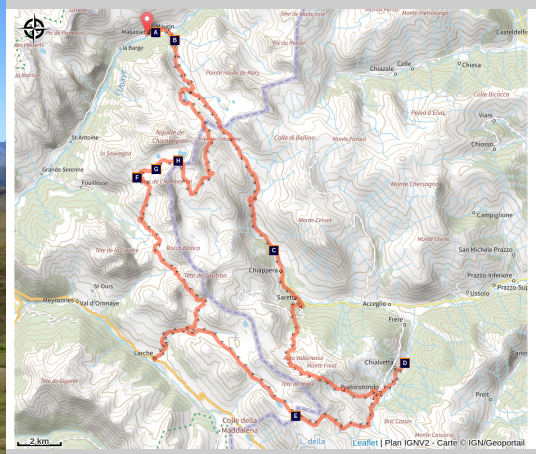
Ubaye - Pays du Viso en 5 jours (GRP®) : Tour du Chambeyron

Saint-Paul-sur-Ubaye



Lac du Roburent (SA - CD Alpes de Haute-Provence)

Le GRP® Ubaye - Pays du Viso est composé d'un maillage d'itinéraires transfrontaliers entre la France et l'Italie, de 2 à 6 jours, qui vous guident pour découvrir le massif Chambeyron - Oronaye et ses richesses.

Cette fiche décrit le Tour du Chambeyron en 5 jours, paysages grandioses garantis !

Le massif Chambeyron-Oronaye s'étire sur une vingtaine de km du col du Longet au col de Larche. Sa vigoureuse ligne de crête est composée de sommets qui dépassent pratiquement tous 3 000 m, et sont dominés par les 3 412 m de l'Aiguille du Chambeyron.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 5 jours

Longueur : 82.3 km

Dénivelé positif : 5453 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : A voir : les incontournables du 04, Histoire et patrimoine, Lac, cascade et rivière, Randonnée en montagne

Itinéraire

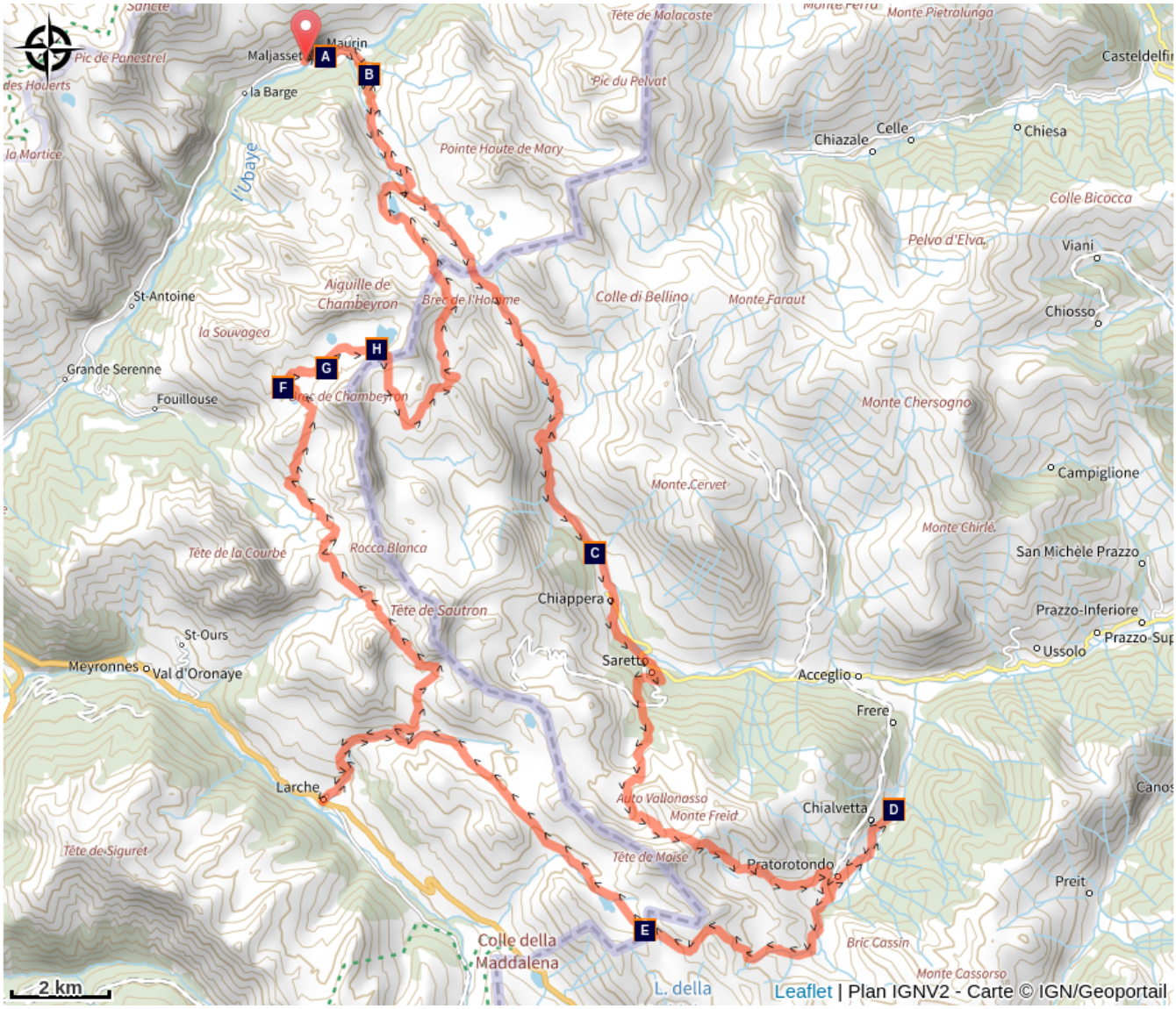
Départ : Maljasset, St-Paul-sur-Ubaye
Arrivée : Maljasset, St Paul sur Ubaye
Balisage : GRP® GR®

Cet itinéraire fait partie des 1 700 km de GR® et GRP® du département des Alpes de Haute-Provence. Il est entretenu par les bénévoles du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (CDRP 04). Celui-ci a également participé au descriptif des étapes.

Étapes :

1. GRP® Ubaye-Viso - Etape 1 : Maljasset - Chiappera
15.3 km / 733 m D+ / 5 h
2. GRP® Ubaye-Viso - Etape 2 : Chiappera - Chialvetta
16.7 km / 1169 m D+ / 7 h 30
3. GRP® Ubaye-Viso - Etape 3 : Chialvetta - Larche
19.0 km / 1322 m D+ / 7 h 30
4. GRP® Ubaye-Viso - Etape 4 : Larche - Refuge du Chambeyron
14.2 km / 1536 m D+ / 8 h
5. GRP® Ubaye-Viso - Etape 5 : Refuge du Chambeyron - Maljasset
17.2 km / 692 m D+ / 7 h 30

Sur votre chemin…



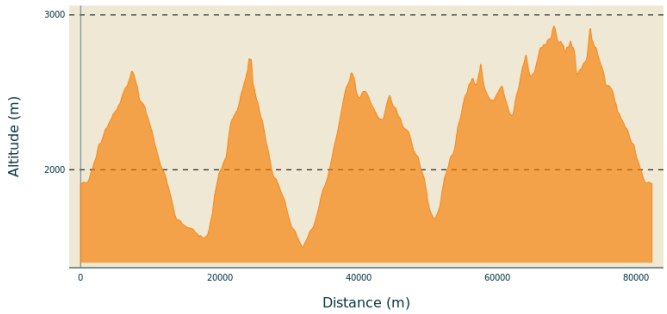
- Cadrans solaires (A)
- Refuge Campo Base (C)
- Bornes frontières (E)
- Origine des lacs d'altitude (G)
- Marbre de Maurin (B)
- La Scurcio (D)
- Refuge du Chambeyron (F)
- Alpinisme en Ubaye (H)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

En Italie, le balisage n’est pas conventionnel comme en France. Les marques sont de grande taille et de couleurs diverses même si le blanc et rouge domine.

Profil altimétrique



Altitude min 1499 m
Altitude max 2928 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de navettes gratuites en saison dans la vallée de l'Ubaye.

Taxis et VTC dans la vallée de l'Ubaye.

Accès routier

Depuis Barcelonnette (35 km), prendre la direction de Saint-Paul-sur-Ubaye par la D900 puis la D902 et la D25 jusqu'à Maljasset.

Depuis Gap (102 km), prendre la D900b puis la D900 en direction de Barcelonnette - Cuneo. Prendre ensuite la direction de Saint-Paul-sur-Ubaye par la D900 puis la D902 et la D25 jusqu'à Maljasset.

Parking conseillé

Parking à l'entrée du hameau de Maljasset, St Paul sur Ubaye.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400 Barcelonnette

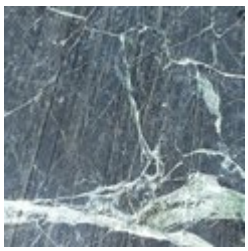
info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
http://www.ubaye.com/

Sur votre chemin...

Cadrans solaires (A)

Les cadrans solaires sont nombreux dans la vallée de l'Ubaye, comme dans toutes les Alpes du sud. Dès le XVIIIème siècle, l'art antique du gnomon (tige verticale qui projette son ombre sur le cadran) se développa sur ce territoire à l'ensoleillement généreux. Les cadrans restèrent, jusqu'à la généralisation de l'horloge mécanique à la fin du XIXème siècle, le seul moyen efficace pour connaitre l'heure. Souvent accompagnés d'une maxime ou d'un dicton qui appelle à la sagesse du lecteur, certains cadrans sont de véritables oeuvres d'art.

Crédit photo : Bertrand Bodin



Marbre de Maurin (B)

Juste avant de traverser l'Ubaye, le regard est attiré par un trou dans le flanc de la montagne. C'est l'ancienne carrière de marbre de l'Alpet, qui fut exploitée jusqu'à la moitié du XXème siècle. Les conditions de travail étaient très dures pour les ouvriers, en majorité des Italiens dont le courrier transitait par la boîte aux lettres du col de Mary. Le socle du tombeau de Napoléon aux Invalides ou encore le grand escalier de l'Opéra Garnier de Paris sont réalisés en marbre vert de Maurin.

Crédit photo : Mathilde Bonato

Refuge Campo Base (C)

Le Refuge Campo Base se trouve dans la haute Vallée de Maira à 1 650 mètres d’altitude, aux pieds des parois rocheuse du Groupe Castello-Provenzale et des Cascades de Stroppia, lieu privilegé pour la randonnée, le VTT, l’escalade, l’alpinisme, le ski-alpinisme et le ski de fond, ou simplement pour se relaxer au cœur d’un vrai paradis naturel.

Tel : (+39) 334 8416041
Email : info@campobaseacceglio.it

http://www.campobaseacceglio.it/fr
Crédit photo : DR

La Scurcio (D)

La Scurcio - Trattoria della Gardetta
Posto Tappa GTA
Frazione Chialvetta - 12021 Acceglio (cn)

Tel : (+39) 171 99017

Email : info@lascurcio.it

www.lascurcio.it
Crédit photo : DR

Bornes frontières (E)

Peu avant le col de Roburent, vous remarquerez une ancienne borne frontière numérotée. Tous les cols qui marquaient la frontière entre le royaume de France et le Royaume de Piémont Sardaigne (auquel appartenait la Savoie) sont ainsi équipés de bornes ou de rochers gravés, avec d'un côté la fleur de lys des rois de France et de l'autre la croix de Savoie. On en trouve également dans la région d'Entrevaux, qui appartenait jadis au comté de Nice et aux états Sardes, rattaché à la France en 1860.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence

Refuge du Chambeyron (F)

A côté du bâtiment d'origine en bois (le refuge Jean Coste, construit en 1926) se trouve le refuge du Chambeyron. Il est situé sous la face imposante du Brec de Chambeyron (3 389 m), au-dessus du lac Premier et à proximité de nombreux autres lacs glaciaires. Au milieu d'agréables pelouses fleuries ce site préservé est accueillant. Il est possible de dormir et de se restaurer sur place. Le refuge compte 54 places. Il est gardé de début juin à fin septembre et ouvert sur réservation au printemps. Tel : +33 (0)4 92 84 33 83
www.refugeduchambeyron.ffcam.fr

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence

❄️ Origine des lacs d'altitude (G)

Les nombreux lacs du cirque du Chambeyron sont le résultat d’un glacier datant de l’ère quaternaire (-115 000 à -15 000). L’érosion glaciaire a ainsi laissé, niché contre des verrous ou des barrages morainiques, les cuvettes qui forment l’essentiel des lacs d’altitude. Le retrait progressif de ces énormes masses gelées ne doit pas faire oublier la présence, en Ubaye, de nombreux glaciers rocheux, dont celui qui domine le Lac Long. Large de 500 m et long de 350 m, il est enfoui sous une couche de 3 m de débris rocheux.

Crédit photo : SA - CD Alpes de Haute-Provence

🏔️ Alpinisme en Ubaye (H)

A peine un an après la création du Club Alpin Français, la section CAF de Barcelonnette est créée le 31 mars 1875. Une prime de 200 francs est alors promise à celui ou celle qui réalisera la première ascension du Brec de Chambeyron (3 389m). Paul Agnel et Joseph Risoul, de Fouillouse, y parviennent finalement le 20 juillet 1878. L'année suivante, le célèbre alpiniste William Coolidge gravit les Aiguilles de Chambeyron et réalise ainsi la première ascension du point culminant de l'Ubaye et des Alpes de Haute-Provence (3 412m).

Saint-Paul-sur-Ubaye est une destination privilégiée pour la randonnée et l'alpinisme, il existe 34 sommets à plus de 3 000 m sur la commune.

Crédit photo : Ubaye tourisme