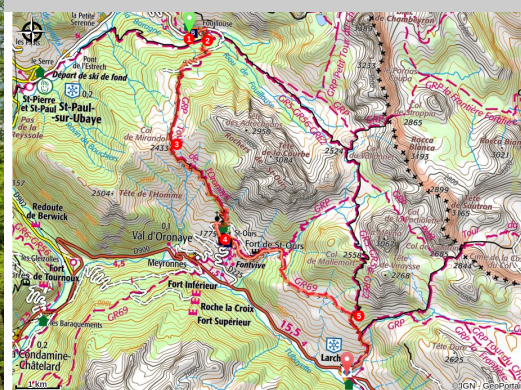


GRP® Ubaye-Viso - Etape 4 : Fouillouse - Larche

Saint-Paul-sur-Ubaye



Autour de Saint-Paul-sur-Ubaye (Teddy Verneuil/AD04)

Une quatrième étape 100 % française pour terminer, et c'est une des plus belles de ce tour de l'Oronaye.

Depuis Fouillouse, l'itinéraire monte franchir le col de Mirandol, traverse Saint-Ours, le fort et le plateau de Mallemort puis rejoint Larche.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 5 h 30

Longueur : 15.4 km

Dénivelé positif : 859 m

Difficulté : Difficile









Type : Itinérance

Itinéraire

Départ : Fouillouse, St Paul sur Ubaye

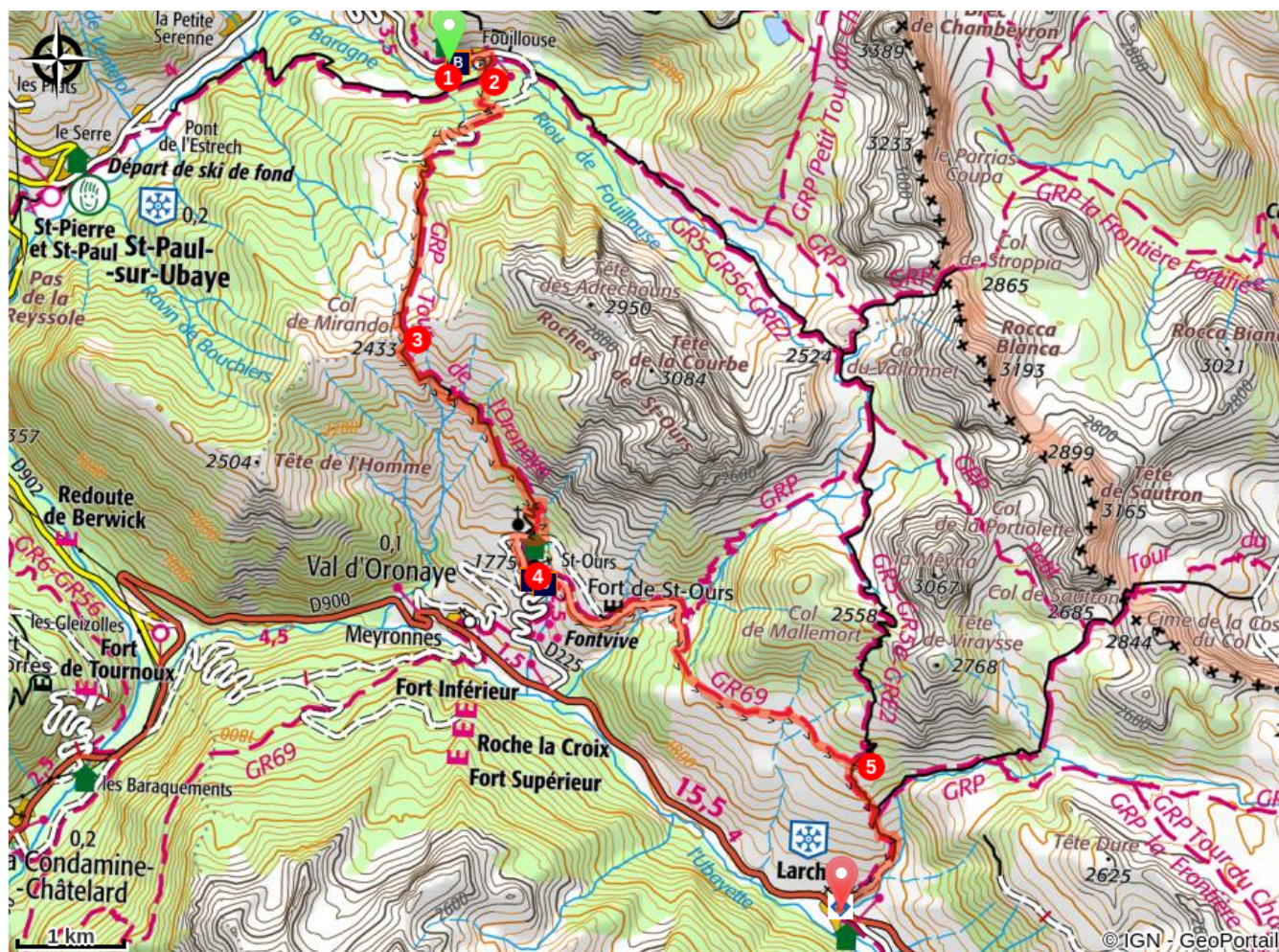
Arrivée : Larche, Val d'Oronaye

Balisage :  GRP®  GR®


1.  **Fouillouse** (1 880 m) - Au niveau de la chapelle Saint-Jean Baptiste, descendre sur le GR®6-56 () et franchir le Riou de Fouillouse par la passerelle. Monter dans les prés et atteindre un carrefour.
2.  **Charjouret** (1 910 m) - Monter sur le GRP® dans la forêt et rejoindre une piste forestière (). La suivre à droite et rapidement prendre un sentier montant sur la gauche. S'élever dans la forêt en recoupant plusieurs fois la piste. déboucher dans les alpages et continuer en traversée sous la Tête de l'Eyssilloun jusqu'au col.
3.  **Col de Mirandol** (2 433 m) - Descendre jusqu'à St-Ours en passant par la chapelle du Vieux St-Ours.
4.  **Saint Ours** (1 775 m) - Traverser le village et prendre la piste carrossable en direction de Larche (). Passer au carrefour des "Prés du Jas" (1 925 m), devant le Fort de Mallemort et rejoindre le GR®5-56 à un croisement.
5.  **Plateau de Mallemort** (2 100 m) - Descendre à droite et suivre le GR® jusqu'à Larche.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...

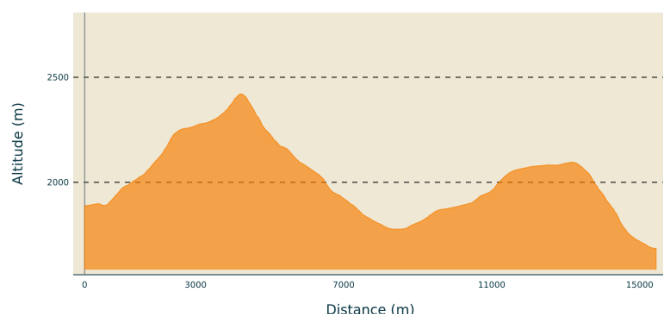


-  Cadrans solaires (A)
-  Gîte auberge de St Ours (C)

-  Gîte-refuge Les Granges (B)
-  Le hameau de Saint Ours (D)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1684 m
Altitude max 2420 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400
Barcelonnette
info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
<http://www.ubaye.com/>

Office de tourisme de Val d'Oronaye -
Larche
Larche, 04530 Val d'Oronaye
larche@haute-ubaye.com
Tel : +33 (0)4 92 84 33 58
<http://www.haute-ubaye.com/>

Sur votre chemin...



Cadrans solaires (A)

Les cadrans solaires sont nombreux dans la vallée de l'Ubaye, comme dans toutes les Alpes du sud. Dès le XVIIIème siècle, l'art antique du gnomon (tige verticale qui projette son ombre sur le cadran) se développa sur ce territoire à l'ensoleillement généreux. Le plus ancien date de 1805 et porte une légende courante "Mortel sais-tu à quoi je sers ? À marquer les heures que tu perds", œuvre d'Armand Peloux. 3 autres cadrans sont présents dans le hameau datant de 1808, 1860 et 1992.
Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence



Gîte-refuge Les Granges (B)

Le gîte-refuge est situé au pied du massif du Chambeyron, dans une magnifique ferme du 18ème siècle, rénovée dans le respect de la tradition ubayenne.

Hameau de Fouillouse
04530 Saint-Paul sur Ubaye

+33 (0)4 92 84 31 16
gite.fouillouse@gmail.com

<https://www.gite-les-granges.com>

Crédit photo : Ubaye tourisme



Gîte auberge de St Ours (C)

Gîte auberge de montagne située dans le petit hameau de St Ours. Situé à 1 800 m d'altitude, le gîte est très ensoleillé et dispose d'une vue imprenable sur la Haute-Ubaye.

Hameau de Saint Ours, 04530 Val d'Oronaye

Tel : (+33) 4 92 84 37 03

Email : giteaubergedestours@free.fr

Site web : <http://giteaubergedestours.free.fr/>

Crédit photo : DR



Le hameau de Saint Ours (D)

Le plateau de Saint Ours était habité dès l'âge du fer. Il doit son nom au saint écossais qui y passa, accomplit des miracles, et mourut à Aoste. Jusqu'à l'entre-deux-guerres, le pèlerinage du 17 juin attirait des milliers de fidèles, français et piémontais. Comme tous les villages et hameaux de ce vallon, Saint Ours fut rasé par les nazis en 1944. Seule la toute petite chapelle fut préservée.

Crédit photo : DR