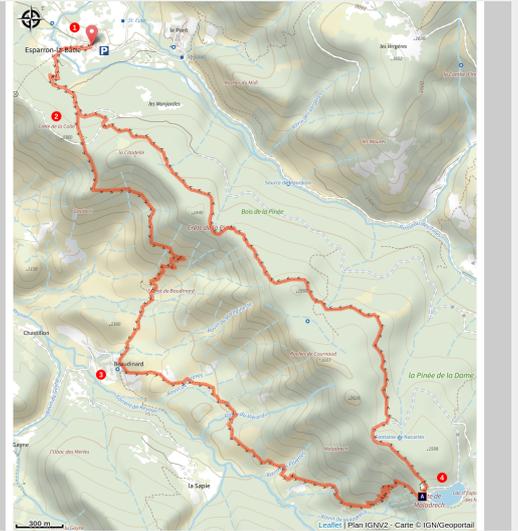


Lac des Monges

Bayons



Lac des Monges (OT La Motte du Caire)



Le Lac des Monges est un lieu incontournable avec son refuge à proximité de l'eau. La vue dégagée sur la vallée de Reynier porte sur l'ensemble des Baronnie.

Depuis Esparron-la-Bâtie, l'itinéraire descend au hameau de Beaudinard avant de monter jusqu'au Lac des Monges. Le retour au village s'effectue sur la crête de la Pinée.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 12.2 km

Dénivelé positif : 600 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Hors des sentiers battus, Lac, cascade et rivière

Itinéraire

Départ : Eglise d'Esparron-la-Bâtie, Bayons

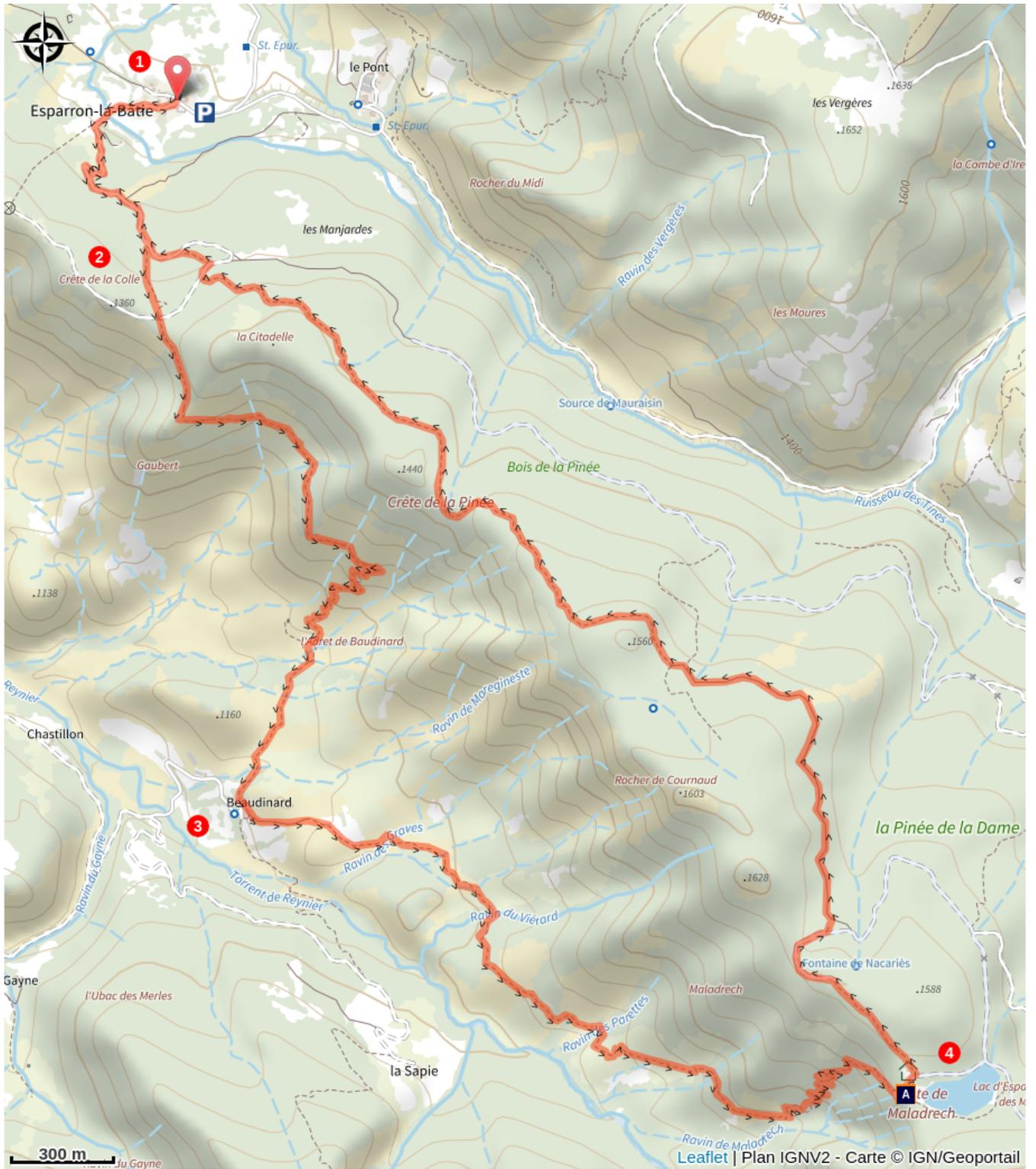
Arrivée : Eglise d'Esparron-la-Bâtie, Bayons

Balisage :  GR®  PR

1.  **Esparron-la-Bâtie** (1 215 m) - Du parking à proximité de l'église, suivre le GR®6 () en direction du Lac des Monges et de Beaudinard. Après 10 mn de montée, atteindre un croisement.
2.  **Les Prayets** (1 300 m) - Suivre sur la droite un sentier menant rapidement à un col (), puis à la "Croix de Beaudinard" (1 340 m). Continuer à descendre jusqu'au hameau de Beaudinard.
3.  **Beudinard** (1 120 m) - Traverser le village sous la chapelle et prendre une piste, puis rapidement un sentier à l'est. Après une succession de lacets sous un couvert de pins, atteindre une source puis, 5 mn plus tard le fameux lac des Monges.
4.  **Gite des Monges** (1 550 m) - Depuis le lac, prendre le sentier derrière le refuge (). Passer à proximité du nouveau refuge Retrouvance. Suivre alors une piste jusqu'à une intersection. Prendre celle de gauche jusqu'à son terme. Poursuivre sur un sentier, puis une piste et revenir au point **2**. Continuer à suivre la piste à la descente, le retour s'effectue par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

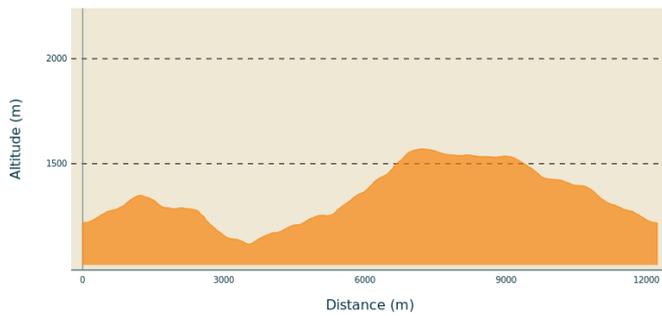
Sur votre chemin...



 Lac des Monges (A)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1117 m
Altitude max 1570 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Sisteron (32 km), prendre la D951 puis la D1 direction Clamensane. Peu avant Bayons, tourner à droite en direction d'Esparron-la-Bâtie.

Parking conseillé

Centre du village, Esparron-la-Bâtie.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme Sisteron Buëch
1 Place de la République, 04200 Sisteron

sisteron@sisteron-buech.fr
Tel : +33 (0)4 92 61 36 50
<http://www.sisteron-buech.fr/>



Sur votre chemin...



Lac des Monges (A)

Le lac des Monges est un lac artificiel créé en 1970 à l'occasion de l'ouverture de la piste forestière. Au départ, le site était un marécage et avec la digue, le lac s'est formé petit à petit (alimenté par la fonte des neiges et la pluviométrie). Sa profondeur a des fluctuations importantes, de 1,80 m à 2 m. La société de pêche de Sisteron a procédé à de nombreux alevinages (différentes espèces : truite, omble chevalier, carpe...) mais seule les tanches résistent.

La pêche est autorisée (carte pêche classique).

Crédit photo : ADRI 04