

Petit tour de pays (parcours VTT n°3)

Fontienne



Blason de Revest Saint Martin (DR)



Ce "petit" tour offre la diversité de paysages du Pays de Forcalquier, typiques ou secrets, ombragés ou ouverts, par des sentiers tranquilles ou plus sportifs.

Depuis Forcalquier, cette boucle relie plusieurs villages préservés du temps par des chemins roulants, agrémentés de plusieurs portions en single.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 30.2 km

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Office de tourisme, Forcalquier

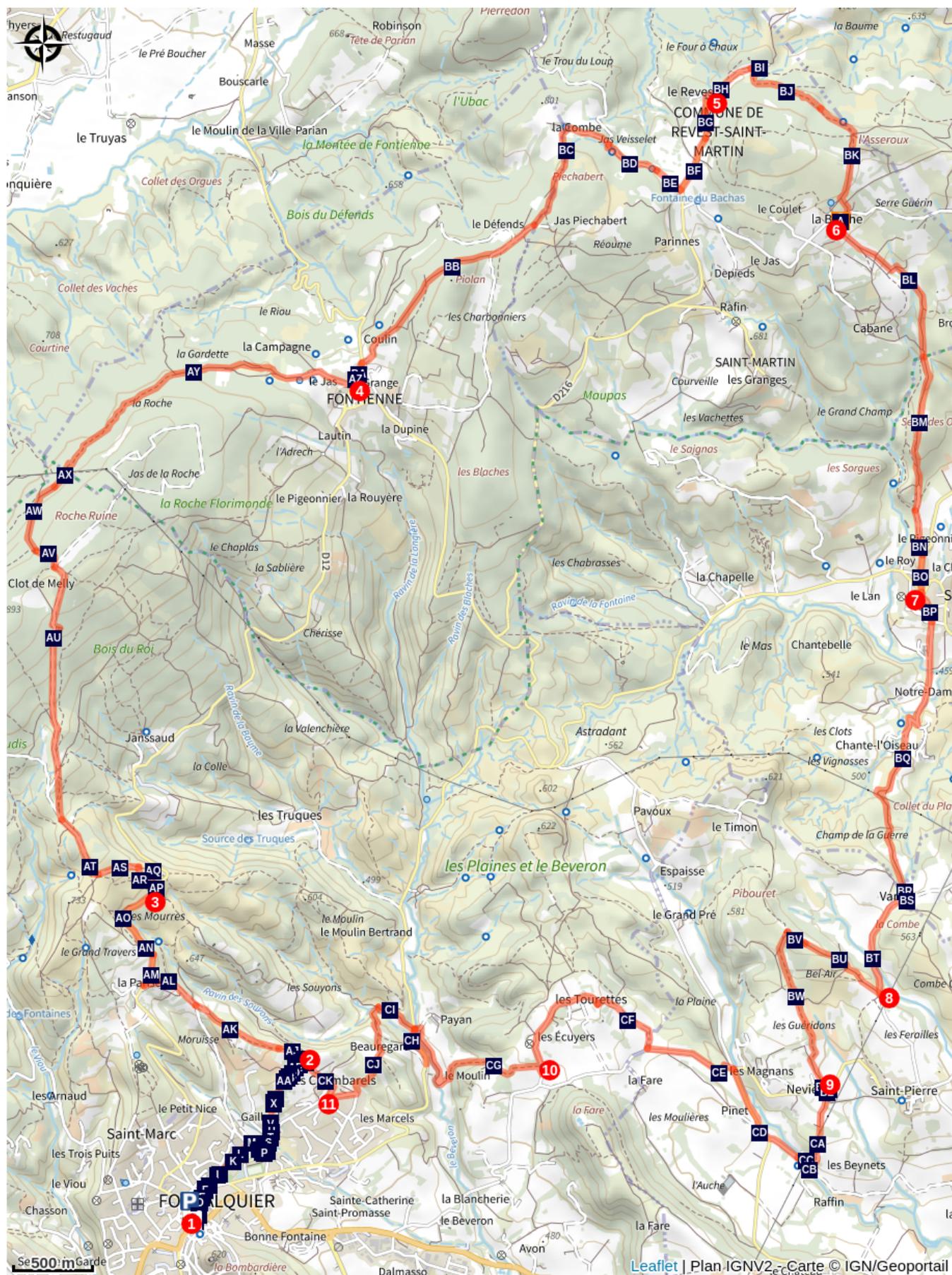
Arrivée : Office de tourisme, Forcalquier

Balisage : ▶ VTT

1.  **Office de tourisme** (540 m) - Partir en direction du "Cabanon Pointu" en prenant la première rue qui descend à gauche, l'avenue Marcel André, en suivant le balisage VTT n°3 (▶). Prendre la première à droite et traverser la ville toujours tout droit. Après le cimetière, emprunter le sentier herbeux qui remonte jusqu'à une intersection avec un chemin plus large.
2. Prendre à gauche et le suivre jusqu'à "les Moureisses". Continuer à remonter le chemin jusqu'à "La Parise", puis remonter la route goudronnée qui conduit à "Les Mourres".
3.  **Les Mourres** (730 m) - Suivre la piste montant derrière le parking et atteindre "Le Clot de Melly", puis la "Roche Ruine" après avoir pris légèrement à gauche. Prendre à droite et continuer sur ce sentier forestier jusqu'à "Fontienne".
4.  **Fontienne** (720 m) - Remonter un peu la route puis prendre une piste sur la droite pour atteindre "Le Raillouret", puis "Le Collet de Bachas". Tourner alors à gauche et suivre la route jusqu'à "Le Revest".
5.  **Le Revest** (750 m) - Rejoindre "L'Hôpital" en montant la piste à droite, puis bifurquer à droite sur le petit sentier qui s'enfonce à droite dans un environnement plus forestier, vers "La Blache".
6.  **La Blache** (730 m) - Prendre à gauche pour sortir du hameau et rejoindre "Les Avaranches" en suivant une longue piste en milieu semi-ouvert. Aux "Avaranches", rejoindre le village de Sigonce en descendant tout droit.
7.  **Sigonce** (495 m) - Partir en direction de "Fontanie" et suivre le balisage VTT n°3 (▶) en traversant le village par la Grande Rue. A l'église, continuer tout droit et quitter le village par le chemin du cimetière. Suivre la route montante qui devient ensuite une piste. Celle-ci rejoint ensuite une autre route au niveau d'une ferme. La suivre sur 800 m.
8.  **Fontanie** (530 m) - Quitter la route et emprunter la piste à droite qui conduit au village de "Nevières".
9.  **Nevières** (500 m) - Prendre à gauche sur la route direction "Pierrerue" puis rapidement à droite sur une piste qui descend, pour arriver au "Vallon de Pierrerue". D'ici, remonter la route à droite et atteindre "Les Tourettes". Traverser le village direction "Les Chambarels".
10. Peu après avoir quitté le village, prendre à droite sur un sentier herbeux et rejoindre "Les Chambarels" par une succession de pistes et de sentiers, en terminant par une bonne montée sportive.
11.  **Les Chambarels** (554m) - Prendre la route à droite puis une piste à gauche pour rejoindre l'intersection du départ (2) et rejoindre votre point de départ par le même chemin qu'à l'aller.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



 La toponymie (A)

Toutes les informations pratiques

⚠️ Recommandations

Le célèbre marché de Forcalquier a lieu le lundi matin. S'il est plaisant de découvrir la diversité de ses étals, vous ne serez pas les seuls ! Le parking de la place Martial Sicard étant fermé, nous vous recommandons de vous garer au parking du Couvent des Cordeliers.

Profil altimétrique



Altitude min 0 m
Altitude max 0 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Accès routier

Depuis Manosque (22 km), suivre la D4096 jusqu'à Volx, puis la D13 et la D16 en direction de Forcalquier. L'Office de tourisme se trouve sur la place du Bourguet, la place centrale de la ville.

Parking conseillé

Parking Martial Sicard, Forcalquier.

i Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes
de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-
les-Bains Cedex
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>



Office de tourisme Pays de Forcalquier
- Montagne de Lure
13, place du Bourguet, 04300
Forcalquier

bienvenue@haute-provence-tourisme.com
Tel : +33 (0)4 92 75 10 02
<http://www.haute-provence-tourisme.com>

Sur votre chemin...



La toponymie (A)

Parmi les multiples manières d'aborder un pays, de le percevoir, de connaître les modes de vie de ses habitants successifs et les façons qu'ils ont eues d'aménager leur territoire, pourquoi ne pas utiliser la toponymie ?

Sur la carte indiquant le parcours de la randonnée, la plupart des noms de lieu-dit ont une signification : la Blache est un lieu planté de chênes, le Jas Veisselet ou le Jas désignent des bergeries (qui n'existent probablement plus).

Mais l'essentiel des toponymes sont liés à la topographie : le Revest signifie un versant exposé au nord, la Baume une caverne ou une grotte, le Coulet et la Colle une petite colline, le Vallat est un torrent alimenté par les eaux pluviales, et la fontaine de l'Asséroux est en fait une source.

Crédit photo : DR