Pissoun de Terres Pleines

Jausiers

Pissoun de Terres Pleines (Ubaye Tourisme)

Situé sur les deux rives du torrent, l'itinéraire permet de faire le tour d'un verrou glacière appelé "Les Portes de l'Enfer".

L'itinéraire franchit le torrent de Clapouse puis remonte le long du torrent de Terres Pleines. Après un passage sur une passerelle, le sentier s'élève dans les rochers jusqu'à passer le Pissoun (cascade) offrant ainsi une vue magnifique depuis un surplomb. Il passe ensuite à proximité d'une cabane pastorale, franchit un gué puis revient à La Chalanette en rive droite du torrent.

Informations pratiques

Pratique : Randonnée pédestre

Durée : 3 h 30

Longueur : 7.3 km

Dénivelé positif : 409 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Hors des sentiers battus, Lac, cascade et rivière

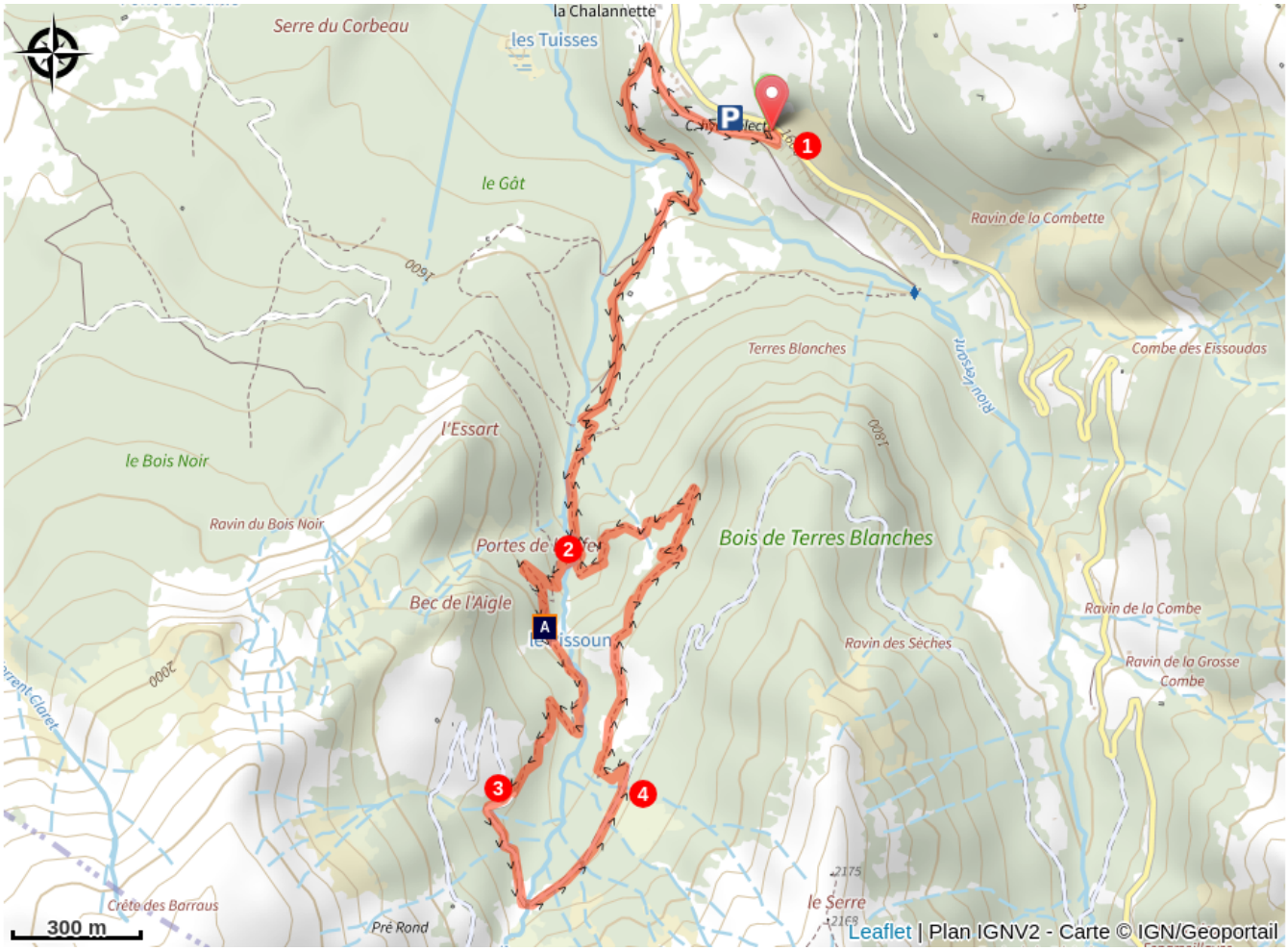
Itinéraire

Départ : La Chalanette, route du col de Restefond, Jausiers
Arrivée : La Chalanette, route du col de Restefond, Jausiers
Balisage : PR

1. **La Chalanette** (1 580 m) - Suivre la route qui descend vers la Chalanette. A l'oratoire, prendre à gauche le sentier qui descend jusqu'au torrent, puis remonte ensuite pour le traverser ( ). Au bout d'une paririe, monter à gauche. La piste bordée d'arbres aboutit à un nouveau carrefour. Aller à gauche, le chemin se transforme en un sentier. Continuer à monter en sous-bois jusqu'à une passerelle.
2. **Portes de l'Enfer** (1 700 m) - Traverser le ruisseau, le sentier monte en lacets sur l'autre rive. Au croisement, prendre à gauche, franchir un passage rocheux vertigineux et passer le Pissoun. Le sentier surplombe le torrent puis monte en lacets jusqu'à une piste à proximité d'une une cabane pastorale.
3. Descendre la piste rocailleuse à gauche, franchir le ruisseau à gué et continuer sur 500 m.
4. Prendre le sentier à gauche en dessous de la piste. Il descend en forêt, passe au pied d'une prairie, d'une grange et retrouve le sous-bois. Après plusieurs lacets, atteindre la passerelle de l'aller au point **2**. Descendre le long du ruisseau et revenir au point de départ par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.

Sur votre chemin...



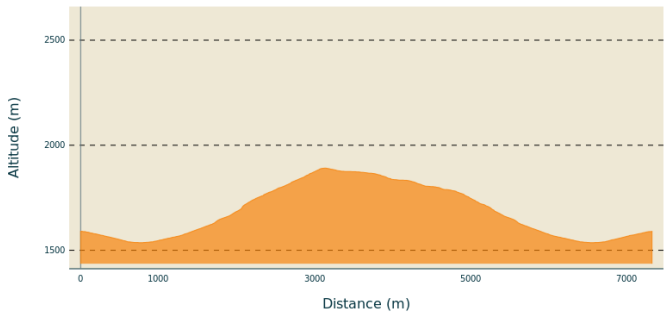
Pissoun (A)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Itinéraire déconseillé par mauvais temps.
Passage rocheux vertigineux entre les points **2** et **3**.
Gué entre les points **3** et **4**.

Profil altimétrique



Altitude min 1536 m
Altitude max 1891 m

Transports

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage. Tous les transports en commun sur zou.maregionsud.fr

Service de navettes gratuites en saison dans la vallée de l'Ubaye.

Accès routier

Depuis Barcelonnette (14 km), prendre la D900 en direction Jausiers puis la route du col de la Bonette Restefond jusqu'à La Chalanette.

Lieux de renseignement

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex
https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/

Office de tourisme de Jausiers
Rue principale, 04850 Jausiers
info@jausiers.com
Tel : +33 (0)4 92 81 21 45
http://www.ubaye.com/

Sur votre chemin...

Pissoun (A)

Les Alpes ne comptent plus les cascades appelées Pisse, Pissoun ou Pich... elles sont nombreuses... Ce terme vient du latin pissiare signifiant urine. La racine pis se retrouve très souvent dans les toponymes ayant un rapport avec l’eau, y compris en Italie où le patois franco-provençal a donné des noms comme : cascata del Pis, colle del Pis, vallonne del Pis...
Crédit photo : ADRI 04