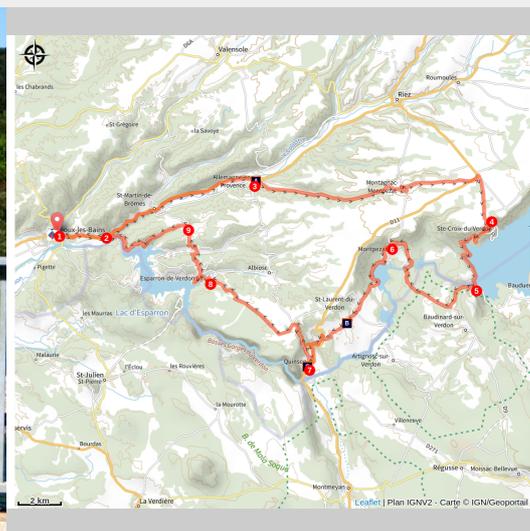


Lacs du Verdon (Parcours vélo n°16)

Gréoux-les-Bains



Lacs du Verdon (NM - CD Alpes de Haute-Provence)

Au départ de Gréoux-les-Bains, partez explorer le Bas-Verdon au gré des petites routes. L'étendue émeraude de Sainte-Croix, le discret lac de Montpezat, et les falaises blanches d'Esparron : trois lacs aux charmes bien distincts pour s'émerveiller de la beauté du Verdon !

Le circuit est d'abord très roulant et s'élève en douceur jusqu'à l'aplomb de Sainte-Croix. La descente vers le lac marque le début d'une succession de bosses entre lacs, gorges et villages avant le retour sur Gréoux.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée vélo

Durée : 4 h

Longueur : 73.3 km

Dénivelé positif : 1212 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Avenue des marronniers, Gréoux-les Bains

Arrivée : Avenue des marronniers, Gréoux-les Bains

Balisage :  Vélo

1. **P -Gréoux-les-Bains** (330 m) - Sortir du parking des Marronniers et prendre à gauche l'avenue des Thermes (D952 )
2. **Croisement D952/D315** (320 m) - Continuer sur la D952 à gauche. Traverser Saint-Martin de Brômes () , poursuivre sur la même route jusqu'à Allemagne-en-Provence.
3. **Allemagne-en-Provence** (420 m) - A la sortie du village, prendre à droite la D111. Traverser Montagnac. Rester sur la D111. Elle rejoint brièvement la D11 avant de reprendre à droite direction Sainte-Croix du Verdon.
4. **Croisement D111/Route de Moustiers** (643 m) - Point de vue sur le lac et table d'orientation. Continuer sur la D111 à droite et descendre en lacets. Laisser l'accès au village sur la gauche. L'itinéraire longe le lac de Sainte-Croix
5. Après le pont prendre à droite la D71. Au croisement suivant, prendre la D9 à droite qui devient D211. Traverser le Verdon. Quitter la D211 à gauche dans la montée pour prendre la D461 vers Montpezat.
6. **Montpezat** (509 m) - Descendre la route communale en direction du lac et rejoindre Saint-Laurent du Verdon. Traverser le village puis continuer sur la D311 ; elle rejoint la D11 que l'on prend à gauche direction Quinson.
7. **Quinson** (370 m) -  dans le village. Devant le musée de la Préhistoire, prendre à droite vers le centre village, le traverser et suivre la D15. La quitter 2 km plus loin à gauche, direction Esparron.
8. **Esparron-de-Verdon** (380 m) - Traverser le village par la D82. Au carrefour suivant, laisser la route d'Allemagne-en-Provence à droite et poursuivre sur la D82 à gauche.
9. **Croisement D82/D315** (444 m) - Quitter la D82 et prendre la D315 à droite direction Gréoux-les-Bains. la route descend vers le barrage de Gréoux puis rejoint la D952 laissée au début du parcours.

Sur votre chemin...



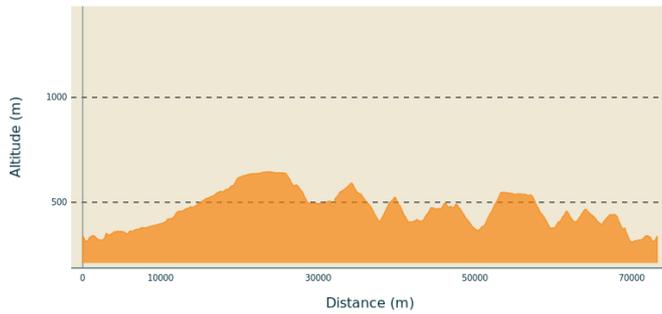
 Le Château (A)

 La truffe (B)

 Les fontaines de Quinson (C)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 311 m
Altitude max 646 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur www.zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Manosque (14 km), suivre la direction Gréoux-les-Bains (D907). Au giratoire des 4 chemins, prendre la D4 à droite puis la D82 à gauche.

Parking conseillé

Parking Avenue des Marronniers, Gréoux-les Bains.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme de Gréoux les Bains
7 Place de l'Hôtel de Ville, 04800 Gréoux-les-Bains

contact@tourisme-greouxlesbains.fr
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08
<http://www.greoux-les-bains.com/>



Sur votre chemin...



Le Château (A)

Posé au milieu de la vallée du Colostre, le château d'Allemagne a fière allure. C'est l'un des rares châteaux d'époque Renaissance dans la région. Le haut donjon carré constitue la partie la plus ancienne de l'ensemble. Il peut dater du XIIe ou du XIIIe siècle, date à laquelle le fief d'Allemagne appartenait à la famille de Castellane, l'une des plus puissantes familles de Haute-Provence.

Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon



La truffe (B)

La truffe, par essence sauvage, est le fruit de la symbiose entre un arbre, dit « arbre truffier » (chêne, hêtre, tilleul, frêne, charme, noisetier...) et un champignon. Par une subtile interaction, au contact des radicelles de l'arbre truffier, le mycelium de ce champignon produit des excroissances (« tuber », en latin) : les truffes !

Entre l'arbre truffier et la truffe, c'est une histoire fusionnelle. La truffe a besoin des nutriments de l'arbre pour se développer. En retour, la truffe protège les racines de l'arbre par ses vertus antibiotiques. L'un des signes permettant aux trufficulteurs de détecter la présence du champignon est justement l'absence d'herbe, provoquée par l'effet antibiotique et désherbant sur les végétaux situés à proximité de l'arbre.

On ne « cultive » pas la truffe à proprement parler. Elle ne se « plante » pas. Ceci dit, l'homme a mis au point et perfectionné au fil des siècles la trufficulture, sur des sols de préférence calcaires et bien drainés. Les arbres plantés autour de vous sont destinés à la culture de la truffe.

Crédit photo : DR



Les fontaines de Quinson (C)

Sept des huit fontaines que compte Quinson date de 1877. A cette époque, les eaux du Verdon furent captées et canalisées au niveau de Quinson pour alimenter la région d'Aix-en-Provence. Le village fut dédommagé et obtint une adduction d'eau directe. Deux fontaines ont leurs vasques superposées qui répandent l'eau soulignent son abondance et indiquent une certaine aisance. Les sculptures, utilisent des éléments symboliques : bambins évoquant la pureté et la jeunesse, tortues symbole d'éternité...

Crédit photo : DR