GRP® TDV - Etape 1 : Gréoux-les-Bains - St-Martin-de-Brômes

Greoux-les-Bains

Le Verdon à Gréoux (Stefano Blanc)

Une première partie aux bords du Verdon puis la montée des collines avec ses senteurs et ses points de vue, entre Gréoux-les-Bains et St-Martin-de-Brômes.

Une première étape pour une mise en jambe, parcourez les bords du Verdon puis atteindre le sommet du "Marchand de Nuages" avant de redescendre au village médiéval de St-Martin-de-Brômes.

Informations pratiques

Pratique : Itinérance pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 7.3 km

Dénivelé positif : 222 m

Difficulté : Facile

Type : Itinérance

Itinéraire

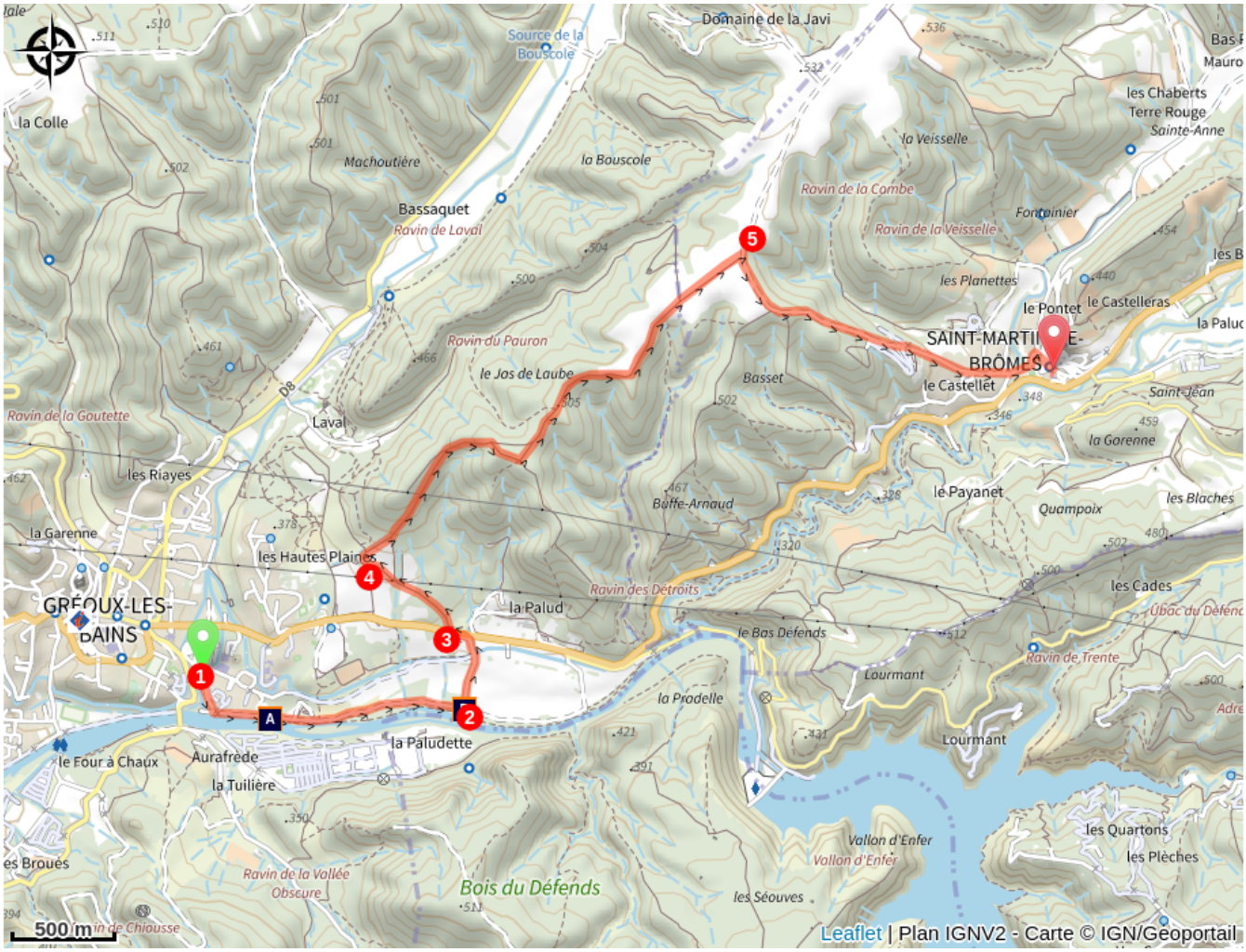
Départ : Gréoux-les-Bains
Arrivée : St-Martin-de-Brômes
Balisage : GR®

A l’entrée du parking des Thermes, descendre à droite jusqu’au Verdon par la rue des Eaux Chaudes ( ) et passer un petit pont.

1. **Babaou** (315 m) - Laisser à gauche le chemin de Babaou et continuer tout droit. Au bord du Verdon aller à gauche, passer la barrière et suivre l’itinéraire du parcours de santé. Remonter ainsi le long du Verdon en suivant le chemin sur près de 1,2 km.
2. **L'Iscle** (305 m) - A la fin du chemin (barrière), prendre la petite route montant à gauche pendant 500 m jusqu’à la route D 952.
3. **La Palud** (330 m) - Traverser la D 952 et poursuivre en face par le GR®4 sur le chemin de terre jusqu'à un carrefour.
4. **Ruines de Pujol** (360 m) - Prendre à droite toujours sur le GR®4 pour atteindre un petit plateau en haut de la colline, passer le carrefour du "Marchand de Nuages » et continuer jusqu’au croisement suivant.
5. **Draille de la Partie** (515 m) - Bifurquer à droite, puis à gauche peu après. Descendre, passer devant le camping "le Bleu Lavande" et arriver au village de St-Martin-de-Brômes.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



La Rana Klepton (A)

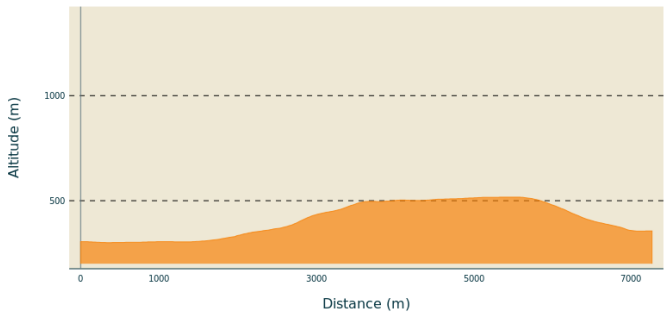
Eau secours (B)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Si vous êtes en forme, poursuivez jusqu'à Esparron de Verdon à 12 km sinon faites une halte gourmande, flâner dans les ruelles ou à l'ombre des platanes à la fraicheur des fontaines et profitez du calme d'un authentique village Provençal.

Profil altimétrique



Altitude min 300 m
Altitude max 517 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Gréoux les Bains
7 Place de l'Hôtel de Ville, 04800 Gréoux-les-Bains

contact@tourisme-greouxlesbains.fr
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08
http://www.greoux-les-bains.com/

Sur votre chemin...

La Rana Klepton (A)

La grenouille verte ou grenouille commune, de son nom scientifique Rana klepton esculenta fait partie de la famille des Ranidés. Le terme de « klepton » signifie qu'il s'agit d'une espèce hybride. Ici il s'agit d'un croisement entre la grenouille rieuse et la petite grenouille verte.
Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon

Eau secours (B)

La berge du Verdon est colonisée par une flore particulière et rare en Provence, celle des zones humides. Saules, peupliers représentent la majorité des arbres présents. Au bord de l'eau un cortège de joncs, de laîches. Dans le lit même du Verdon, les plantes aquatiques, tapissent le fond dans les zones les plus calmes. Cette végétation menacée par le piétinement, l'aménagement des berges et la dégradation de la qualité de l'eau est un des enjeux actuels de la préservation du patrimoine naturel.
Crédit photo : Stéfano Blanc - PNR Verdon