

## Tour du Grand Vallon (parcours VTT n°3)

La Motte-du-Caire



(Office de Tourisme La Motte du Caire)

*Le tour du Grand Vallon permet de découvrir la basse vallée de La Motte-du-Caire par des pistes faciles et ombragées.*

Cette randonnée familiale permet, par de petites pistes et routes, de faire le tour de l'aérodrome. On peut aussi découvrir sur cette boucle des recoins tranquilles.

### Informations pratiques

Pratique : Randonnée VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 10.6 km

Dénivelé positif : 149 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Balade en famille

# Itinéraire

Départ : Place de la mairie, La Motte du Caire

Arrivée : Place de la mairie, La Motte du Caire

Balisage : ▶ VTT

1.  **La Motte du Caire** (700 m) - Traverser le village en direction du Caire puis, après la Maison de la Santé, prendre à droite le chemin de Sainte-Anne, balisage VTT n°3 (▶). La petite route descend à la rivière et la franchit par une passerelle piétonne. Prendre à droite. Passer sous le terrain de foot, le camping et continuer le long de la rivière.
2. Face à la piste de vol à voile (sur l'autre rive), laisser la piste à gauche (VTT n° 5, 6 et 7) pour continuer la route qui se transforme en piste après le centre équestre afin de rejoindre la D1.
3. Prendre sur la droite la D1 puis, au carrefour, encore à droite en direction de La Motte du Caire sur 100m.
4. Quitter la route à gauche pour prendre une piste (barrière ONF). La suivre en montant et laisser une piste à gauche puis une piste à droite. Aller jusqu'à son terme.
5.  Suivre le GR® à droite et descendre en sous-bois vers la Motte du Caire.

*Itinéraire inscrit au Plan Départemental de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence.*

 Station service vélo (lavage, gonflage, fontaine à eau) à Clamensane (devant la mairie).

# Sur votre chemin...

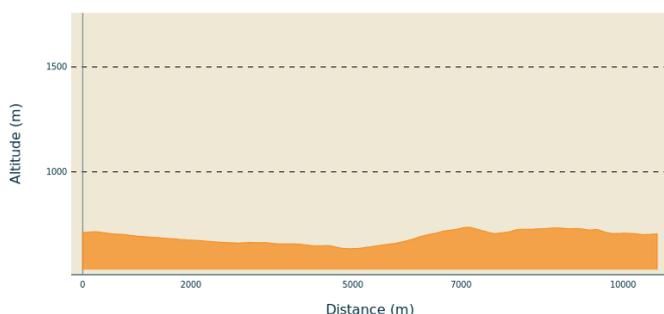


# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Aucun portage, idéal en famille et praticable toute l'année.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 634 m  
Altitude max 736 m

## **Transports**

Limitons les déplacements en voiture, pensons aux transports en commun et au covoiturage: [zou.maregionsud.fr](https://zou.maregionsud.fr)

## **Accès routier**

Depuis Sisteron (22 km), suivre la D951 jusque La Motte-du-Caire.

## **Parking conseillé**

Parking sous la mairie, La Motte-du-Caire.

## **Lieux de renseignement**

Agence de Développement des Alpes de Haute-Provence  
8 rue Bad-Mergentheim, 04005 Digne-les-Bains Cedex  
<https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/>

Office de tourisme Sisteron Buëch  
1 Place de la République, 04200 Sisteron

[sisteron@sisteron-buech.fr](mailto:sisteron@sisteron-buech.fr)  
Tel : +33 (0)4 92 61 36 50  
<http://www.sisteron-buech.fr/>

