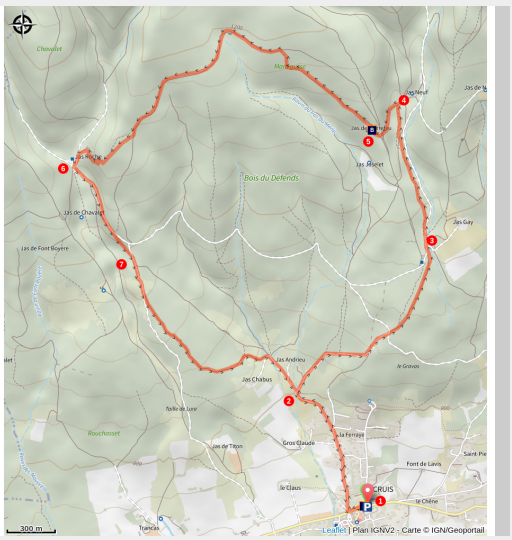
Ronde des Jas

Cruis



Ronde des jas (Francesca Jeanparis)

C'est la pierre qui sera à l'honneur lors de cette randonnée. Par l'architecture du village aux rues étroites, ou par les édifices pastoraux reposants dans un écrin de verdure tout au long de ce circuit.

Depuis le village typique de Cruis, une douce montée puis une descente progressive en boucle fera alterner des forêts aux différentes essences, des clairières et des prairies aromatiques.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 10.0 km

Dénivelé positif : 477 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

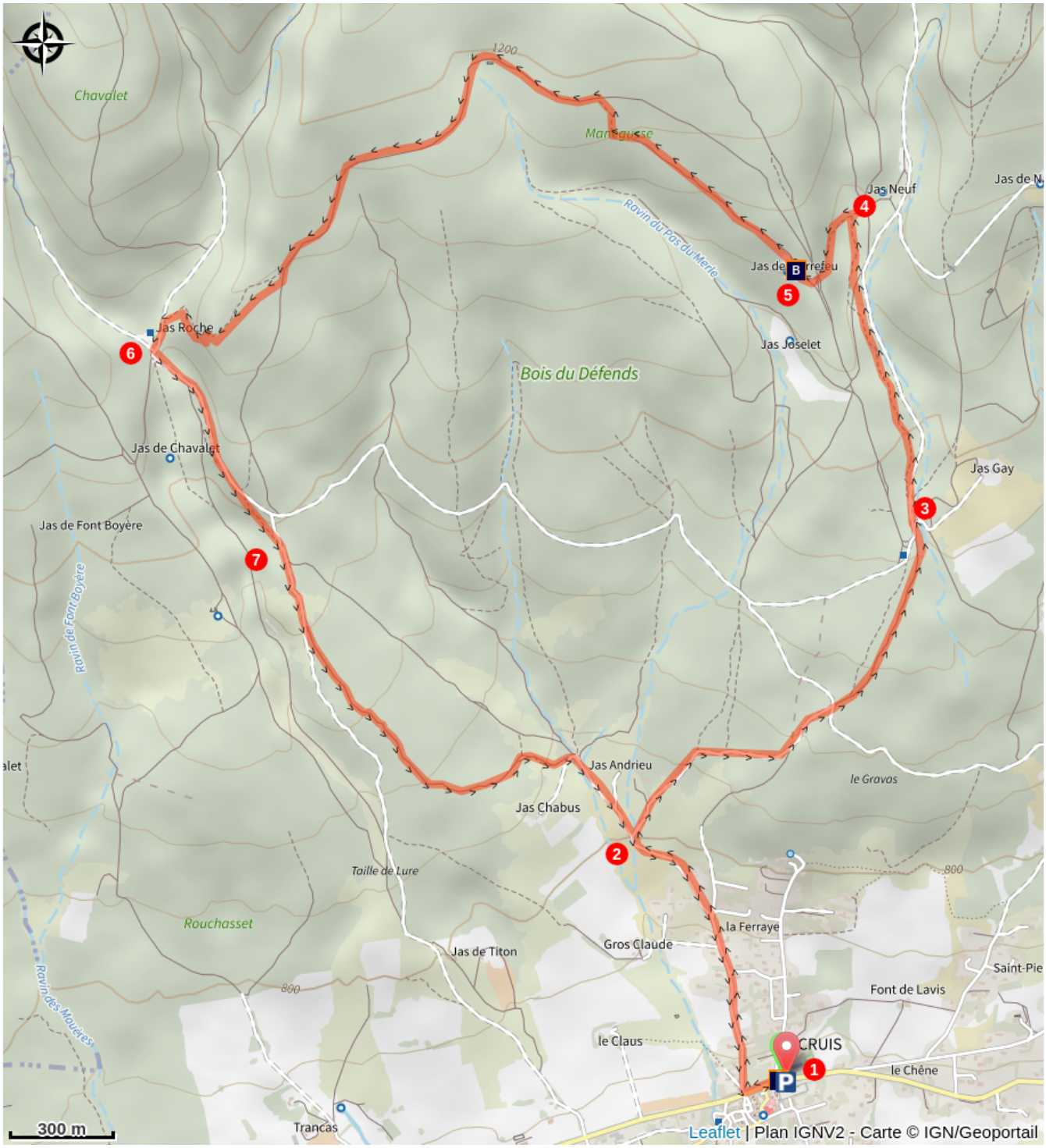
Itinéraire

Départ : Parking des Mûriers, Cruis
Arrivée : Parking des Mûriers, Cruis
Balisage : GRP® PR

1. **Parking des Mûriers** (710 m) **-** Rejoindre le coeur du village en suivant la direction de "Cruis" ( ). Remonter ensuite la route à droite jusqu'au "Bas du Défend".
2. **Bas du Défend** (800 m) **-** Remonter la piste forestière à droite sur 1,5 km en direction du "Carrefour de la Sapée".
3. **Carrefour de la Sapée** (970 m) **-** Emprunter le sentier qui monte dans la forêt à gauche, direction "Sous le Jas Neuf".
4. **Sous le Jas Neuf** (1070 m) - Partir à gauche en direction du "Jas de Pierrefeu" en suivant toujours le petit sentier forestier ( ).
5. **Jas de Pierrefeu** (1080 m) - Suivre le chemin qui évolue sur un terrain plus ouvert avant de redescendre en forêt, direction "Jas Roche".
6. **Jas Roche** (1040 m) - Emprunter la piste à gauche direction le "Bas du défend". La suivre sur 500 m avant de descendre par le sentier qui part à droite et débouche sur une nouvelle piste.
7. Suivre cette piste jusqu'au "Bas du défend" (point **2**), et rejoindre "Cruis" et le parking de départ par le même chemin qu'à l'aller ( ).

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...

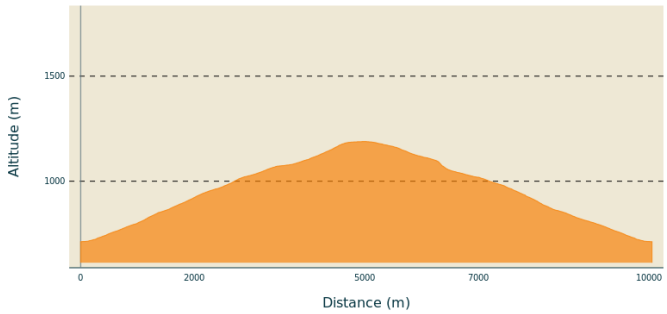


Église Notre-Dame-et-Saint-Martin (A)

Les jas (B)

Toutes les informations pratiques

Profil altimétrique



Altitude min 712 m
Altitude max 1189 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Forcalquier (22 km), prendre la D950 puis la D13 jusqu'à Saint-Etienne-les-Orgues. Traverser le village et continuer sur la D951 jusqu'à Cruis.

Parking conseillé

Parking des Mûriers, Cruis.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme Pays de Forcalquier - Montagne de Lure
13, place du Bourguet, 04300 Forcalquier
bienvenue@haute-provence-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 75 10 02
http://www.haute-provence-tourisme.com

Sur votre chemin...

Église Notre-Dame-et-Saint-Martin (A)

L'implantation religieuse à Cruis date du XIIe siècle par la communauté de chanoines de Saint-Augustin, mais l'église fut fortement remaniée au XVe siècle. Longtemps prospère, sa richesse était liée aux conflits créés par la présence de deux cathédrales, à Forcalquier et à Sisteron, au sein d'un même diocèse (territoire d'un peuple chrétien confié à un évêque et une cathédrale). Les évèques résidant à Lurs, ces conflits ont donc sans doute bien profité à Cruis, dont l'église recèle de richesses par son architecture et son mobilier. Elle est classée monument historique depuis 1925.
Crédit photo : Francesca Jeanparis

Les jas (B)

Les jas, abris où les bêtes se "jassent" (se couchent), sont des bergeries en altitude pour protéger hommes et animaux du froid, des intempéries et des prédateurs nocturnes. Ils étaient utilisés de mai à septembre quand les troupeaux étaient emmenés sur la montagne pour paître. La composition de base était un bâtiment couvert et clos pour les bêtes, une cellule pour le berger, une citerne recueillant l'eau du toit et un enclos à l'air libre, le tout construit en pierre sèche. Au nombre de 150 sur Lure, on rencontre ces complexes pastoraux sous forme de magnifiques ruines, ou sous des édifices renovés.
Crédit photo : Francesca Jeanparis