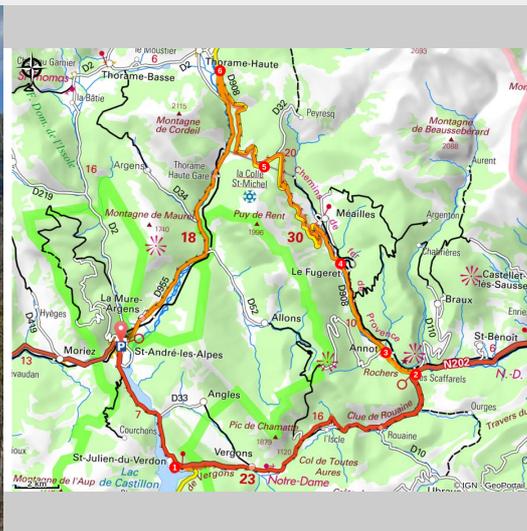


## Verdon et Vaire (Parcours vélo n°12)

Saint-Andre-les-Alpes



Montée à la Colle Saint - Michel (©Eric Hintermeier)

*Dans la roue du train des Pignes, les paysages sont superbes et la pente bien présente ! Ce parcours vous mènera le long des eaux rafraichissantes du lac de Castillon, sous les falaises de grès d'Annot, puis au retour, il vous invitera à serpenter au gré du Verdon.*

Cette découverte sportive à vélo débute à Saint-André-les-Alpes, longe l'impressionnant lac de Castillon avant de monter vers le col de Toutes Aures puis de filer vers la clue de Rouaine et ses somptueuses falaises. La boucle se poursuit dans la vallée de la Vaire, entre crêtes et villages, qu'elle quitte pour grimper jusqu'à la Colle St-Michel, avant de plonger sur la vallée du Haut-Verdon.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée vélo

Durée : 4 h 15

Longueur : 67.6 km

Dénivelé positif : 1223 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

# Itinéraire

Départ : Saint-André-les-Alpes

Arrivée : Saint-André-les-Alpes

Balisage :  Vélo

**P - Saint-André-les-Alpes** (880m) - Depuis l'avenue de la gare, prendre la Nationale 202 direction Nice (). Continuer sur cette route le long du Lac de Castillon, traverser ce dernier par le pont de St-Julien et passer les deux prochains tunnels. Pensez à mettre vos lumières !

**1 - Saint-Julien-du-Verdon** (869m) - Traverser le bourg et remonter la vallée toujours par la N202. Passer le village de Vergons et son pic de Chamatte avant de grimper le col de Toutes Aures, passer sous la roche percée et la Clue de Rouaine.

**2 - Carrefour N202/D908** (650m) - Continuer à gauche sur la D908 direction Annot pour ensuite longer la rivière du Vaïre.

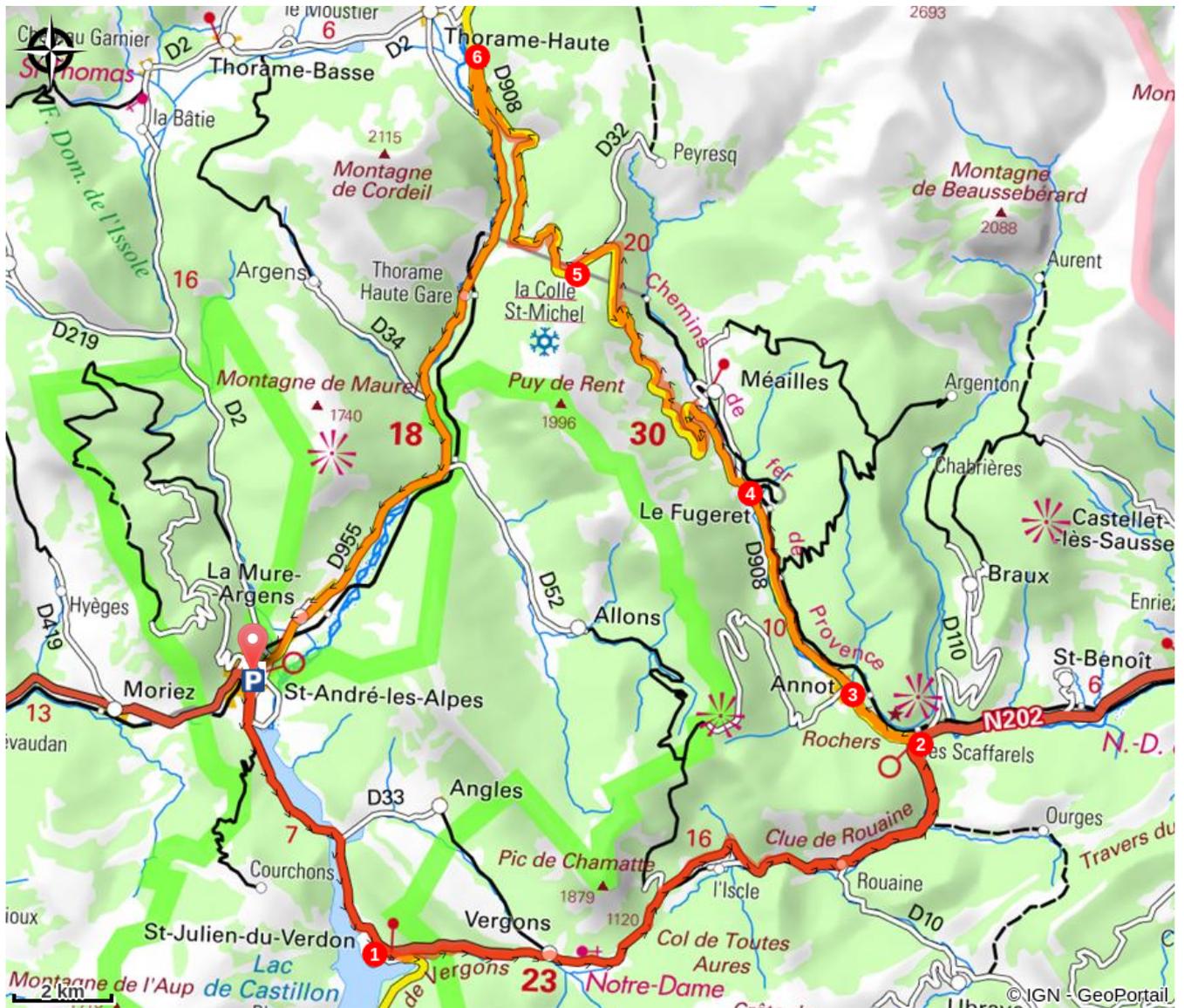
**3 - Annot** (600m) - Traverser le bourg d'Annot toujours sur la D908 en direction de Le Fougeret.

**4 - Le Fougeret** (760m) - Traverser le bourg et quitter le village sur la D908 en laissant la D210 sur votre droite. Passage sportif avec la montée de deux épingles à quelques kilomètres l'une de l'autre.

**5 - La Colle St-Michel** (1450m) - Point culminant de cette boucle, redescendre toujours par la D908. () Attention la descente s'effectue par plusieurs virages sérés.

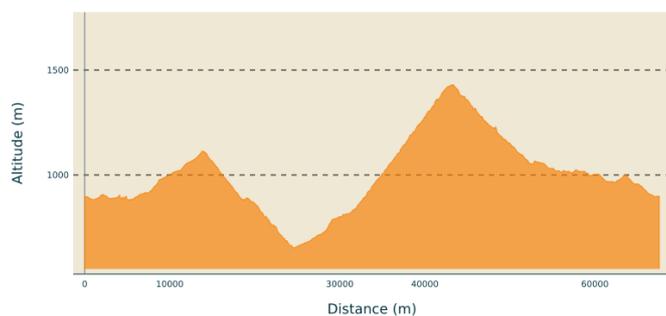
**6 - Carrefour D908/D955** (1050m) - Au stop, prendre la D955 direction Thorame Haute Gare avant de traverser, un peu plus loin, le verdon par le pont de la Fleur. Continuer sur la même route pour regagner Saint-André-les-Alpes.

# Sur votre chemin...



# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 652 m  
Altitude max 1430 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)

## Parking conseillé

Place de Verdun, Saint-André-les-Alpes.

## Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme de Saint-André-les-Alpes - Barrême  
Place Marcel Pastorelli, 04170 Saint-André-les-Alpes  
[contact@verdontourisme.com](mailto:contact@verdontourisme.com)  
Tel : +33 (0)4 92 89 02 39  
<http://www.verdontourisme.com>

