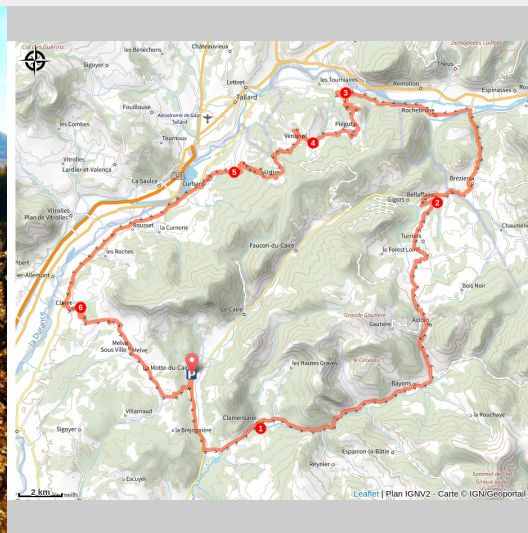


## Les Hautes Terres (Parcours vélo n°4)

La Motte-du-Caire



Hautes Terres de Provence (NM - CD Alpes de Haute-Provence)

*Villages perchés avec le massif des Ecrins pour toile de fond, spectaculaire clue de Bayons, lacets des Tourniquets dans l'ascension du col des Sagnes au programme de cette belle balade à vélo !*

Ce circuit vous entraîne au coeur des Hautes-Terres de Provence. De petites routes peu fréquentées vous laisseront le loisir de profiter de la beauté des sites traversés, contraste entre les reliefs chahutés des hautes-terres et les étendues de vergers de la vallée de la Durance. De belles côtes jalonnent ce parcours exigeant : l'ascension du col des Sagnes, la montée au hameau d'Urtis, celle de Melve devraient vous permettre de tester votre forme !

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée vélo

Durée : 5 h

Longueur : 84.6 km

Dénivelé positif : 1797 m

Difficulté : Difficile


Type : Boucle




# Itinéraire

Départ : Mairie de la Motte-du-Caire.


Arrivée : Mairie de la Motte-du-Caire.


Balisage :  Vélo

**P - La Motte du Caire** (704 m) - Sortir du parking face à la mairie à droite (). Emprunter la D951 direction Clamensane, puis 3,5 km plus loin la quitter à gauche pour s'engager dans la vallée du Sasse sur la D1.

**1 - Clamensane** (681 m)   Rejoindre la clue puis le village de Bayons. La route grimpe ensuite par les « Tourniquets » pour atteindre le col des Sagnes (1 182 m). Redescendre face aux Ecrins, par Turriers .

**2 - Bellaffaire** (880 m) - Le village perché sur sa colline est bien visible depuis la route. A peine 1 km plus tard, rejoindre la D951 et prendre à droite vers Bréziers. Descendre ensuite sur la vallée de la Durance. Juste après avoir traversé le canal, prendre à gauche la D56, traverser Rochebrune, poursuivre via les Trois Lacs.

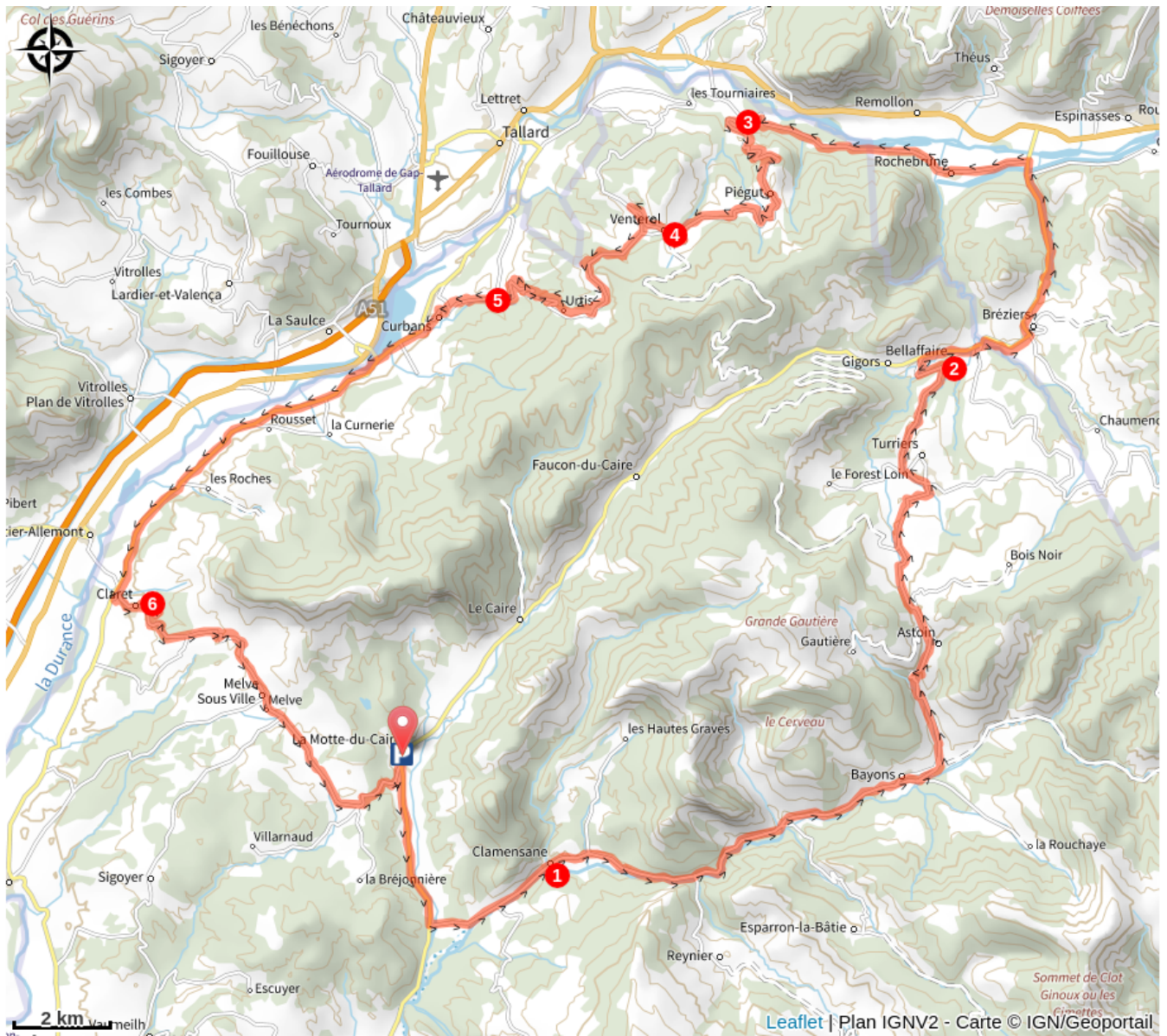
**3 - Croisement D56/D704** - Prendre à gauche la D704 et attaquer la rude montée jusqu'à Piégut . La route reste ensuite en balcon.

**4 - Venterol** (1 058 m) - Prendre à droite (direction Gap), puis 1 km plus loin au Blanchet, prendre à gauche en épingle. Au carrefour suivant, prendre la deuxième route à droite devant la maison direction Urtis. Au lieu-dit "Les Garcins", s'engager dans la descente en lacets . Prudence, la route est raide et le revêtement rustique !

**5 - Croisement voies communales** (690 m) - Prendre la route de gauche qui rejoint Curbans. Déboucher sur la D4, la prendre à gauche et longer la Durance pendant près de 9 km et tourner à gauche vers Claret.

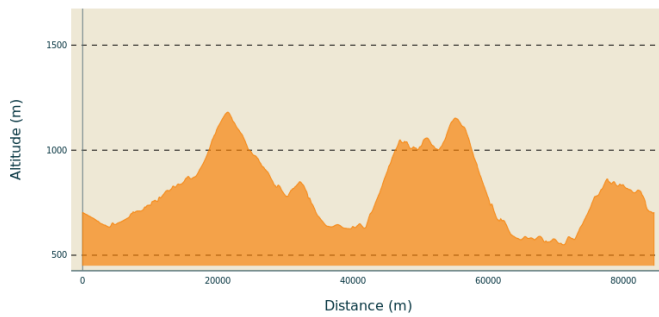
**6 - Claret** (650 m)  - La dernière montée du parcours conduit au village de Melve. Poursuivre quelques kilomètres pour rejoindre la Motte du Caire.

# Sur votre chemin...



# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 550 m  
Altitude max 1181 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

## Accès routier

Depuis Sisteron (22 km), traverser la Durance puis prendre la D951 à gauche et la suivre jusqu'à La Motte du Caire.

## Parking conseillé

Mairie de la Motte-du-Caire.

## Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme Sisteron Buëch  
1 Place de la République, 04200 Sisteron

[sisteron@sisteron-buech.fr](mailto:sisteron@sisteron-buech.fr)  
Tel : +33 (0)4 92 61 36 50  
<http://www.sisteron-buech.fr/>

