

## La Méa (parcours trail n°2)

Barcelonnette



(Akuna)



*Le parcours intermédiaire du célèbre Ubaye Trail, avec ses 1 100 m de dénivelé et 24 km de long, vous emmène sur les flancs du Pain de Sucre et du Chapeau de Gendarme.*

Un parcours trail très sportif qui monte à plus de 2 000 m d'altitude, traversant de grandes forêts de mélèzes et d'anciens hameaux en ruine dans un cadre de haute montagne.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée trail

Durée : 4 h 30

Longueur : 24.0 km

Dénivelé positif : 1061 m

Difficulté : Moyen








Type : Boucle

# Itinéraire

Départ : Place Manuel, Barcelonnette

Arrivée : Place Manuel, Barcelonnette

Balisage :  Trail

1. Parking de la résidence la Sousta. Suivre la rue du moulin Chabre jusqu'à la place Aimé Gassier qu'il faudra traverser dans sa longueur jusqu'à l'Avenue de Nice et la descendre jusqu'au Pont Long.
2. Franchir l'Ubaye, prendre à droite la Digue du Plan et contourner le terrain de golf en suivant le balisage trail . Remonter le Bachelard, affluent de l'Ubaye, en rive droite sur 2,5 km jusqu'à Uvernet Fours.
3.  **Uvernet Fours** (1 183m) - Suivre le sentier qui monte en forêt jusqu'aux ruines de "Baume Longe".
4.  **Baume Longe** (1 811m) - Prendre à gauche le chemin qui monte au "Ravin des Pasquiers sud" et continuer jusqu'au "Ravin des Pasquiers nord" d'où il faudra rejoindre le "Vallon de Chanal" par une traversée en forêt.
5.  **Vallon de Chanal** (2 055m) - Descendre en direction du "Col des Alaris" sur 1,7 km et rester sur la piste lorsqu'elle tourne à droite et continuer 500 m jusqu'au "Bois de Gaudessart".
6.  **Bois de Gaudessart** (1 700m) - Continuer encore 300 m jusqu'à la route forestière et la suivre tout droit jusqu'au "Pré de Goin".
7.  **Pré de Goin** (1 710m) - Descendre l'épaule jusqu'au "Vivier" et "La Conchette".
8.  **La Conchette** (1 424m) - Descendre la route sur 1 km et rejoindre un carrefour. Continuer à descendre 100 m puis prendre un sentier à droite en contrebas jusqu'à "la Gravette". Prendre à droite puis à gauche pour arriver sur le front de rivière. Le pont du Bouguet est 100 m à droite. Franchir l'Ubaye et revenir au parking par les avenues Berwick et Porfirio Diaz.

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.*

# Sur votre chemin...



 Le mélèze (A)

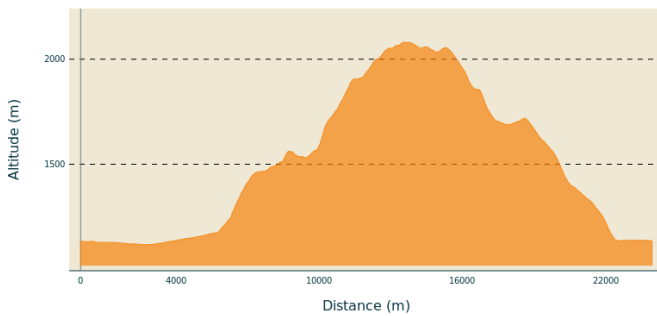
 Villas mexicaines (B)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Parcours à éviter en conditions hivernales.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 1117 m  
Altitude max 2081 m

## **Transports**

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

Service de [navettes gratuites](#) en saison dans la vallée de l'Ubaye.

## **Parking conseillé**

Parking de la résidence la Sousta, Barcelonnette.

## **Lieux de renseignement**

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme de Barcelonnette  
Place Frédéric Mistral, 04400  
Barcelonnette

[info@barcelonnette.com](mailto:info@barcelonnette.com)  
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71  
<http://www.ubaye.com/>



# Sur votre chemin...

---



## Le mélèze (A)

Au mois d'octobre la montagne se pare de belles couleurs dorées, les aiguilles des mélèzes jaunissent avant de tomber à la fin de l'automne. Seul conifère à perdre ses aiguilles l'hiver, le mélèze d'Europe (*Larix Decidua*) pousse jusqu'à 2 400 m d'altitude où il colonise la pelouse alpine. Son bois, réputé imputrescible, est très apprécié en charpente et pour la couverture des toits.

Crédit photo : Eric Le Bouteiller - PNM

---



## Villas mexicaines (B)

Son histoire est intimement liée aux Amériques : Au XIXe siècle, plusieurs milliers de ses habitants sont partis à l'aventure au Mexique et la ville conserve aujourd'hui de cette époque un patrimoine architectural impressionnant caractérisé par de nombreuses villas. Ces belles demeures bourgeoises commanditées par les émigrés revenus au pays fortune faite, témoignent des liens profonds que Barcelonnette continue d'entretenir avec le Mexique.

Crédit photo : Teddy Verneuil/AD04