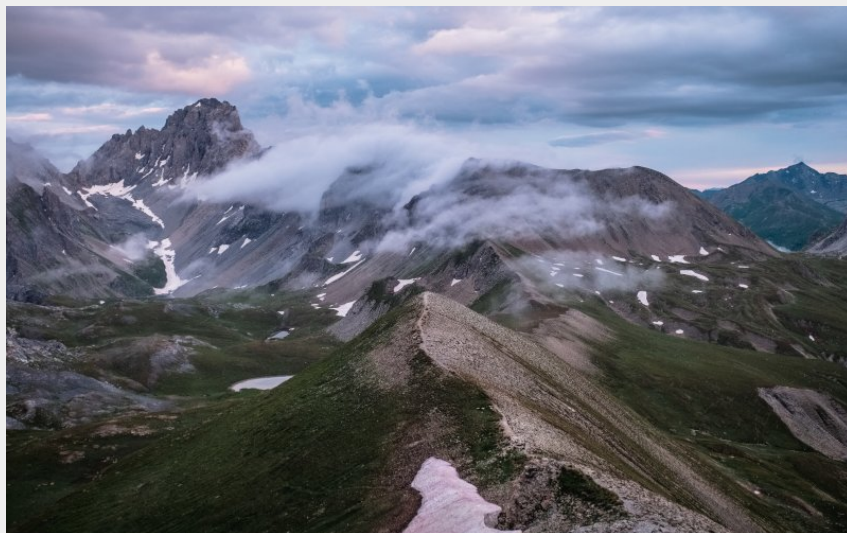


## GRP® Ubaye-Viso - Etape 1 : Larche - Chialvetta

Val-d'Oronaye



Col des Monges (Teddy Verneuil/AD04)



*Cette première étape vous emmènera de Larche à Chialvetta via le col des Monges, le lac d'Apsoi et le Colle d'Enchiausa.*

Depuis Larche, l'itinéraire remonte le vallon du Riou de Rochouse et les alpages de la Montagnette jusqu'au col des Monges. Il bascule ensuite en Italie, passe au lac d'Apsoi, remonte au Colle D'Enchiausa puis descend jusqu'à Chialvetta en passant par Vivière et Pratorotondo.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 7 h

Longueur : 19.1 km

Dénivelé positif : 1242 m

Difficulté : Difficile







Type : Itinérance

# Itinéraire

Départ : Larche, Val d'Oronaye

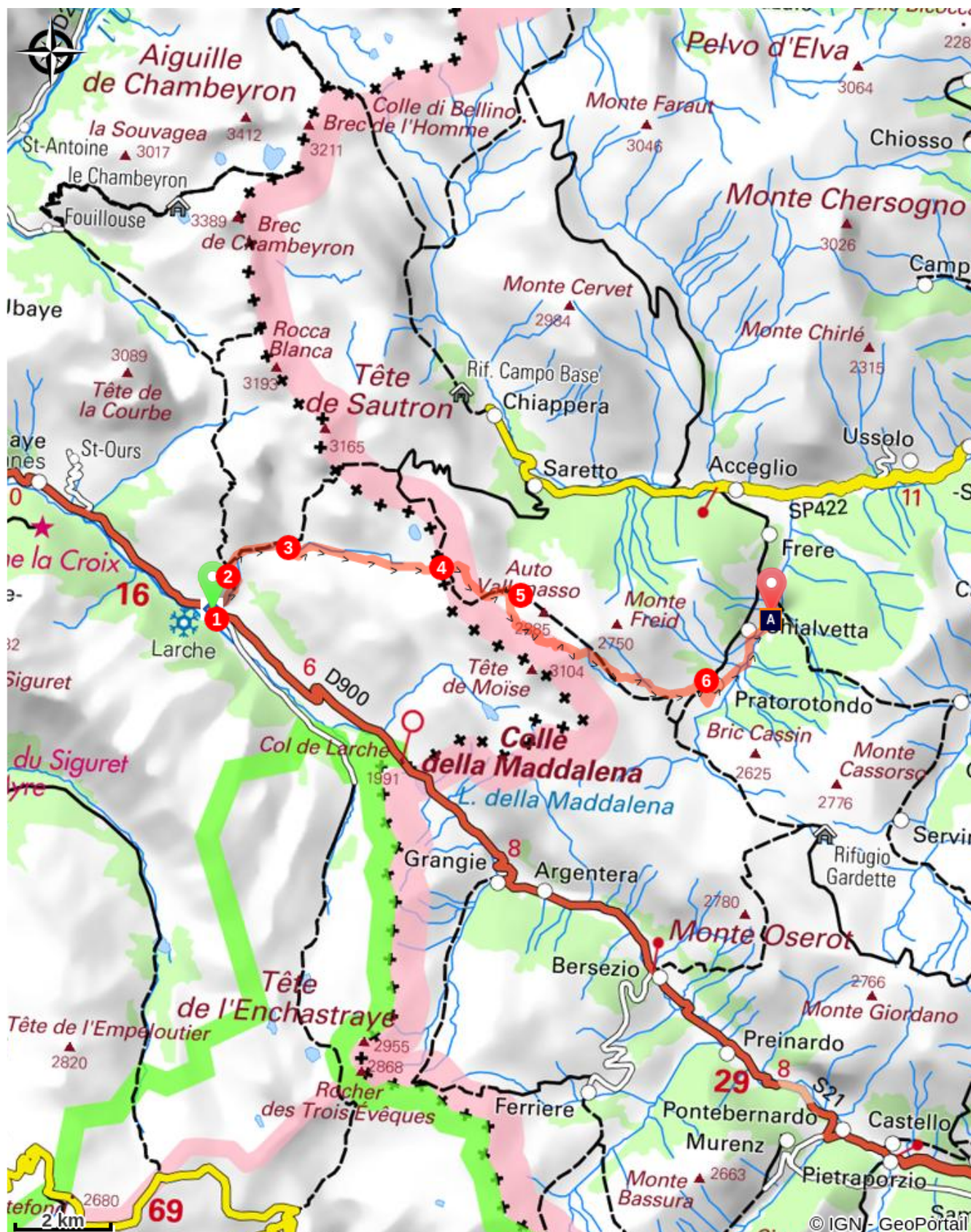
Arrivée : Chialvetta

Balisage :  GRP®  GR®

1.  **Larche** (1 680 m) - Depuis le centre du village, remonter le chemin derrière la Mairie le long du Riou de Rochouse (). Au bout de la piste, poursuivre sur le sentier qui monte en lacets jusqu'à un carrefour.
2.  **Prés Bas** (1 920 m) - Monter à droite sur le GRP® en direction du col de Sautron (). Continuer tout droit au carrefour de "l'Ausse Blanche" (2 080 m) et atteindre une nouvelle bifurcation à proximité de deux cabanes.
3.  **Pré La Font** (2 110 m) - Continuer en face, traverser le riu de Rouchouse, remonter rive gauche du torrent en lacets en direction des alpages. Au carrefour "Petit lac de la Montagnette", continuer à gauche et monter jusqu'au col des Monges.
4.  **Col des Monges** (2 542 m) - Descendre par la droite jusqu'au fond du vallon, laisser à gauche le petit lac, continuer sur la droite et passer le lac "Delle Munie" jusqu'au lac d'Apsoï devant lequel se trouve le bivouac Bonelli. Contourner le lac par la gauche et rejoindre un carrefour.
5. **Lac d'Apsoï** (2 320 m) - Prendre à droite. Le sentier monte dans le verrou glaciaire, puis en lacets dans les éboulis jusqu'au col d'Enchiausa (2 740 m). Descendre dans les éboulis ravinés par un sentier à gauche pour retrouver les alpages. Un sentier sur le flanc gauche puis dans le vallon amène à la Grange Gorra (1 914 m). Suivre la piste à gauche jusqu'au Grange Mazzegliera.
6. **Grange Mazzegliera** (1 870 m) - Descendre à droite et poursuivre sur la route. Dans le premier lacet emprunter un sentier en rive gauche qui passe en dessous de Vivière puis traverse Pratorotondo pour arriver à Chialvetta. Traverser le village, à hauteur de l'église prendre à droite pour arriver au refuge.

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.*

# Sur votre chemin...



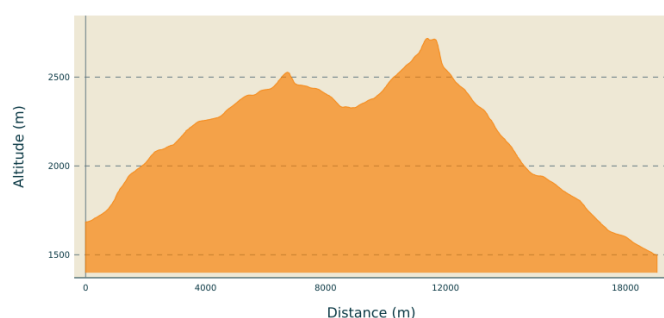
 La Scurcio (A)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

En Italie le balisage n'est pas conventionnel comme en France. Les marques sont de grande taille et de couleurs diverses même si le blanc et rouge domine.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 1499 m  
Altitude max 2718 m

## **Lieux de renseignement**

Agence de Développement des Alpes  
de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-  
les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Barcelonnette  
Place Frédéric Mistral, 04400  
Barcelonnette

[info@barcelonnette.com](mailto:info@barcelonnette.com)  
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71  
<http://www.ubaye.com/>

Office de tourisme de Val d'Oronaye -  
Larche  
Larche, 04530 Val d'Oronaye

[larche@haute-ubaye.com](mailto:larche@haute-ubaye.com)  
Tel : +33 (0)4 92 84 33 58  
<http://www.haute-ubaye.com/>

# Sur votre chemin...

---



## La Scurcio (A)

La Scurcio - Trattoria della Gardetta  
Posto Tappa GTA  
Frazione Chialvetta - 12021 Acceglio (cn)

Tel : (+39) 171 99017

Email : [info@lascurcio.it](mailto:info@lascurcio.it)

[www.lascurcio.it](http://www.lascurcio.it)

Crédit photo : DR