

### **Bois Noir**

Bellaffaire





La Frayssinie (ADRI 04)

Randonnée forestière dans une hétraie rafraîchissante. Idéale lors des chaudes journées d'été.

Depuis le hameau des Dorats, l'itinéraire monte dans des prairies puis dans la hétraie du Bois Noir jusqu'à la crête de Tête Grosse. Il suit un temps la route forestière de Trente Pas puis descend de l'autre côté du bois jusqu'aux pâturages des Sausses.

#### Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée: 4 h

Longueur: 8.4 km

Dénivelé positif : 506 m

Difficulté: Moyen

Type: Boucle

Thèmes: Hors des sentiers

battus

## **Itinéraire**

Départ : Les Dorats, Bellaffaire Arrivée : Les Dorats, Bellaffaire

Balisage : — PR

- 1. **Les Dorats** (1 050 m) Depuis les Dorats, remonter la piste qui débute à droite du gîte et atteindre rapidement un carrefour (—).
- 2. Le Réservoir (1 090 m) Prendre à gauche. Continuer à longer des pâturages puis pénétrer dans une belle hétraie. La présence de nombreuses pistes oblige à être attentif au balisage. Après 45 min de montée environ, rejoindre la piste du Bois Noir.
- 3. Prendre à droite sur 100 m puis monter à gauche sur un sentier. Il rejoint à nouveau la piste un peu plus haut. Aller à droite, et au carrefour suivant monter à gauche. Après une épingle, la piste débouche en crête.
- 4. Le Bois Noir (1 530 m) Continuer sur l'autre versant jusqu'au col situé derrière une barrière.
- 5. Descendre à droite à travers la hétraie et rejoindre la piste du Bois Noir dans une épingle. La suivre sur 200 m à la descente puis prendre le sentier à gauche jusqu'au ravin. Remonter légèrement à travers les près en vous dirigeant vers un immense tilleul. Le longer par sa gauche et atteindre un chemin.
- 6. Les Sausses (1 255 m) Descendre à droite et revenir au point 2. Continuer à la descente et revenir au point de départ par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

# Sur votre chemin...



# **Toutes les informations pratiques**

#### Profil altimétrique



Altitude min 1060 m Altitude max 1565 m

#### **Transports**

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

#### **Accès routier**

Depuis Seyne (20 km), suivre la D900 en direction de Selonnet puis la D1 via le col des Garcinets jusqu'à Les Dorats.

Depuis Sisteron (42 km), prendre la D951 direction La Motte-du-Caire puis la D1 direction Bayons. Aller jusqu'à Turriers puis poursuivre en direction de col des Garcinets jusqu'à Les Dorats.

#### Parking conseillé

Les Dorats, Bellaffaire.

### **i** Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence 8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digneles-Bains Cedex https://www.tourisme-alpes-hauteprovence.com/

Office de tourisme Sisteron Buëch 1 Place de la République, 04200 Sisteron

sisteron@sisteron-buech.fr Tel: +33 (0)4 92 61 36 50 http://www.sisteron-buech.fr/

