouvriers, en majorité des Italiens dont le courrier transitait par la boîte aux lettres du col de Mary. Le socle du tombeau de Napoléon aux Invalides ou encore le grand escalier de l'Opéra Garnier de Paris sont réalisés en marbre vert de Maurin.

Crédit photo : Mathilde Bonato



Refuge Campo Base (C)

Le Refuge Campo Base se trouve dans la haute Vallée de Maira à 1 650 mètres d'altitude, aux pieds des parois rocheuses du Groupe Castello-Provenzale et des Cascades de Stroppia, lieu privilégié pour la randonnée, le VTT, l'escalade, l'alpinisme, le ski-alpinisme et le ski de fond, ou simplement pour se relaxer au cœur d'un vrai paradis naturel.

Tel : (+39) 334 8416041

Email : info@campobaseacceglio.it

<http://www.campobaseacceglio.it/fr>

Crédit photo : DR



Rifugio Melezè (D)

Le Refuge Melezè se trouve à Bellino à 1 812 mètres d'altitude, à côté du Hameau de Saint-Anne. L'édifice était autrefois une caserne militaire. Elle a été reconstruite entièrement en bois et en pierre.

Tel: +39 0175 956410
+39 329 6111543

Email: meleze@meleze.it

<https://www.meleze.it>

Crédit photo : DR



Refuge Del Pelvo (E)

Trattoria del Pelvo Borgata

Chiesa n.40 - 12020 BELLINO (cn)
Tel. +39 175 956026

Email : trattoriadelpelvo.bellino@gmail.com

<http://www.ghironda.com/vvaraita/pages/956026.htm>

Crédit photo : DR



B&B La Liero (F)

Bed & Breakfast La Liero

Situé à Pontechianale, dans le paisible village de Genzana, dans une maison de montagne typique entièrement rénovée en respectant les caractéristiques architecturales du lieu et en préservant la chaleur et l'atmosphère des "cabanes" alpines. Equipé de tout confort, il dispose de 3 chambres doubles - chacune avec salle de bain privée.

Frazione Genzana, 41 - 12020 PONTECHIANALE (cn)
Tel. (+39) 0175 950103 - (+39) 340 2301320

Email : origlianadia@gmail.com

<http://www.ghironda.com/vvaraita/pages/950103.htm>

Crédit photo : DR



Rifugio Savigliano (G)

Rifugio Savigliano

Pontechianale
Haute vallée de la Varaita

Tel (+39) 0175950178, (+39) 0172711281, (+39) 3478119571

Email : rifugiosavigliano@caisavigliano.it

www.ghironda.com/vvaraita/pages/950178.htm

Ouvert de juin à septembre et tous les autres week-ends de l'année sur réservation.

Crédit photo : DR



Laghi Blu Posto Tappa GTA (H)

Bar restaurant
6 chambres de type refuge

Via Maestra 25 - Frazione Chianale
12020 PONTECHIANALE (cn)
Tel : +(39) 0175 950189 ou (+39) 320 8847853

www.ghironda.com/vvaraita/pages/950189.htm

Crédit photo : DR



Lac de Parouart (I)

Si les gens d'ici disent encore "lac" de Parouart, c'est que cette grande étendue plane était encore un véritable lac au début du XXème siècle. Furieusement engorgé par les alluvions du béal de Parouart au nord et le ravin de Chabrière au sud, le coup de grâce lui a été donné par un orage violent qui l'a définitivement comblé dans les années 1930.

Crédit photo : DR