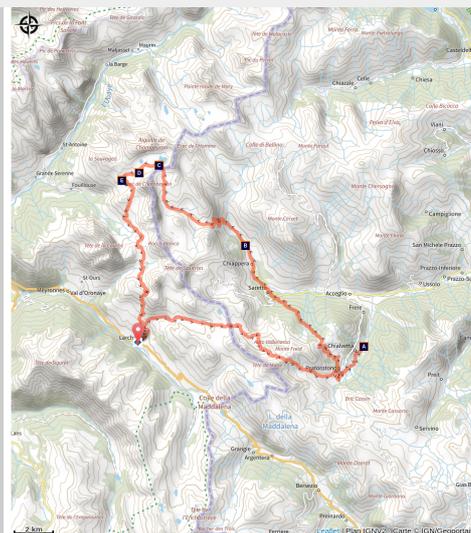


Ubaye - Pays du Viso en 4 jours (GRP®) : Tour de Sautron

Val-d'Oronaye



Lac Long (Teddy Verneuil/AD04)

Le GRP® Ubaye - Pays du Viso est composé d'un maillage d'itinéraires transfrontaliers entre la France et l'Italie, de 2 à 6 jours, qui vous guident pour découvrir le massif Chambeyron - Oronaye et ses richesses.

Cette fiche décrit le Tour Sautron sur 4 jours. En plus du plaisir de randonner dans des paysages grandioses, cette randonnée vous permettra également d'avoir un aperçu du milieu humain. Les villages étapes sont encore habités toute l'année malgré un exode massif depuis 80 ans. Pour rester, une grande partie des habitants ont dû se tourner vers des activités ouvertes vers l'extérieur, dont le tourisme, et abandonner l'agriculture de montagne et une vie en quasi-autarcie.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 4 jours

Longueur : 59.0 km

Dénivelé positif : 3935 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Histoire et patrimoine, Lac, cascade et rivière, Randonnée en montagne

Itinéraire

Départ : Larche, Val d'Oronaye

Arrivée : Larche, Val d'Oronaye

Balisage :  GRP®  GR®

Cet itinéraire fait partie des 1 700 km de GR® et GRP® du département des Alpes de Haute-Provence. Il est entretenu par les bénévoles du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP 04). Celui-ci a également participé au descriptif des étapes.



Étapes :

1. GRP® Ubaye-Viso - Etape 1 : Larche - Chialvetta
19.1 km / 1242 m D+ / 7 h
2. GRP® Ubaye-Viso - Etape 2 : Chialvetta - Chiaperra
14.9 km / 792 m D+ / 5 h
3. GRP® Ubaye-Viso - Etape 3 : Chiaperra - Refuge du Chambeyron
12.1 km / 1365 m D+ / 4 h 30
4. GRP® Ubaye-Viso - Etape 4 : Refuge du Chambeyron - Larche
13.0 km / 534 m D+ /

Sur votre chemin...



-  La Scurcio (A)
-  Alpinisme en Ubaye (C)
-  Refuge du Chambeyron (E)

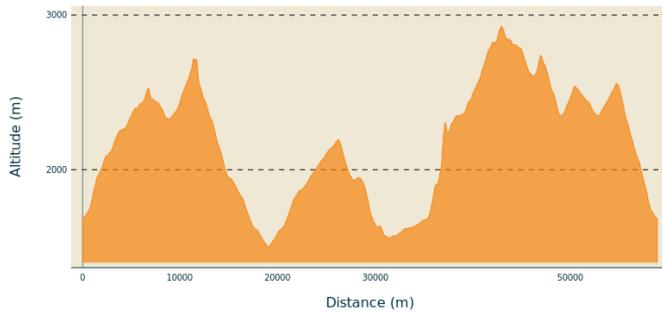
-  Refuge Campo Base (B)
-  Origine des lacs d'altitude (D)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

En Italie le balisage n'est pas conventionnel comme en France. Les marques sont de grande taille et de couleurs diverses même si le blanc et rouge domine.

Profil altimétrique



Altitude min 1499 m
Altitude max 2928 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de [navettes gratuites](#) en saison dans la vallée de l'Ubaye.

[Taxis et VTC](#) dans la vallée de l'Ubaye.

Accès routier

Depuis Barcelonnette (27 km), prendre la D900 en direction de Cuneo jusqu'à Larche.

Depuis Gap (93 km), prendre la D900b puis la D900 en direction de Barcelonnette - Cuneo jusqu'à Larche.

Parking conseillé

Larche, Val d'Oronaye.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400
Barcelonnette

info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
<http://www.ubaye.com/>

Office de tourisme de Val d'Oronaye -
Larche
Larche, 04530 Val d'Oronaye

larche@haute-ubaye.com
Tel : +33 (0)4 92 84 33 58
<http://www.haute-ubaye.com/>

Sur votre chemin...



La Scurcio (A)

La Scurcio - Trattoria della Gardetta
Posto Tappa GTA
Frazione Chialvetta - 12021 Acceglio (cn)

Tel : (+39) 171 99017

Email : info@lascurcio.it

www.lascurcio.it

Crédit photo : DR



Refuge Campo Base (B)

Le Refuge Campo Base se trouve dans la haute Vallée de Maira à 1 650 mètres d'altitude, aux pieds des parois rocheuse du Groupe Castello-Provenzale et des Cascades de Stroppia, lieu privilégié pour la randonnée, le VTT, l'escalade, l'alpinisme, le ski-alpinisme et le ski de fond, ou simplement pour se relaxer au cœur d'un vrai paradis naturel.

Tel : (+39) 334 8416041

Email : info@campobaseacceglio.it

<http://www.campobaseacceglio.it/fr>

Crédit photo : DR



Alpinisme en Ubaye (C)

A peine un an après la création du Club Alpin Français, la section CAF de Barcelonnette est créée le 31 mars 1875. Une prime de 200 francs est alors promise à celui ou celle qui réalisera la première ascension du Brec de Chambeyron (3 389m). Paul Agnel et Joseph Risoul, de Fouillouse, y parviennent finalement le 20 juillet 1878. L'année suivante, le célèbre alpiniste William Coolidge gravit les Aiguilles de Chambeyron et réalise ainsi la première ascension du point culminant de l'Ubaye et des Alpes de Haute-Provence (3 412m).

Saint-Paul-sur-Ubaye est une destination privilégiée pour la randonnée et l'alpinisme, il existe 34 sommets à plus de 3 000 m sur la commune.

Crédit photo : Ubaye tourisme



❄️ Origine des lacs d'altitude (D)

Les nombreux lacs du cirque du Chambeyron sont le résultat d'un glacier datant de l'ère quaternaire (-115 000 à -15 000). L'érosion glaciaire a ainsi laissé, niché contre des verrous ou des barrages morainiques, les cuvettes qui forment l'essentiel des lacs d'altitude. Le retrait progressif de ces énormes masses gelées ne doit pas faire oublier la présence, en Ubaye, de nombreux glaciers rocheux, dont celui qui domine le Lac Long. Large de 500 m et long de 350 m, il est enfoui sous une couche de 3 m de débris rocheux.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence



🏠 Refuge du Chambeyron (E)

A côté du bâtiment d'origine en bois (le refuge Jean Coste, construit en 1926) se trouve le refuge du Chambeyron. Il est situé sous la face imposante du Brec de Chambeyron (3 389 m), au-dessus du lac Premier et à proximité de nombreux autres lacs glaciaires. Au milieu d'agréables pelouses fleuries ce site préservé est accueillant. Il est possible de dormir et de se restaurer sur place. Le refuge compte 54 places. Il est gardé de début juin à fin septembre et ouvert sur réservation au printemps. Tel : +33 (0)4 92 84 33 83
www.refugeduchambeyron.ffcam.fr

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence