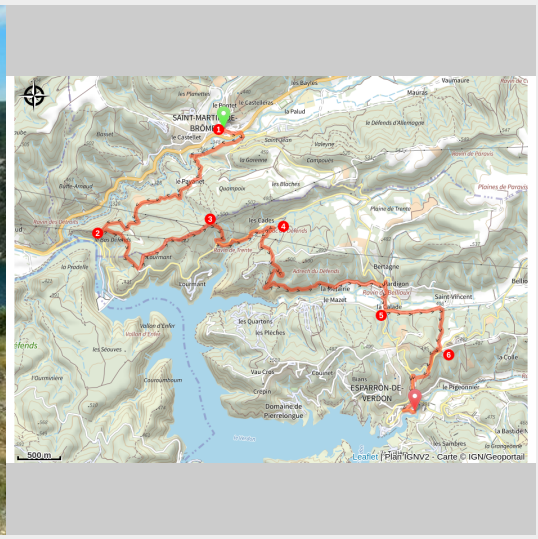
GRP® TDV - Etape 2 : St-Martin-de-Brômes - Esparron-de-Verdon

Saint-Martin-de-Bromes



Lac d'Esparron (Stefano Blanc)

Une étape toute en quiétude dans la garrigue provençale où les points de vue s'enchaînent sur les Préalpes et le lac en contrebas.

L'itinéraire franchit le Colostre puis monte au pied du Bas Defends où la vue sur la vallée du Verdon, le barrage et le lac d'Esparron est imprenable. Il chemine ensuite sur les flancs de collines, au-dessus du "lac sauvage", qui n'est autre qu'un bras du lac qui s'enfonce profondément dans les terres, longe le ravin de Bellioux. Après une dernière montée, il atteint le charmant village d'Esparron et le château avec son donjon protecteur.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée itinérante

Durée : 4 h

Longueur : 12.2 km

Dénivelé positif : 418 m

Difficulté : Moyen

Type : Itinérance

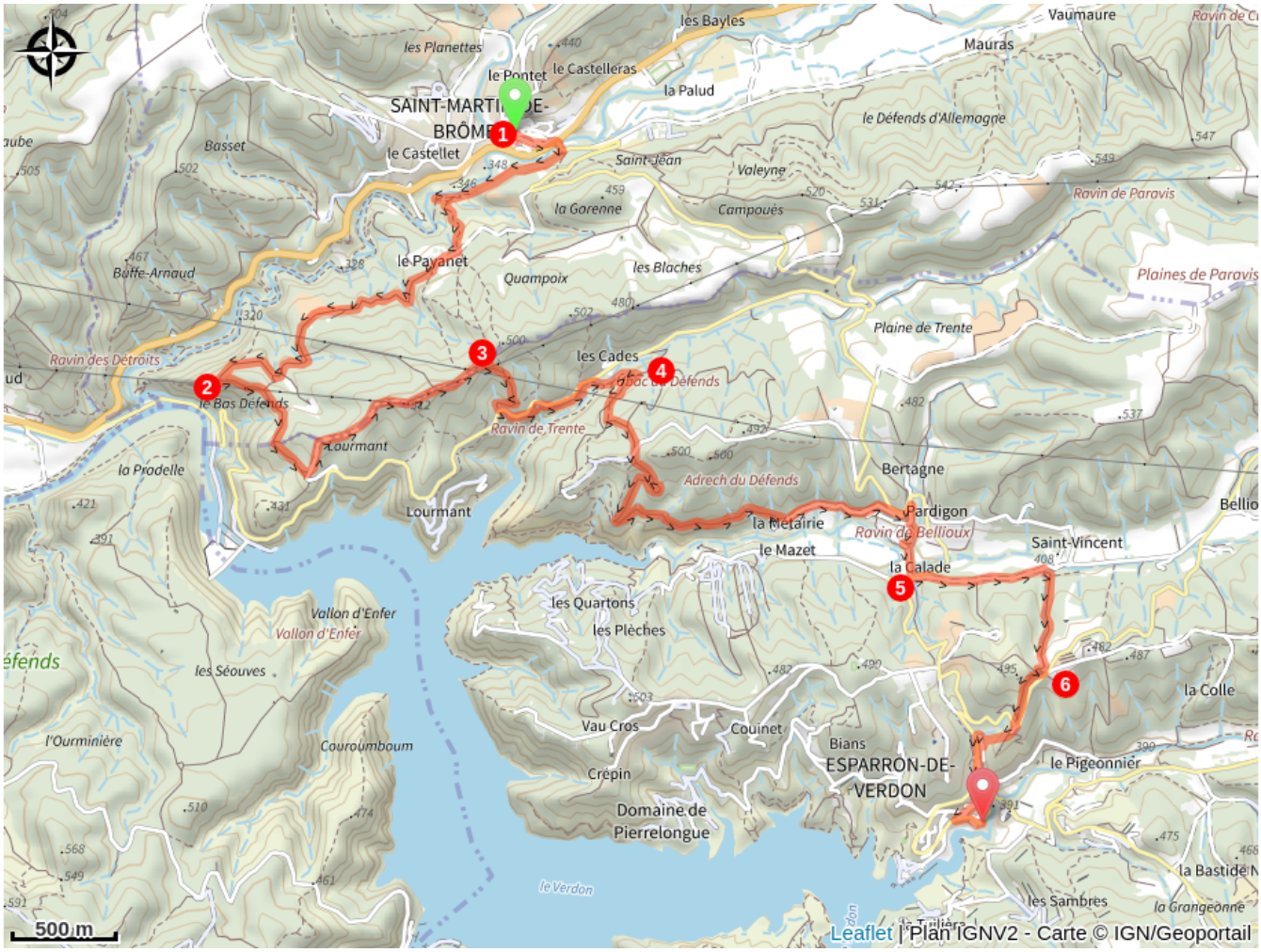
Itinéraire

Départ : St-Martin-de-Brômes
Arrivée : Esparron-de-Verdon
Balisage : GR®

1. **St Martin de Brômes** (355 m) - Depuis la place de la libération prendre le GR®4 ( ) vers la sortie du village puis traverser la D95. Franchir le pont du Colostre et prendre à droite en direction de la ferme du Payanet. Passer devant cette dernière et continuer jusqu’à l'oppidum.
2. **L'Oppidum** (420 m) - Aller-retour possible sur 150 m pour accéder au belvédère sur la vallée du Verdon. Continuer sur la piste et déboucher sur une piste plus large. La suivre sur la gauche, en crête, jusqu'à un carrefour sous une ligne éléctrique.
3. Descendre vers la D315, la traverser, et prendre sur la gauche pour atteindre une piste.
4. **Source des Cades** (400 m) - Continuer à droite en remontant la colline, puis redescendre et poursuivre en traversée. Peu avant la route descendre à droite, franchir le gué du ravin de Bellioux et atteindre la D82.
5. La traverser et obliquer vers la gauche. Continuer tout droit sur 700 m puis monter à droite jusqu'à un carrefour en crête à proximité d'une route.
6. **La Colle** (475 m) - Poursuivre à droite jusqu’à Esparron-de-Verdon.

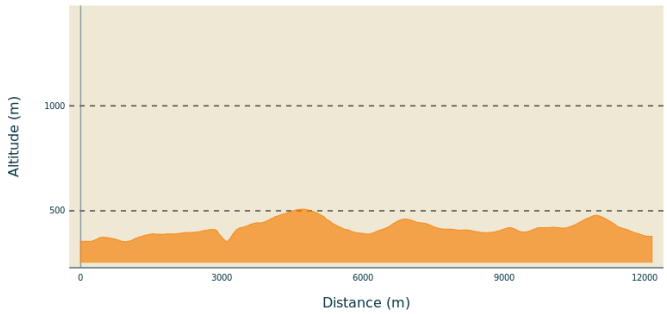
Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin…



Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 353 m
Altitude max 508 m

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Gréoux les Bains
7 Place de l'Hôtel de Ville, 04800 Gréoux-les-Bains

contact@tourisme-greouxlesbains.fr
Tel : +33 (0)4 92 78 01 08
http://www.greoux-les-bains.com/