

## Tour de la Blachère

La Motte-du-Caire



La Motte-du-Caire (ADRI 04)

*La vue surplombante permet d'embrasser une grande partie Hautes Terres de Provence.*

Depuis la Motte-du-Caire, l'itinéraire monte sur les hauteurs du Rocher Roux puis se poursuit plein sud dans les contreforts de la montagne de la Blachère avant de descendre dans le vallon de La Gypière. Le retour s'effectue en remontant la vallée du Grand Vallon.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 13.2 km

Dénivelé positif : 535 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

# Itinéraire

Départ : Place du village, La Motte-du-Caire

Arrivée : Place du village, La Motte-du-Caire

Balisage :  GR®  PR

1.  **La Motte-du-Caire** (700 m) - Prendre la D951 en direction de Turriers (). Peu après les dernières maisons, tourner à droite au carrefour "Rivaine" et atteindre peu après un nouveau croisement.
2.  **St Etienne** (710 m) - Quitter le GR®653D pour continuer sur le PR (). Monter sur un sentier qui surplombe la vallée du Grand Vallon. Après 1h30 de montée, atteindre la ferme du Grand Abian.
3.  **Ferme du Grand Abian** (1 130 m) - Tourner à droite au niveau des ruines et poursuivre sur une piste. La suivre plein sud sur 1 km et rejoindre un carrefour dans un virage à droite.
4.  Quitter la piste pour suivre un sentier à gauche en sous-bois. Au niveau d'un collet, descendre à droite. Après de nombreux lacets, atteindre un chemin dans le vallon de la Gypièrre. Le suivre sur la gauche jusqu'à la D1.
5.  La Gypièrre (655 m) - Tourner à droite et suivre la route sur 1 km.
6.  Au carrefour de Bas-Plan, prendre à droite à l'intérieur du hameau une piste qui remonte la vallée, passe par "Le Plan" et rejoint La Motte-du-Caire.

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.*

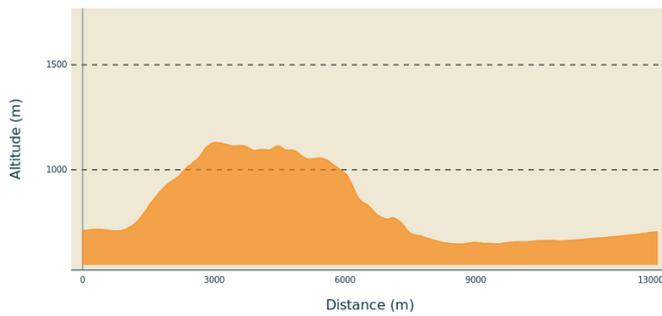
# Sur votre chemin...



 Culture de la pomme (A)

# Toutes les informations pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 646 m  
Altitude max 1130 m

## Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur [zou.maregionsud.fr](http://zou.maregionsud.fr)

## Accès routier

Depuis Sisteron (22 km), prendre la D951 direction La Motte-du-Caire.

## Parking conseillé

Place du village, La Motte-du-Caire.

## Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme Sisteron Buëch  
1 Place de la République, 04200 Sisteron

[sisteron@sisteron-buech.fr](mailto:sisteron@sisteron-buech.fr)  
Tel : +33 (0)4 92 61 36 50  
<http://www.sisteron-buech.fr/>



# Sur votre chemin...

---



## Culture de la pomme (A)

L'origine de la culture de la pomme sur le terroir de La Motte-du-Caire remonte à 130 ans. Des amplitudes thermiques importantes permettant une coloration jaune et rosée, un taux de sucre élevé ainsi qu'une valeur gustative remarquable permettent la production de Pommes Golden d'une excellente qualité et font des Hautes Terres un terroir d'exception, l'un des meilleurs d'Europe.

Bénéficiant du seul Label Rouge d'Europe, cette production représente une activité économique majeure, avec des pratiques culturales respectueuses de l'environnement.

Crédit photo : ADRI 04