GRP® Ubaye-Viso - Etape 5 : Col de Larche - St Ours

Val-d'Oronaye

Vallon de l'Oronaye (Teddy Verneuil/AD04)

Cette cinquième étape passe en revue une partie des fortifications construites dans la vallée de l'Ubayette : postes avancés de Larche, forts de Mallemort et de Saint Ours. Le tout sous la silhouette imposante de la batterie de Viraysse.

Depuis le Col de Larche, le sentier monte jusqu'au col de la Gipière de l'Oronaye, descend les pâturages de la Montagnette puis traverse en balcon au dessus de l'Ubayette juqu'au hameau de St Ours.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 5 h

Longueur : 15.7 km

Dénivelé positif : 706 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

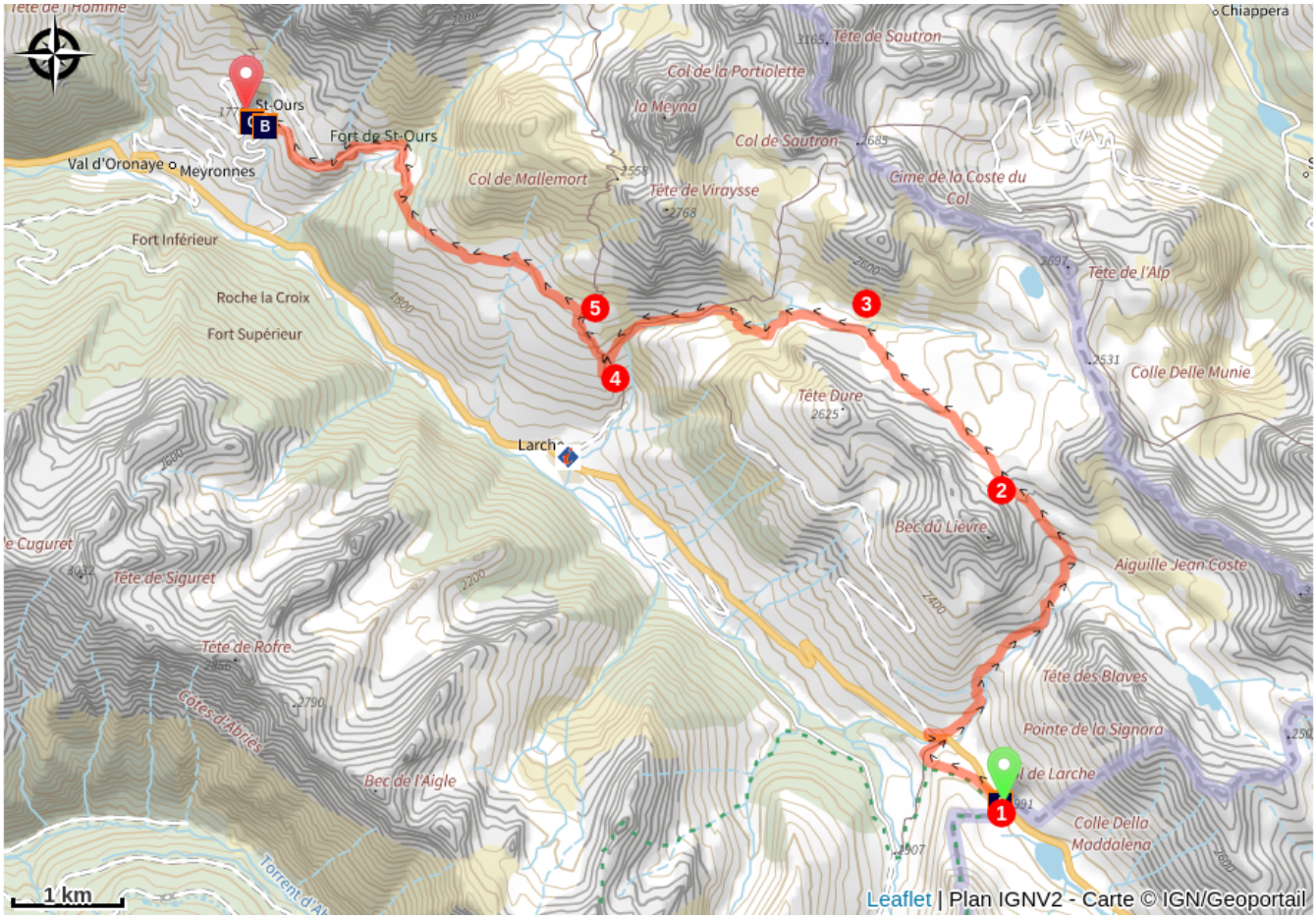
Itinéraire

Départ : Col de Larche, Val d'Oronaye
Arrivée : St Ours, Val d'Oronaye
Balisage : GRP® GR®

1. **Col de larche** (1 991 m) - Du refuge prendre immédiatement à gauche un sentier qui suit la route ( ). A l'intersection, prendre à droite ( ), traverser le ruisseau puis la route et atteindre un parking. Prendre à droite le sentier montant dans les alpages. Après un replat herbeux, rejoindre une bifurcation. Prendre à gauche pour traverser une zone de blocs ( ) et arriver à la "Bergerie de l'Oronaye" (2 318 m). Monter à gauche pour arriver au col de la Gipière de l'Oronaye.
2. **Col de la Gipière de l'Oronaye** (2 482 m) - Descendre les alpages par la gauche en passant devant la "Cabane de la Montagnette" pour arriver à un carrefour sur un grand replat.
3. **Petit lac de la Montagnette** (2 273 m) - Suivre le torrent de Rouchouze en rive gauche puis en rive droite jusqu'au carrefour de Prés Bas.
4. **Prés Bas** (1 920 m) - Monter à droite en suivant le GR®5-56, arriver devant un point d'appui restauré ( ). Prendre à droite et remonter 150m de dénivelée dans les alpages jusqu'au plateau intermédiaire.
5. **Plateau de Mallemort** (2 100 m) - Prendre à gauche le GRP® et traverser le plateau de Mallemort ( ). Franchir un ravin pour retrouver peu après une piste carrossable qui conduit à St Ours.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin…



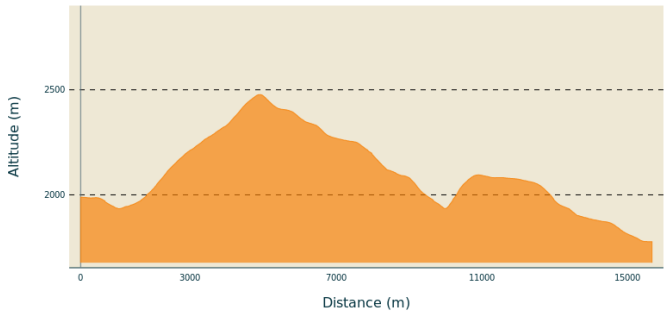
Rifugio della Pace (A)

Gîte auberge de St Ours (C)

Le hameau de Saint Ours (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 1777 m
Altitude max 2477 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Barcelonnette
Place Frédéric Mistral, 04400 Barcelonnette

info@barcelonnette.com
Tel : +33 (0)4 92 81 04 71
http://www.ubaye.com/

Office de tourisme de Val d'Oronaye - Larche
Larche, 04530 Val d'Oronaye

larche@haute-ubaye.com
Tel : +33 (0)4 92 84 33 58
http://www.haute-ubaye.com/

Sur votre chemin...

Rifugio della Pace (A)

Le refuge, autrefois poste de douane, accueille désormais tous ceux qui souhaitent découvrir le Parc national du Mercantour.

Col de Larche, 04530 Val d'Oronaye

Tel : (+39) 345 960 70 67

Email : rifugiodellapace@gmail.com

Site internet
Crédit photo : DR

Le hameau de Saint Ours (B)

Le plateau de Saint Ours était habité dès l'âge du fer. Il doit son nom au saint écossais qui y passa, accomplit des miracles, et mourut à Aoste. Jusqu'à l'entre-deux-guerres, le pèlerinage du 17 juin attirait des milliers de fidèles, français et piémontais. Comme tous les villages et hameaux de ce vallon, Saint Ours fut rasé par les nazis en 1944. Seule la toute petite chapelle fut préservée.
Crédit photo : DR

Gîte auberge de St Ours (C)

Gîte auberge de montagne située dans le petit hameau de St Ours. Situé à 1 800 m d'altitude, le gîte est très ensoleillé et dispose d'une vue imprenable sur la Haute-Ubaye.

Hameau de Saint Ours, 04530 Val d'Oronaye

Tel : (+33) 4 92 84 37 03

Email : giteaubergedestours@free.fr

Site web : http://giteaubergedestours.free.fr/
Crédit photo : DR